



子どものネットトラブル防止のために！

インターネットには危険がいっぱい

◇健全で便利なサイトがある一方、子どもたちには見せたくない情報も多数あります。
◇大人と子どもを区別しません。

◇情報はすべてが事実とは限りません。

◇便利さだけでなく、危険が潜むことをしっかり認識させましょう。

フィルタリングで防げる被害

●「フィルタリング」とは？
特定のサイトにアクセスできないようにするサービス。



出会い系・ゲーム・ドラッグ・アダルトその他有害情報など

フィルタリング

有害サイトをブロック！

◎18歳未満の子どもが利用する携帯電話にはフィルタリングの加入（無料）が原則。

携帯電話・スマートフォンにフィルタリング！

●子どもの成長に合わせて設定することができません。

●詳しい設定方法はお近くの携帯電話販売店にご相談下さい。

交通事故防止のために！

最近こんな原因で交通事故がおきています。

◇わき見運転や考えごとなどで前をよく見ていなかった事故

◇左右をよく確認しなかつた、安全不確認による事故

◇出会い頭の事故



交通安全にあわない・起こさない

●人も車も自転車も「しっかりと止まって、はっきり確認」（いつでも、どこでも安全確認）

●車に乗ったら「全員シートベルトを正しく着用」

●夕方、夜間の外出は「見られて安全、夜光反射材を身につけて」

●飲酒運転は「絶対にしない、させない、許さない」

■問い合わせ

町民課 ぐらし環境係

☎ 85-6131

長井警察署 ☎ 84-0110

白鷹西駐在所 ☎ 85-2029

白鷹東駐在所 ☎ 85-2046

vol.26

ぐらしの知

知識

家庭用健康器具による危害などについて

く気軽に運動できるはずがケガ！

使う前には注意表示の確認をく

事例

運動不足解消目的で乗馬型の運動器具をテレビショッピングで購入した。朝晩15分ずつ使用すると健康によいと聞いたので使用したところ、半年くらいで腰痛になった。いったん使用をやめ、治つてから再び器具を使用したところ、また腰痛になった。(70歳代女性)

運動不足解消目的で乗馬型の運動器具をテレビショッピングで購入した。朝晩15分ずつ使用すると健康によいと聞いたので使用したところ、半年くらいで腰痛になった。いったん使用をやめ、治つてから再び器具を使用したところ、また腰痛になった。(70歳代女性)

アドバイス

自宅で簡単に運動できる家庭用健康器具は、テレビショッピングをはじめ、インターネットやホームセンターなどで気軽に購入することができ、消費者は取扱説明書の注意表示などを購入前に確認することができない場合があります。特にテレビショッピングでは、実際に器具を使

使用する際の具体的な注意事項について十分説明されていない可能性があります。健康器具は体に負担をかけるものであることを理解し、購入するか慎重に考えましょう。また、自分の既往歴や健康状態で器具が使用できるか確認しましょう。取扱説明書に書かれた使用方法を守り、その時の自分の体や健康状態に合わせて、自分の体力以上に運動しないように注意しましょう。また、運動中に異常を感じたらすぐに中止しましょう。

使用方法や製品について問い合わせをする場合もあるため、取扱説明書などの書類は必ず保管しておくことが大事です。

■問い合わせ

町民生活センター

☎ 85-6131

町民課 ぐらし環境係