

白鷹町認知症高齢者見守りネットワーク



お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

**介護ワンポイントアドバイス**  
地域包括支援センター Tel.86-0112

**認知症と中核症状**

認知症の症状は、大きく「中核症状」と「行動・心理症状」の2つにわけられるといわれています。

今回は「中核症状」についてご説明します。

「中核症状」には、①記憶障害、②見当識障害、③理解・判断力障害、④実行機能障害などがあります。

①記憶障害：脳は、目や耳などから入る情報の中で、大事な情報を長期間保存するようになってきています。脳細胞の一部が壊れてしまうと覚えられない、すぐ忘れるといった障害が起こります。

**加齢による物忘れと認知症の記憶障害の違い**

○加齢による物忘れ

- ・経験したことが部分的に思い出せない
- ・目の前の人の名前が思い出せない
- ・物の置き場所を思い出せないことがある
- ・何を食べたか思い出せない
- ・約束をうっかり忘れてしまった
- ・曜日や日付を間違えることがある

○認知症の記憶障害

- ・経験したこと全体を忘れている
- ・目の前の人や誰なのかわからない
- ・置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ・食べたことを忘れている
- ・約束したことを忘れている
- ・月や季節を間違えることがある

②見当識障害：自分がどういう状況にいるのかを理解する働きが低下することによって起こります。

○時間や月日がわからない  
例) 夜中に朝食の準備をする

○人がわからない  
例) 夫や妻、子に対し「どなたさまですか？」と尋ねる  
例) 道に迷う

③理解・判断力障害：ものを考えることにも障害が起こります。

○考えるスピードが遅くなる  
○2つ以上のことが重なると理解できない  
○道具・機械を使えなくなる  
例) 自動販売機、銀行のATM、電磁調理器など

④実行機能障害：計画を立てて段取りすることができなくなります。

○日常生活に必要な作業がこなせなくなる  
例) 冷蔵庫の中に同じものがたくさんたまるようになる。

症状は人それぞれです。気になる症状がありましたらご相談ください。

■問い合わせ  
地域包括支援センター  
86-0112

**7月の町長交際費**

平成24年7月に支出された町長交際費についてお知らせします。

■問い合わせ  
総務課 総務係  
85-6120

支出日	区分	支出額(円)	内容
7月 4日	御祝	3,000	四季の郷駅夏の感謝祭
7月 4日	御祝	3,100	八乙女八幡神社半夏祭
7月 12日	賛助金	3,000	被爆 67 周年原水爆禁止山形県大会
7月 17日	贈答品	60,000	ホークスサミット関係団体等
7月 17日	贈答品	29,250	首都圏方面企業訪問
7月 18日	御祝	5,000	ホップ生産者振興懇談会
7月 20日	御祝	5,000	白鷹きらやか会総会
7月 25日	献酒	3,100	浅立地区経営体育成基盤整備事業安全祈願祭
7月 25日	献酒	3,000	鮎貝八幡宮交通安全祈願祭
7月 30日	献酒	3,100	萩野地区耕作放棄地解消・発生防止基盤整備事業安全祈願祭
	計	117,550	

**広告**

**夏休みはパレス松風でパークゴルフやテニスを楽しもう!**

※他にスカイサイクル(日曜のみ)やローラーすべり台なども楽しめます  
※熱中症に気を付けてこまめに水分をとりましょう

**得情報 温泉はお得がいっぱい**

- 26日(土)は入湯回数券が2,700円(12枚分)
- 毎週月曜日はポイント2倍
- 毎週水曜日は休憩所無料開放

期間：H24・7月16日～H24・9月30日迄

白鷹町ふるさと森林公園 鹿野湯温泉パレス松風  
お問合せ：0238-85-1001  
山形県西置賜郡白鷹町十王5687-8

運動のあとは温泉でさっぱり爽快!

お風呂上りはおいしいソフトクリーム  
冷えたビール、小腹がすいたら  
季節限定 冷しラーメンをどうぞ!