

ポリオ予防接種のお知らせ

- ポリオの予防接種は、これまで口から飲む生ワクチンによる集団接種で行ってきました。
- 予防疫種法の改正により、9月1日から不活化ワクチンの皮下注射による個別接種に変わり、医療機関での接種となります。
- 今秋に予定していた集団接種は行いません。
- 対象となるかたには、個別にご案内いたします。

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
5日(水)	3カ月児 9カ月児	平成24年5月生まれ 平成23年11月生まれ
26日(水)	1歳6カ月児	平成22年12月15日～ 平成23年2月14日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 内容と受付時間
3カ月児…昼12時30分～午後1時
9カ月児…午後1時～1時20分
1歳6カ月児…昼12時40分～1時15分
- 持ち物
母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予約票綴
- 注意
①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

両親学級(前期)

- 日程 9月11日(火)
午前10時～午後3時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 平成24年12月～平成25年3月に出産予定のかた
- 会場 健康福祉センター
- 内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、歯の健康、グループトークなど
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡
- 申し込みは9月7日(金)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

- 健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。
- 9月の日程・内容
昼の部◇6日(木)、20日(木)
◇午後1時30分～3時
◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか
 - 夜の部◇12日(水)、26日(水)
◇午後7時～8時30分
◇最新トレーニング法、サーキットトレーニング②ほか

同日検診(9月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
3日(月) 午前	鷹山小学校	滝野、萩野地区
10日(月) 午前	ハーモニープラザ	鮎貝1.2.3.4.5
11日(火) 午前	ハーモニープラザ	鮎貝6.7.8.9.10
27日(木) 午前	鷹山小学校	中山地区

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

- 注意
①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。
⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

離乳食教室

- 日程 9月19日(水)
- 対象 離乳食を学びたいかた
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望されるかたはお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは9月14日(金)まで、お電話でお願いします。
- ▼健康相談、こころの健康相談、すこやか子ども何でも相談も引き続き行っています。
- 申込・問い合わせ
健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター 9月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

- 【赤ちゃん広場(火・水曜日)】
▼会場 健康福祉センター 希望の間
4、5、11、18、19、25、26日
 - 【すこやかあそび広場】
▼会場 健康福祉センター
6、13、20、27日
▼会場 ハーモニープラザ
7、14、21、28日
 - 【地区広場(月曜日)】
3日 東根地区公民館
10日 萩野ふれあい館
24日 蚕桑地区公民館
 - 【午後の広場】
▼会場 健康福祉センター
▼時間 午後1時～3時30分
毎週月・木・金曜日
毎週火・水曜日(サークル広場)
 - 【保育園開放】
毎週水曜午前9時30分～
 - 【赤ちゃん広場身体測定】
4日(火) 健康福祉センター
 - 【すこやか広場身体測定】
6日(木) 健康福祉センター
 - 【おやつ作り講座】
12日(水) 午前9時30分
健康福祉センター調理室
 - 【おばあちゃんのお茶会】
20日(木) 午前10時
健康福祉センター希望の間
 - 【タッチケア講座】
26日(水) 午前10時20分
健康福祉センター希望の間
- ※おやつ作り講座、タッチケア講座は事前の申し込みが必要です。
- 申込・問い合わせ
健康福祉課 子育て支援センター
(☎86-0212)

「婚活応援室」の開設

- ▼いつ 9月11日(火)午後3時～7時
- ▼どこで 老人福祉センター
- ▼相談料 無料
- *婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。
- 問い合わせ
産業振興課 商工振興係 ☎85-6136

生活相談所の相談日

- 弁護士相談 9月5日(水)
- ▼時間 午後2時～4時まで
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- *弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。
- 生活相談 9月19日(水)
- ▼時間 午後1時30分から3時30分まで
- ▼会場 いずれも老人福祉センター
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150