

9月は健康増進普及月間です

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ

～健康寿命をのばそう～

特定健診で守りましょう 大切なあなたの命！

この健診は働き盛りのかたに、ご自分の健康状態を知るために受けていただくものです。忙しくて自分の健康は後回しになっていませんか？

私たちの死因の6割は生活習慣病ですが、この病気はいくら進んでいても痛くもかゆくもありません。だからこそ、健診を受けて自分がどんな健康段階にあるのかを知り、少しでも早く対処する必要があります。

働き盛りだからこそ！家族のため、自分のために特定健診を受けましょう。

■問い合わせ

健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

元気にここウォーキング

元気ニコニコ推進会議で企画する月1回のウォーキングです。澄んだ秋の空気を胸いっぱい吸い込み、さわやかな1日をスタートしましょう。

- ▼いつ 9月23日(日) 午前8時30分集合
- ▼集合場所 どりいむ農園直売所駐車場
- ▼コース たんぼアートコース
- ▼その他 申し込み、参加費は不要
※水分など体調に合わせて必要な物をご準備ください。

働く未来を考える

平成24年10月1日現在で

就業構造基本調査を実施します



全国から抽出された約47万世帯の15歳以上のかたがたを対象に、「ふだん仕事をしているかどうか」や「就業に関する希望」などについて調査します。

調査結果からは、若者、高齢者や女性の多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用の流動化など雇用の詳しい状況が明らかになります。このデータは、国や県の雇用政策や経済政策などを企画・立案する際の重要な資料となります。

※調査の対象となる世帯には、9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 総務課 情報係 ☎85-6121

史談会「置賜三十三観音町内巡り」

現在、置賜三十三観音では開創より数百年で初めてご開帳中です。史談会では7月に川東編を開催しましたが、今回は川西の観音様を訪ねます。

- ▼いつ 9月30日(日)
午前9時(集合)～午後4時
- ▼集合場所 中央公民館前
- ▼拝観場所 高岡観音、深山観音、鮎貝観音、高玉観音
- ▼参加費 2,000円(予定)
(昼食代含、朱印料は別)
- ▼定員 25人
- ▼申込締切 9月24日(月)
※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ

事務局(教育委員会 文化振興係) ☎85-6146

白鷹町出身 日本の耐震建築の創始者「佐野利器」博士の図書紹介
町立図書館に山口邦夫さん(長井市、元蚕桑小学校)より、「佐野利器」さんの功績をまとめた図書をいただきました。本町出身の佐野氏は、1923年9月1日、関東大震災の復興に尽力し、現在の東京都の基礎を築きました。ぜひご覧ください。
■問い合わせ 町立図書館 ☎85-2111 内線620

山形県消費生活サポーターのご紹介
消費生活に関する情報を身近な人や地域・団体に伝えたり、地域の情報やニーズを行政に情報提供していただき、消費生活センターと地域を結ぶパイプ役としてボランティアで活動いただいています。
○大木 弘子さん(畔藤)
■問い合わせ 山形県消費生活センター ☎023-630-3237
町民課/町民生活相談センター ☎85-6131