

後期高齢者医療の保険証をお持ちのかたへ

健康を維持するために 健康診査（健診）を受けましょう。

糖尿病などの生活習慣病を早期に発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくために、健診を受けてくださるようお願いいたします。

▼対象 後期高齢者医療の保険証をお持ちのかた

▼料金 無料

▼検査項目 ①身長 ②体重 ③血圧 ④内科診察 ⑤尿検査
⑥血液検査（血中脂質、肝機能、血糖、貧血）
⑦心機能検査（心電図） ⑧眼底検査

▼受診方法 各地区公民館等での同日検診で受けられます（11月6日まで）。
※日程は「元気ニコニコ推進カレンダー」「お知らせ版」をご覧ください。
受診券が必要ですので、必ずお申し込みください。

■申込・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係

☎86-0210



白鷹町総合防災訓練

▼いつ 10月28日（日）

午前8時30分～12時

▼どこで 鷹山小学校付近及び萩野ふれあい館

▼内容 火災防ぎよ訓練、消

火訓練、防災ヘリによる救助

訓練、自主防災組織避難訓練

など

※当日、ポンプ車のサイレン

が鳴ります。火災と間違わな

いようお願いします。

そのほか緊急速報の訓練を

行いますので本番と間違わな

いようお願いします。

■問い合わせ 総務課 防災

管財係

☎8516122



▼各地区秋季消防演習

○蚕桑地区 10月28日（日）

午後1時～蚕桑小学校

○鮎貝地区 10月28日（日）

午後1時30分～鮎貝小学校

○荒砥・十王地区

10月14日（日）

午前8時30分～仲町友愛館

○東根地区 10月28日（日）

午後2時～東根小学校

救急員養成講習の一般 受講者を募集します

▼いつ 11月24日（土）

12月25日（日）

12月1日（土）

午前8時30分～午後6時

【予備日】12月2日（日）

▼どこで 中央公民館内

▼募集定員 若干名

▼内容 連続講習（基礎

講習＋救急員養成講習）

▼費用 無料

▼教材費 3000円（教

本（基礎・養成）、ファース

トエイドバック「三角巾2

枚、ガーゼ、人工呼吸用携帯

マスク」、蘇生法人形用消耗

品、保険代）

▼申込方法 事務局まで電話

にて申込下さい。

▼申込期限 10月26日（金）

※本講習を受講し、筆記・実

技試験に合格すると、日本赤

十字社より救急法救急員とし

て認定され、認定証が交付さ

れます。

■問い合わせ 日赤白鷹町分

区 事務局（健康福祉課内）

☎8610111