

後期高齢者医療の保険証をお持ちのかたへ

## 健康を維持するために 健康診査（健診）を受けましょう。

糖尿病などの生活習慣病を早期に発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくために、健診を受けてくださるようお願いいたします。

▼対象 後期高齢者医療の保険証をお持ちのかた

▼料金 無料

▼検査項目 ①身長 ②体重 ③血圧 ④内科診察 ⑤尿検査  
⑥血液検査（血中脂質、肝機能、血糖、貧血）  
⑦心機能検査（心電図） ⑧眼底検査

▼受診方法 各地区公民館等での同日検診で受けられます（11月6日まで）。  
※日程は「元気ニコニコ推進カレンダー」「お知らせ版」をご覧ください。  
受診券が必要ですので、必ずお申し込みください。

■申込・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係

☎ 86-0210



### 白鷹町総合防災訓練

▼いつ 10月28日（日）

午前8時30分～12時

▼どこで 鷹山小学校付近及び萩野ふれあい館

▼内容 火災防ぎよ訓練、消火訓練、防災ヘリによる救助訓練、自主防災組織避難訓練など

※当日、ポンプ車のサイレンが鳴ります。火災と間違わないようお願いいたします。

そのほか緊急速報の訓練を行いますので本番と間違わないようにお願いします。

■問い合わせ 総務課 防災管財係

☎ 8516122



### ▼各地区秋季消防演習

○蚕桑地区 10月28日（日）

午後1時～蚕桑小学校

○鮎貝地区 10月28日（日）

午後1時30分～鮎貝小学校

○荒砥・十王地区

10月14日（日）

午前8時30分～仲町友愛館

○東根地区 10月28日（日）

午後2時～東根小学校

### 救急員養成講習の一般受講者を募集します

▼いつ 11月24日（土）

25日（日）

12月1日（土）

午前8時30分～午後6時

【予備日】12月2日（日）

▼どこで 中央公民館内

▼募集定員 若干名

▼内容 連続講習（基礎講習＋救急員養成講習）

▼費用 無料

▼教材費 3000円（教本（基礎・養成）、ファーストエイドバック「三角巾2枚、ガーゼ、人工呼吸用携帯マスク」、蘇生法人形用消耗品、保険代）

▼申込方法 事務局まで電話にて申込下さい。

▼申込期限 10月26日（金）

※本講習を受講し、筆記・実技試験に合格すると、日本赤十字社より救急法救急員として認定され、認定証が交付されます。

■問い合わせ 日赤白鷹町分区 事務局（健康福祉課内）

☎ 86-0111