

母子健康手帳の交付

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
7日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成24年7月生まれ 平成24年1月生まれ
14日 (水)	1歳6カ月児	平成23年2月15日～ 3月31日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時40分～1時15分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診 のかたは予防接種予診票綴

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②1歳6カ月児健診は、案内文書で指定された時間においでください。

③お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

両親学級(後期)

●日程 11月9日(金)

午後1時～4時

●会場 健康福祉センター

●対象 平成24年12月～平成25年3月に
出産予定のかた

●内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、
妊婦体操とお産の経過、子育てと家族の役割

●持ち物 母子健康手帳と前期の資料

●申し込みは11月6日(火)まで、お電話
をお願いします。

離乳食教室

●日程 11月21日(水)

午前9時30分～11時30分

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食
と懇談

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角
巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。
希望されるかたはお申し込み時にご予約
ください。

●申し込みは11月16日(金)まで、お電話
をお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●11月の日程・内容

昼の部◇8日(木)、22日(木)

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり
・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇7日(水)、21日(水)

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦ほか

同日検診(11月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウィルス検診

期 日	場 所	対象町内
2日 (金) 午前	健康福祉センター	新町、仲町1～4
5日 (月) 午前	健康福祉センター	八幡1.2、 横町1.2、 菖蒲1.2、下山、 佐野原、大瀬
6日 (火) 午前	健康福祉センター	上町、出来町1.2、 貝生1～3、東部4、 がん検診を希望する 事業所

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウィルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウィルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

愛のかたち献血にご協力ください

全血(400ml、200ml)

期 日	時 間	場 所
20日 (火)	午前9時30分 ～11時30分	中央公民館
	午後1時～4時	

▼健康相談、こころの健康相談、すこやか子ども何でも相談も引き続き行っています。

▼日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

■申込・問い合わせ

健康福祉課 健康推進係(☎86-0210)

子育て支援センター

11月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター 希望の間
6、7、13、14、20、27、28日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター
1、8、15、22、29日

▼会場 ハーモニープラザ
2、9、16、30日

【地区広場(月曜日)】

5、26日 萩野ふれあい館
12日 蚕桑地区公民館
19日 東根地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分
毎週月・木・金曜日

①【休日の広場】

11日(日) 午前9時30分～12時

②【リトミック】

8日(木) 午前10時15分～

③【フリーマーケット】

15日(木) 午前10時～

①～③ 健康福祉センターすこやかホール

【避難訓練】

2日(金) 午前11時～

ハーモニープラザ

【お茶会】

21日(水) 午前9時45分～

健康福祉センター 2階会議室

■申込・問い合わせ

健康福祉課 子育て支援センター

(☎86-0212)

「婚活応援室」の開設

▼いつ 11月13日(火)午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。
結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課 商工振興係(☎85-6136)

農業委員会のお知らせ

●11月の農業委員会総会開催日

11月26日(月) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

11月12日(月)

■問い合わせ

農業委員会 農地調整係(☎85-6128)

生活相談所の相談日

○弁護士相談 11月7日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、
お早めにご予約ください。相談は無料。

○生活相談 11月21日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会(☎86-0150)