

町誕生58周年記念 地区対抗駅伝競走大会

鷹山チーム2年ぶり13回目の優勝!



大会結果

第1位	鷹山チーム	2時間32分8秒
第2位	東根チーム	2時間34分31秒
第3位	十王チーム	2時間37分30秒
第4位	荒砥チーム	2時間37分41秒
第5位	蚕桑チーム	2時間43分11秒
第6位	鮎貝チーム	2時間47分18秒

10月7日、地区対抗駅伝競走大会が開催されました。東根チームが前半からリードを広げ、一時は2位以下に3分以上の差をつける展開になりましたが、後半、鷹山チームが逆転し、見事優勝を勝ち取りました。

どのチームも選手選考から大会当日まで、長い時間をかけて取り組んできました。学校や仕事が終わって暗くなつてからの練習は大変だったと思います。選手、スタッフの皆さん本当にお疲れさまでした。皆さんの取り組む姿勢こそがこの大会の原動力です。そして、沿道で選手にいたたかい声援を送ってくださいました。ありがとうございました。



最優秀選手
樋口勝利選手(東根)
2区 12分24秒(新記録)

白鷹町総合型地域
スポーツクラブ通信
『RO*KUけんこう塾』
奥様必見!若返り大作戦!

日頃の運動不足や肩こり、腰痛でお悩みの奥様方にオススメ!冬に向けてRO*KUの教室で楽しく健康な体を作りませんか?
・肩こり、腰痛予防
健康ストレッチ

・バランスの良いカラダへ
骨盤体操
・リンパを刺激
すつきり小顔マッサージ

など、充実の90分教室。午前中の教室なので気軽に誰でも参加できます。

▼持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分、動きやすい服装でお越しください。

▼いつ 11月19日(月)

午前10時から

午前11時30分まで

▼どこで 中央公民館

いこいの間

▼講師 大瀧 陽子

(健康運動指導士)

▼参加料 無料

参加申し込みは事務局までご連絡ください(人数把握のため)当日参加OKです

☆イベント☆

第2回キンボール体験会

直径1.2mの大きなボールを操り、地面につかないようにカラダ全身を使って拾う!バレーでもサッカーでもない新感覚の楽しいスポーツ!第二回の体験会です。キンボールを使ったミニゲームなども楽しいですよ!皆さんで体験・体感してみませんか?性別、年齢関係なく楽しむことができます。

▼いつ 11月20日(火)

午後7時30分から

午後9時まで

▼どこで 蚕桑小体育館

▼講師

キンボール協会

▼参加料 無料



白鷹町総合型地域
スポーツクラブゆめスポしらたか
「RO*KU」事務局(教育委員会内)
tel.85-6147 fax.85-2183
E-mail
rokku@so.town.shirataka.yamagata.jp
ホームページ「ゆめスポしらたか」で検索。又は、
<http://www.town.shirataka.lg.jp/ssc/>

RO*KUを楽しもう♪
Vol.5