

### 母子健康手帳の交付

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

### 赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
5日 (水)	3カ月児	平成24年8月生まれ
	9カ月児	平成24年2月生まれ
26日 (水)	3歳児	平成21年5月1日～ 7月8日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

3歳児…昼12時40分～1時15分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●12月の日程・内容

昼の部◇6日(木)、20日(木)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策!筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチ 他

夜の部◇5日(水)、19日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ステップで脱メタボ・メタボ予防、サーキットトレーニング③ 他

### 「げんき弁当親子料理教室」

を行います!

●いつ 12月8日(土)

午前9時30分～12時30分

●場所 健康福祉センター 2階 調理室

●対象 保育園から小学生までの親子

●内容 地元の食材を使った弁当

●参加料 2人1組500円

(1人増えるごとに200円増し)

●持ち物 エプロン・弁当箱(人数分)

●お申し込みは12月5日(水)まで

### 同日検診

(まだ検診を受けていないかたへ)

下記の日程で検診を実施します。

今年度まだ受けていないかた、受けそびれてしまったかたは、この機会にぜひお受けください。

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対 象 者
14日 (金) 午前	健康福祉センター	今年度検診を受けていないかた

●受付時間 午前7時30分～9時

●受診を希望するかたは、健康福祉課健康推進係までご連絡ください。

検 診	金 額
結核 (65歳以上)	無料
肺がん (40～64歳)	600円
健康診査 (19～39歳)	3,000円
特定健診 (40～74歳)	※
後期高齢者健診 (75歳以上)	無料
胃がん (40～69歳)	1,600円
胃がん (70歳以上)	1,000円
大腸がん (40歳以上)	800円
前立腺がん (40～69歳)	1,500円
前立腺がん (70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス (40歳以上)	1,000円

●料金

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

### すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

### 健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容：赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

### 日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

■申込・問い合わせ

健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター

### 12月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター 希望の間  
4、5、11、12、18、19、25、26日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター  
6、13、20、27日

▼会場 ハーモニープラザ  
7、14、21日

【地区広場(月曜日)】

3、17日 蚕桑地区公民館  
10日 東根地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【ミニ音楽会】

7日(金) 午前10時～

ハーモニープラザ

【休日の広場】

16日(日) 午前9時30分～12時

健康福祉センターすこやかホール

【クリスマスお楽しみ会】

20日(木) 午前9時30分～

健康福祉センターすこやかホール

【赤ちゃん広場身体測定】

4日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

6日(木) 健康福祉センター

■申込・問い合わせ

健康福祉課 子育て支援センター

(☎86-0212)

### 「婚活応援室」の開設

▼いつ 12月11日(火)午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課 商工振興係 ☎85-6136

### 農業委員会のお知らせ

●12月の農業委員会総会開催日

12月25日(火) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

12月10日(月)

■問い合わせ

農業委員会 農地調整係 ☎85-6128

### 生活相談所の相談日

○弁護士相談 12月5日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○生活相談 12月19日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150