

母子健康手帳の交付

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
9日 (水)	3カ月児	平成24年9月生まれ
	9カ月児	平成24年3月生まれ
30日 (水)	1歳6カ月児	平成23年4月1日～ 5月31日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時40分～1時15分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

両親学級(前期)

●日程 1月22日(火)

●対象 平成25年4月～平成25年7月に出産予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど

●時間 午前10時～午後3時

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●申し込みは1月17日(木)まで、お電話をお願いします。

離乳食教室

●日程 1月16日(水)

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食とこんだん

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは1月11日(金)まで、お電話をお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●1月の日程・内容

昼の部◇10日(木)、24日(木)

◇午後1時30分～3時

◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ他

夜の部◇16日(水)、30日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ボール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ他

がん検診の結果は いかがでしたか?

同日検診、人間ドックのがん検診で「精密検査」が必要と判定されたかたでまだ受診していないかたは、早めの医療機関での精密検査をおすすめします。

<お願い>

*希望の医療機関へ事前にご連絡ください。

*受診の際は精密検査回報書をお持ちください。

*乳がん(甲状腺)検診は、外科にご相談ください。

小児インフルエンザ予防接種 について

次の医療機関でも助成を受けられるようになりました。

・きじまキッズクリニック

・公立置賜総合病院

町内医療機関及び長井市内医療機関(一部実施していない医療機関もあります。)でも、これまで同様、助成を受けられます。助成額 1回 1,500円
対象年齢 1歳～中学3年生

※インフルエンザが流行する季節です。感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のある方は体調が回復してから健診や各教室等にご参加くださるようお願いいたします。

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

健康相談、すこやか子ども何でも相談も随時お受けしています。お気軽にご相談ください。

■申込・問い合わせ

健康福祉課 健康推進係(☎86-0210)

子育て支援センター

1月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター 希望の間
8、9、15、16、22、23、29、30日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

7、10、17、24、31日

▼会場 ハーモニープラザ

11、18、25日

【地区広場(月曜日)】

21日 蚕桑地区公民館

28日 東根地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【休日の広場】

20日(日) 午前9時30分～12時

健康福祉センターすこやかホール

【交通安全講座】

24日(木) 午前10時40分～

健康福祉センターすこやかホール

【赤ちゃん広場身体測定】

8日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

10日(木) 健康福祉センター

【毎週水曜午前9時30分～保育園開放】

※12月28日から1月4日まであそび広場

はお休みとなります。

■申込・問い合わせ

健康福祉課 子育て支援センター

(☎86-0212)

「婚活応援室」の開設

▼いつ 1月8日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活についての相談をお受けします。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課 商工振興係(☎85-6136)

農業委員会のお知らせ

●1月の農業委員会総会開催日

1月25日(金) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

1月10日(木)

■問い合わせ

農業委員会 農地調整係(☎85-6128)

生活相談所の相談日

○弁護士相談 1月9日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○生活相談 1月16日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会(☎86-0150)