

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
6日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成24年10月生まれ 平成24年4月生まれ
13日 (水)	2歳6カ月児 歯科	平成22年5月～ 7月生まれ
27日 (水)	3歳児	平成21年7月9日～ 9月30日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

3歳児 …昼12時40分～午後1時15分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科・3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。



こころの健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みのかた、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●2月の開催日

昼の部◇7日(木)、21日(木)

◇午後1時30分～3時

◇脂肪燃焼ウォーキング

ちびボールストレッチ ほか

夜の部◇13日(水)、27日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦（上級編）ほか

がん検診の精密検査を受けましょう！

同日検診、人間ドックのがん検診で「要精密検査」と判定されたかたでまだ受診していないかたは、早めの医療機関受診をおすすめします。

精密検査を受けることは、病気の早期発見はもちろん、自分の今の健康状態を知りきっかけになります。忙しいどうしても後回しになってしまいがちですが、自分の健康、そして家族のために早めの精密検査受診をお願いします。

ヒブワクチン・

小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン 接種費用助成について

～接種費用の助成期間が平成25年3月31日までとなっています～

	ヒブ 小児用肺炎球菌 ワクチン	子宮頸がん 予防ワクチン
対象者	生後2カ月 ～5歳未満	中学1年生 ～高校1年生 相当年齢の女子
費用	自己負担なし（全額助成します）	
接種方法	「個別接種」となります。医療機関へ直接予約をお願いします。	
持ち物	●母子健康手帳 ●予診票（予診票をお持ちでない場合は、健康福祉課までご連絡ください。）	

*これらは任意の予防接種で、接種にあたっては保護者のかたが接種をするかどうか決定いただくものです。

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

2月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター 希望の間
5、6、12、13、19、20、26、27日

【すこやかあそび広場】

▼会場 ハーモニープラザ
1、8、15、22日

▼会場 健康福祉センター
7、14、21、28日

【地区広場（月曜日）】

4日 蚕桑地区公民館

18日 東根地区公民館

25日 健康福祉センター

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【休日の広場】

▼17日(日) 午前9時30分～

▼健康福祉センター すこやかホール

【子育て講座】

▼14日(木) 午前10時30分～

▼健康福祉センター いきいきルーム

【おばあちゃんのお茶会】

▼21日(木) 午前10時～

▼健康福祉センター いきいきルーム

※保育園開放 毎週水曜午前9時30分～

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

▼いつ 2月12日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●2月の農業委員会総会開催日

2月25日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

2月12日(火)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

○弁護士相談 2月6日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○生活相談 2月20日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150