

おしらせ

平成25年度中央公民館利用予約について

平成25年度前期(4月～9月)の利用予約受付を次のとおり開始します。

- ▼予約受付開始 3月1日(金)
- 申込・問い合わせ 中央公民館
- ☎85-6143

認知症予防講演会

いつ 3月15日(金)

午後1時30分～午後3時

▼どこで 健康福祉センター

▼内容 「今日から始める認知症予防」

講師 公立置賜長井病院 精神科科長 佐野琢也 氏

▼申込締切 3月11日(月)までお申し込みください

▼入場料 無料

■申込・問い合わせ 健康福祉課

地域包括支援センター係

☎86-0112

地域の文化活動を応援します

置賜文化フォーラムでは、置賜地域の住民の皆さんが平成25年度に企画運営する文化イベント等の事業を支援します。

▼事業の例 置賜地域の文化資源を活用した文化事業、市町の枠を超えた複数の団体による文化事業、次世代の文化を担う人材の育成を目的とする事業

▼支援内容 共催負担金(最大40万円)を負担します。

▼募集締切 4月16日(火)

■申込み・問い合わせ 置賜文化フォーラム事務局(置賜総合支庁地域振興課内)

☎0238-26-6018

▼どこで 健康福祉センター

▼内容 外国から定住された子育て中のかたとその配偶者

▼内容 子育ての情報交換

・色紙で簡単な「おひなさま」を作ります

・白鷹町の子育て支援サービスの紹介と個別相談

▼申込締切 2月28日(木)

■申込・問い合わせ 子育て支援センター

☎86-0212

今年も、子育て支援センターの『心広がるふれあい講座』として子育て語ろう会を行います。

いつ 3月2日(土)

午前10時～12時

▼どこで 健康福祉センター

(希望の間)

▼対象 外国から定住された子育て中のかたとその配偶者

▼内容

・子育ての情報交換

・色紙で簡単な「おひなさま」を作ります

・白鷹町の子育て支援サービスの紹介と個別相談

▼申込締切 2月28日(木)

■申込・問い合わせ 子育て支援センター

☎86-0212

男性セミナー「夫婦のためのマネーセミナー」

いつ 3月9日(土)

午前10時～11時30分

▼どこで 遊学館(山形市緑町)

▼定員 20人程度

▼内容 お金について考え、ライフプランニングを立ててみましょう。

▼参加費 無料

▼託児有り

■申込・問い合わせ 山形県男女共同参画センター・チェリア

☎023-629-7751

白鷹学講座パート5

三遊亭亜郎の世界で唯一のミュージカル落語

「ピンチをチャンスに変える笑いのポジティブ・シンキング」

ミュージカル俳優出身の落語家が創造する究極の世界

三遊亭亜郎さんは、2004年より『ミュージカル落語』を新開拓。古今東西の名作や波瀾万丈の偉人伝を、わかりやすく面白く「語り歌う」エンターテインメントが大好評！特に平成23年度文化庁芸術祭参加作品に選考された「一口弁当」は、イジメ撲滅の願いを込めた「笑い」と「涙」に溢れた感動的な作品です。今回は「一口弁当」と「ありがとうが世界を変える絆39」を披露していただきます。小学生からお年寄りまで楽しめる公演です。ぜひご来場ください。

いつ 3月17日(日)

午後3時開演(開場2時30分)

▼どこで あゆーむ

▼入場料 無料(入場整理券が必要となります。)

※入場整理券は、教育委員会、各地区公民館、あゆーむで取り扱います。

■問い合わせ 教育委員会生涯学習係

☎85-6146

ちょうりじょうゆうびん

～おしらせ版～

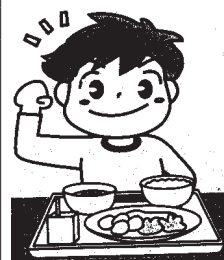
3月は給食回数が少ないですが、行事食や卒業生を応援する内容の献立をたくさん盛り込みました。特に中学三年生は小学校から数えて9年間の学校給食を卒業します。今後は自分で選択して食事をする機会が増えるわけですから、食事と健康を結びつけて考え、正しい知識で食事の自己管理をしていかななくてはなりません。頭の中でイメージするのは今まで食べてきた学校給食の献立です。主食、主菜、副菜、汁等を揃えてバランスの良い食事を心がけてほしいと思います。

◇ あらほの食材

- キャベツ、長ねぎ、白菜、大根、大豆(打ち豆)他

3月の学校給食献立表

1	4	5	6	7	8
金	月	火	水	木	金
おひなさま献立：肉とどんぶり、大根サラダ、すまし汁、三色花ゼリー	ごはん、チーズインハンバーグ、ひしきサラダ、コンソメスープ、いよかん(良い予感！)	ごはん、筑前煮、三色でま和え、わかめのみそ汁(中学三年生のみ)、卒業お祝い手作りデザート	食パン、白身魚フライ、タルタルソース、揚げキャベツとコーンのゴマドレサラダ、ミネストローネ、いちごマーガリン	ハンバーグ、クリームコーン、ほうれん草と大根のナムル	ごはん、やわらかイカステーキ、調理場の即席揚げ、打ち豆のチーズ納豆
11	12	13	14	15	
月	火	水	木	金	
ごはん、焼餃子、カミカミサラダ、ワンタンスープ、味付けのり	ごはん、あじのおろし煮、ほうれん草と桜えびのごま和え、味噌けんちん	米粉ナン、ドライカレー、シーフードサラダ、かに玉スープ、バナナ	ごはん、ミルクコーヒー、酢豚、野菜とわかめのおひたし、じゃがいもの味噌汁	さよなら給食お楽しみ献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、お米のタルト	



※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。