

西置賜地域チェンソー自立
講習会

▼いつ 3月18日(月)

午後1時30分

▼どこで 置賜総合支庁西庁舎
講堂(5階)

▼内容 チェンソーの安全作業
について、ソーチェーンの目立
て方法及びメンテナンスについ
て

▼定員 30人

▼申込締切 3月8日(金)

▼参加費 無料

▼各自、所有している「チェン
ソー」「丸ヤスリ・平やすり」
「工具」「軍手」等をお持ち下
さい。

▼申込・問い合わせ 置賜総合
支庁森林整備課 普及担当 高橋
0238-2616063

復興支援コンサート

▼いつ 3月9日(土)

午後7時

▼どこで 広野公民館

▼参加無料 (出演者募集)

*風化させないように続けるこ
とを第一に歌います。

*気軽に集まってもらうため飲
食も可とします。(持ち物各自)

*アルコールも可です。

*フォークソングを中心に歌い
ます。

*当日募金箱を設置します。ご
協力お願いします。

▼問い合わせ 金田稔

0238-11611

ゆめスポしらたか

「RO*KU」無料体験教室

4月からのスポーツ教室を一定
先に体験してみませんか。

◎キッズサッカースクール

▼いつ 3月11日・18日

午後6時30分~7時30分

▼どこで 山峡体育館

▼対象 現在3歳児・4歳児の
男女

▼持ち物 飲み物・内履き・タ
オル

◎すっきりヨガ(日頃の疲れを
ヨガでリフレッシュ!)

▼いつ 3月18日

午後7時~8時

▼どこで 東陽ホール

◎アドベンチャースポーツ(遊
びの要素を取り入れたスポーツ
教室)

▼会場・開催日

蚕桑小体育館 3月5日・19日

細パーク 3月6日・20日

鷹山小体育館 3月12日・26日

東中体育館 3月13日・27日

▼時間 午後7時30分~9時

◎走りっかクラブ(走って健康
づくり!)

▼いつ 3月毎週月・木曜日

午後6時30分~7時30分

▼対象 小学4年生~高校生

▼集合場所 中央公民館ロビー

▼問い合わせ ゆめスポしらた
か「RO*KU」事務局

0238-16147

第2次白鷹町健康増進計画

「元氣ニコニコしらたか21」(案)にご意見をお寄せください

◎意見募集期間

3月5日(火)まで必着

○計画(案)は健康福祉課窓口、
各地区公民館、町ホームページ
で公開しております。

※ご意見は、住所、氏名、連絡
先(電話番号)を明記のうえ、
郵便はがき、FAX、電子メー
ルなどでお寄せください。

▼ご意見・問い合わせ
健康福祉課 健康推進係

0238-8610210

FAX 8610115

計画の趣旨

町ではこれまで、健康増進
計画「元氣ニコニコしらたか
21」に基づき、健康づくりを
進めてきました。このたび、
その計画期間が終了し見直し
を行ったところ、新たに取り
組むべき課題も見えてしまし
た。そのため、第2次計画を
定め、「生活習慣病予防」と
「こころの健康づくり」に重
点を置いた取り組みを進め
ます。

計画の位置づけ

この計画は町の第5次白鷹
町総合計画、関連する他の計
画と調整を図りながら進めま
す。

計画の期間

この計画の期間は平成25年
度から34年度までの10年間と
します。

計画の体系

◎基本理念

笑顔かがやき 心かよう
美しいまち しらたか

〜今こそ健康づくりの輪を
広げよう〜

◎基本方針

(1) 町民主体の健康づくり

一人ひとりが自分に合った
健康づくりを実践できるよう、
手段を提案します。

(2) 地域ぐるみの健康づくり

健康づくりを地域が一体と
なって進めるため、その仕組
み作りに努めます。

(3) 生活習慣病予防の健康
づくり

生活習慣を改善して病気を
予防する一次予防と、病気の
悪化を防ぐ二次予防の取り組
みを進めます。

(4) こころの健康づくり

こころの健康づくりも生
涯にわたって重要なため、世
代に合わせたこころの健康づ
くりの取り組みを進めます。

◎年代に合わせた施策の展開
づくり

・元氣いっぱい子どもの健康
づくり

・心もいきいき働き盛りの健
康づくり

・素敵に年を重ねる高齢期の
健康づくり

図書館だより

◎3月の休館日

4、11、17、25日

■今月の新購入図書

書名	著者名	出版社
何者	朝井リョウ	新潮社
等伯 上・下	安部龍太郎	日本経済新聞出版社
エンジェルフライト国際霊柩送還士	佐々 涼子	集英社
ふくわらい	西 加奈子	朝日新聞出版
55歳からのハローライフ	村上 龍	幻冬舎
大人の流儀3 別れる力	伊集院 静	講談社
僕の死に方	金子 哲雄	小学館
俳句で綴る変哲半世記	小沢 昭一	岩波書店
子どもの心の病気を理解しよう!	森 隆夫	日東書院本社

※ここに掲載してあるものは一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

第311回 おはなしの会

▼いつ 3月2日(土) 午前10時~ 図書館

ひなまつりにちなんだお話を準備してお待ちしています。

■わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 齋藤 映美子

「置かれた場所で咲きなさい」

渡辺 和子 著 幻冬舎

「何度でも手にとって読みたくなる1冊」というコメントが書店で目に留まり、手にとってパラパラめくってみると、とても読みやすかったので、購入して読んでみることにしました。

「人はどんな境遇でも輝ける~どうしても咲けないときは、下へ下へと根を伸ばす。つらい日々も、笑える日につながっているのです。~」と語る著者の渡辺和子氏は、ノートルダム清心学園理事長ですが、宗教的先入観を持たずに読むことができました。不運はだれにでも襲ってくる。そんな時、マイナス方向に向かってしまう前に、まずちょっと立ち止まって現状を冷静に見つめ、どうすることがその現状から脱却できる方法か、ちょっとでも前向きな姿勢を持てたら、それはすでに前進できたことの証である。そんなことを優しく語りかけてくれる応援本です。