

西置賜地域チェンソー自立て講習会

いつ 3月18日(月)
午後1時30分
どこで 置賜総合支庁西庁舎講堂(5階)
内容 チェンソーの安全作業について、ソーチェーンの目立て方法及びメンテナンスについて

定員 30人
申込締切 3月8日(金)
参加費 無料
※各自、所有している「チェンソー」「丸ヤスリ・平やすり」「工具」「軍手」等をお持ち下さい。

申込・問い合わせ 置賜総合支庁森林整備課 普及担当 高橋 0238-2616063

復興支援コンサート

いつ 3月9日(土)
午後7時
どこで 広野公民館

参加無料 (出演者募集)
\*風化させないように続けることを第一に歌います。
\*気軽に集まってもらうため飲食も可とします。(持ち物各自)

\*アルコールも可です。
\*フォークソングを中心に歌います。
\*当日募金箱を設置します。ご協力お願いします。

問い合わせ 金田稔 85-11611

ゆめスポしらたか「RO\*KU」無料体験教室

4月からのスポーツ教室を一旦先に体験してみませんか。

キッズサッカースクール

いつ 3月11日・18日

午後6時30分~7時30分

どこで 山峽体育館

対象 現在3歳児・4歳児の男女

持ち物 飲み物・内履き・タオル

すっきりヨガ(日頃の疲れをヨガでリフレッシュ!)

いつ 3月18日
午後7時~8時

どこで 東陽ホール

アドベンチャースポーツ(遊びの要素を取り入れたスポーツ教室)

会場・開催日

蚕桑小体育館 3月5日・19日
細パーク 3月6日・20日
鷹山小体育館 3月12日・26日

東中体育館 3月13日・27日
時間 午後7時30分~9時
◎走りっかクラブ(走って健康づくり!)

いつ 3月毎週月・木曜日
午後6時30分~7時30分
対象 小学4年生~高校生
集合場所 中央公民館ロビー

問い合わせ ゆめスポしらたか「RO\*KU」事務局 85-6147

第2次白鷹町健康増進計画「元氣ニコニコしらたか21」(案)にご意見をお寄せください

意見募集期間 3月5日(火)まで必着

計画(案)は健康福祉課窓口、各地区公民館、町ホームページで公開しております。

先(電話番号)を明記のうえ、郵便はがき、FAX、電子メールなどでお寄せください。

健康福祉課 健康推進係 86-0210 FAX 86-0115

計画の趣旨

町ではこれまで、健康増進計画「元氣ニコニコしらたか21」に基づき、健康づくりを進めてきました。

その計画期間が終了し見直しを行ったところ、新たに取組むべき課題も見えてきました。そのため、第2次計画を定め、「生活習慣病予防」と「こころの健康づくり」に重点を置いた取組を進めます。

計画の位置づけ

この計画は町の第5次白鷹町総合計画、関連する他の計画と調整を図りながら進めます。

計画の期間

この計画の期間は平成25年度から34年度までの10年間とします。

計画の体系

基本理念 笑顔かがやき 心かよう 美しいまち しらたか
今こそ健康づくりの輪を広げよう

基本方針

1) 町民主体の健康づくり
一人ひとりが自分に合った健康づくりを実践できるように、手段を提案します。

2) 地域ぐるみの健康づくり
健康づくりを地域が一体となつて進めるため、その仕組み作りに努めます。

3) 生活習慣病予防の健康づくり
生活習慣を改善して病気を予防する一次予防と、病気の悪化を防ぐ二次予防の取組を進めます。

4) こころの健康づくり
こころの健康づくりも生涯にわたつて重要なため、世代に合わせたこころの健康づくりの取組を進めます。

年代に合わせた施策の展開
元氣いっぱい子どもの健康づくり
心もいきいき働き盛りの健康づくり
素敵に年を重ねる高齢期の健康づくり

図書館だより

3月の休館日 4、11、17、25日

わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 齋藤 映美子

「置かれた場所で咲きなさい」

渡辺 和子 著 幻冬舎

「何度でも手にとって読みたくなる1冊」というコメントが書店で目に留まり、手にとってパラパラめくってみると、とても読みやすかったので、購入して読んでみることにしました。

人はどんな境遇でも輝ける~どうしても咲けないときは、下へ下へと根を伸ばす。つらい日々も、笑える日につながっているのです。~と語る著者の渡辺和子氏は、ノートルダム清心学園理事長ですが、宗教的先入観を持たずに読むことができました。不運はだれにでも襲ってくる。そんな時、マイナス方向に向かってしまう前に、まずちょっと立ち止まって現状を冷静に見つめ、どうすることがその現状から脱却できる方法か、ちょっとでも前向きな姿勢を持てたら、それはすでに前進できたことの証である。そんなことを優しく語りかけてくれる応援本です。

今月の新購入図書

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like '何者', '等伯 上・下', 'エンジェルフライト国際霊柩送還士'.

※ここに掲載してあるものは一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

第311回 おはなしの会

いつ 3月2日(土) 午前10時~ 図書館 ひなまつりにちなんだお話を準備してお待ちしています。