

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
6日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成24年11月生まれ 平成24年5月生まれ
21日 (木)	1歳6カ月児	平成23年6月と7月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 内容と受付時間
3カ月児…昼12時30分～午後1時
9カ月児…午後1時～1時20分
1歳6カ月児…昼12時40分～午後1時15分

- 持ち物
母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児歯科は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

- 注意
①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

両親学級(後期)

- 日時 3月8日(金)
午後1時～午後4時
- 対象 平成25年4月～7月に出産予定のかた
- 会場 健康福祉センター
- 内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割など
- 持ち物 母子健康手帳と前期の資料
- 申し込みは3月5日(火)まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

- 日時 3月15日(金)
午前9時30分～11時30分
- 対象 離乳食を学びたいかた
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望されるかたはお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは3月12日(火)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

- 健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。
- 3月の開催日
昼の部◇5日(火)、19日(火)
◇午後1時30分～3時
◇ゴムバンドトレーニング
肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか
夜の部◇13日(水)、27日(水)
◇午後7時～8時30分
◇最新トレーニング法、体力レベルチェック、サーキットトレーニング④ほか

母子健康手帳の交付、すこやか子ども何でも相談、心の健康相談を随時行っております。

- 申込・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

3月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】
▼会場 健康福祉センター 希望の間
5、12、13、19、26、27日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター
1、7、14、21日
▼会場 ハーモニープラザ
8、15、22日

【地区広場(月曜日)】

4、18日 東根地区公民館
11、25日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター
▼時間 午後1時～3時30分
毎週月・木・金曜日
毎週火・水曜日(サークル広場)

*3月28日(木)から4月2日(火)まで遊び広場はお休みとなります。

【お茶会】

▼6日(水) 午前10時～
▼健康福祉センター 希望の間

【お別れ会】

▼14日(木) 午前9時30分～
▼健康福祉センター すこやかホール

※保育園開放終了日

あらと保育園…2月27日
あゆかい保育園・ひがしね保育園・こぐわ保育園・よつば保育園…3月6日

- 問い合わせ 健康福祉課
子育て支援センター ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

- ▼いつ 3月12日(火)午後1時～5時
- ▼どこで 老人福祉センター
- ▼相談料 無料
- *婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。
- 問い合わせ
産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

- 3月の農業委員会総会開催日
3月25日(月) 午前11時～
- 農地法関係の申請締め切り日
3月11日(月)
- 問い合わせ
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

- 弁護士相談 3月6日(水)
- ▼時間 午後2時～4時まで
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- *弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。
- 生活相談 3月27日(水)
- ▼時間 午後1時30分から3時30分まで
- ▼会場 いずれも老人福祉センター
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

3月1日(金)から7日(木)は 「子ども予防接種週間」です

期間中、協力医療機関において、予防接種や相談を受けることができます。入園、入学、進級前に母子手帳を確認し、お子さんに必要な予防接種をしましょう。

<特に接種をおすすめするかた>

- ・麻しん風しん…1歳、年長児、中学1年生、高校3年生相当のかた
- ・日本脳炎…3・4歳、小学2～4年生
- ・子宮頸がん予防ワクチン…中学1年～高校1年生の女子で希望するかた

■主な協力医療機関…電話等で予約を行い、接種・相談をお願いします。

市町	医療機関	3/1	2	3	4	5	6	7
白鷹町	白鷹町立病院	▲	/	/	▲	/	/	/
	大森医院	○	▲	/	○	▲	○	▲
	新野医院	○	▲	/	○	○	▲	○
	横沢医院	▲	○	/	○	▲	○	○
長井市	吉川記念病院	○	▲	/	○	○	○	○
	伊藤内科クリニック	○	▲	/	○	○	○	○
	梅津医院	○	▲	/	○	○	○	○
	さとう小児科医院	○	▲	/	○	○	▲	○
	仁陽堂外田医院	○	▲	/	○	○	○	○
川西町	なかさとこどもクリニック	○	▲	/	○	○	○	○
川西町	きじまキッズクリニック	○	○	▲	○	○	○	▲

- …一日実施
- ▲…午前のみ実施
- /…実施しない
- ※白鷹町立病院は
午前10時30分～11時30分まで