

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

2月1日現在

人口	15,375人(-15)
男	7,516人(-8)
女	7,859人(-7)
世帯	4,738戸(±0)

()は前月との比較

3月の業務時間延長日

3/4,11,18,25

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー①

2月に引き続き3月31日まで

絵画「山茶花」、「椿」

渡辺久美 さん(荒砥)

美術コーナー②

3月2日から4月29日まで

木目込み人形と押し絵作品展

木目込み人形・押し絵教室の皆さんの作品です。

代表 千葉君子 さん(荒砥)

●文化実習室

3月5日から20日まで

特別展「第27回県展入賞入選作品展」

3月5日～11日 … 書道

3月14日～20日 … 絵画・写真・工芸

●1階フロア

2月に引き続き3月31日まで

書 嶋林光夫 さん(荒砥)



「山茶花」



「椿」

ギャラリーあんない

●鮎貝地区公民館ギャラリー

「あゆかい保育園児の大作品展」(2月26日まで)

野菜や果物をテーマにした年長児の絵手紙や、年中児の吊るし雛、年少児の水彩画など、園児134人一人ひとりが、一生懸命取り組んだ作品ばかりです。ぜひご覧ください。

「パッチワーク作品展」(3月6日から28日まで)

サークルすみれ(高橋敏子代表)の会員それぞれが工夫を凝らして縫いあげたタペストリーやソーイングバック、玄関マットなど、温かみのある作品を展示しますので、どうぞお楽しみに。

3月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	9
⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	16
⑰	⑱	⑲	20	⑳	㉑	23
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	30
㉖						

▼運行日…毎週月曜～金曜日(白抜きの日)

▼予約受付日…日曜～金曜日(丸文字の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター (☎ 85 - 0365)

▼受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

おしらせ

平成25年度中央公民館利用予約について

平成25年度前期(4月～9月)の利用予約受付を次のとおり開始します。

▼予約受付開始 3月1日(金)
■申込・問い合わせ 中央公民館

☎85-6143

認知症予防講演会

▼いつ 3月15日(金)

午後1時30分～午後3時

▼どこで 健康福祉センター

▼内容 「今日から始める認知症予防」

講師 公立置賜長井病院 精神科科長 佐野琢也 氏

▼申込締切 3月11日(月)までお申し込みください

▼入場料 無料

■申込・問い合わせ 健康福祉課

地域包括支援センター係

☎86-0112

地域の文化活動を応援します

置賜文化フォーラムでは、置賜地域の住民の皆さんが平成25年度に企画運営する文化イベント等の事業を支援します。

▼事業の例 置賜地域の文化資源を活用した文化事業、市町の枠を超えた複数の団体による文

化事業、次世代の文化を担う人材の育成を目的とする事業

▼支援内容 共催負担金(最大40万円)を負担します。

▼募集締切 4月16日(火)

■申込み・問い合わせ 置賜文化フォーラム事務局(置賜総合支庁地域振興課内)

☎0238-26-6018

三月のマウンテン画廊

〜置賜若手アーティストによる地域とつながる展覧会〜

絵画、工芸、写真、イラストなど、幅広い分野の若手アーティストたちによる素敵な春の展覧会です。

▼いつ 3月2日(土)～17日(日)

▼内容 午前9時～午後7時

▼どこで あゆーむ

▼申込締切 2月28日(木)

■申込・問い合わせ 子育て支援センター

今年も、子育て支援センターの『心広がるふれあい講座』として子育て語ろう会を行います。

▼いつ 3月2日(土)

午前10時～12時

▼どこで 健康福祉センター(希望の間)

▼対象 外国から定住された子育て中のかたとその配偶者

▼内容 子育ての情報交換

・色紙で簡単な「おひなさま」を作ります

・白鷹町の子育て支援サービスの紹介と個別相談

▼申込締切 2月28日(木)

■申込・問い合わせ 子育て支援センター

☎86-0212

男性セミナー「夫婦のためのマネーセミナー」

▼いつ 3月9日(土)

午前10時～11時30分

▼どこで 遊学館(山形市緑町)

▼定員 20人程度

▼内容 お金について考え、ライフプランニングを立ててみましょう。

▼参加費 無料

▼託児有り

■申込・問い合わせ 山形県男女共同参画センター・チェリア

☎023-629-7751

白鷹学講座パート5

三遊亭亜郎の世界で唯一のミュージカル落語

「ピンチをチャンスに変える笑いのポジティブ・シンキング」

〜ミュージカル俳優出身の落語家が創造する究極の世界〜

三遊亭亜郎さんは、2004年より『ミュージカル落語』を新開拓。古今東西の名作や波瀾万丈の偉人伝を、わかりやすく面白く「語り歌う」エンターテインメントが大好評！特に平成23年度文化庁芸術祭参加作品に選考された「一口弁当」は、イジメ撲滅の願いを込めた「笑い」と「涙」に溢れた感動的な作品です。今回は「一口弁当」と「ありがとうが世界を変える絆39」を披露していただきます。小学生からお年寄りまで楽しめる公演です。ぜひご来場ください。

▼いつ 3月17日(日)

午後3時開演(開場2時30分)

▼どこで あゆーむ

▼入場料 無料(入場整理券が必要となります。)

※入場整理券は、教育委員会、各地区公民館、あゆーむで取り扱います。

■問い合わせ 教育委員会生涯学習係

☎85-6146

3月の学校給食献立表

1 金 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金

おひなさま献立：肉とどんぶり、大根サラダ、すまし汁、三色花ゼリ

ごはん、チーズインハンバーグ、ひしきサラダ、コンソメスープ、いよかん(良い予感！)

ごはん、筑前煮、三色ごま和え、わかめのみそ汁(中学三年生のみ)、卒業お祝い手作りデザート

ごはん、白身魚フライ、タルタルソース、じゃがいも、キャベツとコーンのゴマドレッシング、ミネストローネ、いちご&マーマレード

ごはん、ミルメークコーヒー、豚、野菜とわかめのおひたし、じゃがいもの味噌汁

ごはん、やわらかイカステーキ、調理場の即席揚げ、打ち豆のチーズ納豆

さよなら給食お楽しみ献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、お米のタルト

ごはん、焼餃子、カミカミサラダ

ごはん、あじのおろし煮、ほうれん草と桜えびのごま和え、味噌けんちん

ごはん、ドライカレー、シーフードサラダ、かに玉スープ、バナナ

ごはん、鶏肉のレモン漬、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、お米のタルト

ごはん、焼餃子、カミカミサラダ

ごはん、あじのおろし煮、ほうれん草と桜えびのごま和え、味噌けんちん

ごはん、やわらかイカステーキ、調理場の即席揚げ、打ち豆のチーズ納豆

さよなら給食お楽しみ献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、お米のタルト

ごはん、焼餃子、カミカミサラダ

ごはん、あじのおろし煮、ほうれん草と桜えびのごま和え、味噌けんちん

ごはん、ドライカレー、シーフードサラダ、かに玉スープ、バナナ

ごはん、鶏肉のレモン漬、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、お米のタルト

ごはん、焼餃子、カミカミサラダ

ごはん、あじのおろし煮、ほうれん草と桜えびのごま和え、味噌けんちん



※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

西置賜地域チェンソー自立て講習会

いつ 3月18日(月)
午後1時30分
どこで 置賜総合支庁西庁舎講堂(5階)
内容 チェンソーの安全作業について、ソーチェーンの目立て方法及びメンテナンスについて

定員 30人
申込締切 3月8日(金)
参加費 無料
※各自、所有している「チェンソー」「丸ヤスリ・平やすり」「工具」「軍手」等をお持ち下さい。

申込・問い合わせ 置賜総合支庁森林整備課 普及担当 高橋 0238-2616063

復興支援コンサート

いつ 3月9日(土)
午後7時
どこで 広野公民館

参加無料 (出演者募集)
*風化させないように続けることを第一に歌います。
*気軽に集まってもらうため飲食も可とします。(持ち物各自)

*アルコールも可です。
*フォークソングを中心に歌います。
*当日募金箱を設置します。ご協力お願いします。

問い合わせ 金田稔 85-11611

ゆめスポしらたか「RO*KU」無料体験教室

4月からのスポーツ教室を一旦先に体験してみませんか。

キッズサッカースクール

いつ 3月11日・18日

午後6時30分~7時30分

どこで 山峽体育館

対象 現在3歳児・4歳児の男女

持ち物 飲み物・内履き・タオル

すっきりヨガ(日頃の疲れをヨガでリフレッシュ!)

いつ 3月18日
午後7時~8時

どこで 東陽ホール

アドベンチャースポーツ(遊びの要素を取り入れたスポーツ教室)

会場・開催日

蚕桑小体育館 3月5日・19日
細パーク 3月6日・20日
鷹山小体育館 3月12日・26日

東中体育館 3月13日・27日
時間 午後7時30分~9時
走りっかクラブ(走って健康づくり!)

いつ 3月毎週月・木曜日
午後6時30分~7時30分

対象 小学4年生~高校生
集合場所 中央公民館ロビー

問い合わせ ゆめスポしらたか「RO*KU」事務局 85-6147

第2次白鷹町健康増進計画「元氣ニコニコしらたか21」(案)にご意見をお寄せください

意見募集期間 3月5日(火)まで必着

計画(案)は健康福祉課窓口、各地区公民館、町ホームページで公開しております。

※ご意見は、住所、氏名、連絡先(電話番号)を明記のうえ、郵便はがき、FAX、電子メールなどでお寄せください。

健康福祉課 健康推進係

86-0210
86-0115

計画の趣旨

町ではこれまで、健康増進計画「元氣ニコニコしらたか21」に基づき、健康づくりを進めてきました。このたび、その計画期間が終了し見直しを行ったところ、新たに取組むべき課題も見えてきました。そのため、第2次計画を定め、「生活習慣病予防」と「こころの健康づくり」に重点を置いた取組を進めます。

計画の体系

基本理念
笑顔かがやき 心かよう
美しいまち しらたか
今こそ健康づくりの輪を広げよう

基本方針

(1) 町民主体の健康づくり
一人ひとりが自分に合った健康づくりを実践できるように、手段を提案します。

(2) 地域ぐるみの健康づくり
健康づくりを地域が一体となつて進めるため、その仕組み作りに努めます。

(3) 生活習慣病予防の健康づくり
生活習慣を改善して病気を予防する一次予防と、病気の悪化を防ぐ二次予防の取組を進めます。

(4) こころの健康づくり
こころの健康づくりも生涯にわたつて重要なため、世代に合わせたこころの健康づくりの取組を進めます。

年代に合わせた施策の展開
元氣いっぱい子どもの健康づくり

心もいきいき働き盛りの健康づくり
素敵に年を重ねる高齢期の健康づくり

計画の期間
この計画の期間は平成25年度から34年度までの10年間とします。

図書館だより

3月の休館日 4、11、17、25日

わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 齋藤 映美子

「置かれた場所で咲きなさい」

渡辺 和子 著 幻冬舎

「何度でも手にとって読みたくなる1冊」というコメントが書店で目に留まり、手にとってパラパラめくってみると、とても読みやすかったので、購入して読んでみることにしました。

人はどんな境遇でも輝ける~どうしても咲けないときは、下へ下へと根を伸ばす。つらい日々も、笑える日につながっているのです。~と語る著者の渡辺和子氏は、ノートルダム清心学園理事長ですが、宗教的先入観を持たずに読むことができました。不運はだれにでも襲ってくる。そんな時、マイナス方向に向かってしまう前に、まずちょっと立ち止まって現状を冷静に見つめ、どうすることがその現状から脱却できる方法か、ちょっとでも前向きな姿勢を持てたら、それはすでに前進できたことの証である。そんなことを優しく語りかけてくれる応援本です。

今月の新購入図書

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Lists new book acquisitions including '何者' by 朝井リョウ and 'エンジェルフライト国際霊柩送還士' by 佐々 涼子.

※ここに掲載してあるものは一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

第311回 おはなしの会

いつ 3月2日(土) 午前10時~ 図書館
ひなまつりにちなんだお話を準備してお待ちしています。

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
6日(水)	3カ月児 9カ月児	平成24年11月生まれ 平成24年5月生まれ
21日(木)	1歳6カ月児	平成23年6月と7月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 内容と受付時間
3カ月児…昼12時30分～午後1時
9カ月児…午後1時～1時20分
1歳6カ月児…昼12時40分～午後1時15分

- 持ち物
母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児歯科は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

- 注意
①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

両親学級(後期)

- 日時 3月8日(金) 午後1時～午後4時
- 対象 平成25年4月～7月に出産予定のかた
- 会場 健康福祉センター
- 内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割など
- 持ち物 母子健康手帳と前期の資料
- 申し込みは3月5日(火)まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

- 日時 3月15日(金) 午前9時30分～11時30分
- 対象 離乳食を学びたいかた
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お子さんと一緒に参加できます。希望されるかたはお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは3月12日(火)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

- 健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。
- 3月の開催日
昼の部◇5日(火)、19日(火)
◇午後1時30分～3時
◇ゴムバンドトレーニング
肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか
 - 夜の部◇13日(水)、27日(水)
◇午後7時～8時30分
◇最新トレーニング法、体力レベルチェック、サーキットトレーニング④ほか

母子健康手帳の交付、すこやか子ども何でも相談、心の健康相談を随時行っております。

- 申込・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

3月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】
▼会場 健康福祉センター 希望の間 5、12、13、19、26、27日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター 1、7、14、21日
▼会場 ハーモニープラザ 8、15、22日

【地区広場(月曜日)】

4、18日 東根地区公民館
11、25日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター
▼時間 午後1時～3時30分
毎週月・木・金曜日
毎週火・水曜日(サークル広場)

*3月28日(木)から4月2日(火)まで遊び広場はお休みとなります。

【お茶会】

▼6日(水) 午前10時～
▼健康福祉センター 希望の間

【お別れ会】

▼14日(木) 午前9時30分～
▼健康福祉センター すこやかホール

※保育園開放終了日

あらと保育園…2月27日
あゆかい保育園・ひがしね保育園・こぐわ保育園・よつば保育園…3月6日

- 問い合わせ 健康福祉課 子育て支援センター ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

- ▼いつ 3月12日(火)午後1時～5時
- ▼どこで 老人福祉センター
- ▼相談料 無料
- *婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。
- 問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

- 3月の農業委員会総会開催日 3月25日(月) 午前11時～
- 農地法関係の申請締め切り日 3月11日(月)
- 問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

- 弁護士相談 3月6日(水)
- ▼時間 午後2時～4時まで
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- *弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。
- 生活相談 3月27日(水)
- ▼時間 午後1時30分から3時30分まで
- ▼会場 いずれも老人福祉センター
- 問い合わせ 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

3月1日(金)から7日(木)は『子ども予防接種週間』です

期間中、協力医療機関において、予防接種や相談を受けることができます。入園、入学、進級前に母子手帳を確認し、お子さんに必要な予防接種をしましょう。

<特に接種をおすすめするかた>

- ・麻しん風しん…1歳、年長児、中学1年生、高校3年生相当のかた
- ・日本脳炎…3・4歳、小学2～4年生
- ・子宮頸がん予防ワクチン…中学1年～高校1年生の女子で希望するかた

■主な協力医療機関…電話等で予約を行い、接種・相談をお願いします。

市町	医療機関	3/1	2	3	4	5	6	7
白鷹町	白鷹町立病院	▲	/	/	▲	/	/	/
	大森医院	○	▲	/	○	▲	○	▲
	新野医院	○	▲	/	○	○	▲	○
	横沢医院	▲	○	/	○	▲	○	○
長井市	吉川記念病院	○	▲	/	○	○	○	○
	伊藤内科クリニック	○	▲	/	○	○	○	○
	梅津医院	○	▲	/	○	○	○	○
	さとう小児科医院	○	▲	/	○	○	▲	○
	仁陽堂外田医院	○	▲	/	○	○	○	○
川西町	なかさところどもクリニック	○	▲	/	○	○	○	○
川西町	きじまキッズクリニック	○	○	▲	○	○	○	▲

- …一日実施
- ▲…午前のみ実施
- /…実施しない
- ※白鷹町立病院は 午前10時30分～11時30分まで