

## つが虫にご注意ください

つが虫は、田畑、山林、やぶ、河川敷などに生息しています。次のような自衛手段がある程度有効です。

- ①長袖、長ズボン、手袋などを着用し、素肌をなるべく出さない。
  - ②休息する時はなるべく裸地を選び、草むらに座ったりしない。
  - ③ダニ忌避剤、殺虫剤を衣服に散布する。
  - ④立ち入った後は入浴し、吸着したつが虫の幼虫を洗い流す。
- ※つが虫の生息しているような場所に立ち入ってから5～14日後に発熱した時は、つが虫病を疑い、すぐに医療機関を受診しましょう。

## 赤ちゃん健診

## ●日程

期 日	健 診	対 象 児
5日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成25年2月生まれ 平成24年8月生まれ
18日 (火)	2歳6カ月児 歯科	平成22年8月～ 11月生まれ
27日 (木)	3歳児	平成21年12月～ 平成22年1月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

3歳児…昼12時45分～午後1時10分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科健診・3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票、3歳児健診のかたは尿

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②おさんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、または同居家族に体調の悪いかたがいたときは事前に電話などでご連絡ください。

## 母子健康手帳の交付

お母さんとおさんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

※日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時や両親学級・赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

## 「すくすく発達相談会」のおしらせ

「落ち着きがなくて…」「言葉が遅い」「同じことを繰り返す」など気になることはありませんか？

就学前のおさんの行動や言葉に心配があるかたを対象に、3歳児健診の日程にあわせて行います。

●希望されるかたは予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

## 同日検診(6月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対 象 町 内
26日 (水) 午前	浅立公民館	南部 1.2.3.4.5

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証がなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

## らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●6月の日程と内容

昼の部◇6日(木)、20日(木)

◇午後1時30分～3時

◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびボールストレッチ

夜の部◇12日(水)、26日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ステップで美脚、サーキットトレーニング①

■申込・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210(随時受付)

## 献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期 日	時 間	場 所
25日 (火)	午前9時30分～ 11時30分	東北部品(株) 山形工場
	午後1時30分～ 4時	(株)ニクニ山形工場

## 子育て支援センター「にこぼーと」

## 6月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

日曜日は利用できます。

【6月の予定】

4日(火) 午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

6日(木) 午前10時30分～

「すこやか遊び広場身体測定」

7日(金) 午前10時～

「ママたちのお茶会」

13日(木) 午前10時30分～

「歯科講座」

20日(木) 午前10時～

「フリーマーケット」

27日(木) 午前11時～

「広場誕生会」(赤ちゃん広場とすこやか遊び広場合同で行います)

【地区広場】東根地区のみ月1回あそび広場を開きます。

●日程と会場

6月17日(月) 東根地区公民館

●時間 午前9時30分～昼12時

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

## 保育園開放日

全保育園を開放します。未就学児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## 「婚活応援室」の開設

●いつ 6月11日(火) 午後1時～5時

●どこで 老人福祉センター

●相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いません。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## 生活相談所の相談日

○弁護士相談 6月5日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきますのでお早めにご予約ください。

○生活相談 6月19日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150