

第2次白鷹町健康増進計画 「元気ニコニコしらたか21」を策定しました！

この計画の内容やポイントについて、今後、広報しらたかでもみなさんにお知らせしていきます。
第1回目となる今回は計画の概要についてお知らせします。

1. 計画の趣旨

町ではこれまで、第1次健康増進計画に基づき、健康づくりを進めてきました。このたび、その計画期間が終了し見直しを行ったところ、新たに取り組むべき課題も見えてきました。そのため、2次計画を定め「生活習慣病予防」と「こころの健康づくり」「子ども（次世代）の健康づくり」に重点を置いた取り組みを進めます。

2. 計画の位置づけ

この計画は町の第5次白鷹町総合計画、関連する他の計画と調和を図りながら進めます。

3. 計画の期間

計画の期間は平成25年度から34年度までの10年間とします。

4. 計画の体系



基本理念：笑顔かがやき 心かよう 美しいまち しらたか
～今こそ健康づくりの輪を広げよう～

基本方針に基づき、世代に合わせた健康づくりを進めます

元気いっぱい
子どもの健康づくり

心もいきいき
働き盛りの健康づくり

素敵に年を重ねる
高齢期の健康づくり

基本方針1
町民主体の健康づくり

一人ひとりが自分に合った健康づくりを実践
できるよう、手段について提案します。

基本方針2
地域ぐるみの健康づくり

健康づくりは地域が一体となって支えること
により効果が上がるため、その仕組み作りに
努めます。

基本方針3
生活習慣病予防の健康づくり

生活習慣を改善して病気を予防する一次予防
と、病気の悪化を防ぐ二次予防の取り組みを進
めます。

基本方針4
こころの健康づくり

こころの健康づくりは生涯にわたって重要で
す。世代に合わせた取り組みを進めます。

■問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210