

### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

※日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時や両親学級・赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

### 赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
3日(水)	3カ月児 9カ月児	平成25年3月生まれ 平成24年9月生まれ
24日(水)	1歳6カ月児	平成23年10月～11月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時25分

1歳6カ月児…昼12時40分～午後1時10分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、または同居家族に体調の悪いかたがいたときは事前に電話などでご連絡ください。

### マタニティクラス<両親学級/後期>

●日程 7月12日(金)

●対象 平成25年8月～11月に出産予定のかたとそのご家族

●会場 健康福祉センター

●内容 お産の経過、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんの栄養、子育てと家族の役割

●時間 午後1時～4時

●持ち物 母子健康手帳、前期の資料、筆記用具

●申し込みは7月9日(火)まで、お電話をお願いします。

### 離乳食教室

●日程 7月16日(火)

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加できます。保育を

希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申し込みは7月11日(木)まで、お電話をお願いします。

### 同日検診(7月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象町内
29日(月)午前	蚕桑地区公民館	蚕桑1～7

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検診	金額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは保険証と一緒に持参してください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のために、ぜひご参加ください。

●7月の日程と内容

昼の部◇4日(木)、18日(木)

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ 他

夜の部◇10日(水)、24日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ボール体操(筋トレ・ストレッチ) 肩こり改善エクササイズ 他

■申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期日	時間	場所
16日(火)	午前9時30分～11時30分	しらたか不二サッシ(株)
	午後1時30分～4時	(株)アーレスティ山形

### 子育て支援センター「にこぽーと」 7月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

日曜日は利用できません

【7月の予定】

4日(木) 午前10時30分～

「すこやか遊び広場身体測定」

5日(金) 午前10時30分～

「七夕会」

9日(火) 午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

11日(木) 午前10時～

「おばあちゃんのお茶会」

19日(金) 午前10時～

「タッチケア講座」

25日(木) 午前11時～

「広場誕生会」(赤ちゃん広場とすこやか遊び広場合同で行います)

26日(金) 午前10時30分～

「交通安全講座」

【地区広場】

●日程と会場

7月22日(月) 東根地区公民館

●時間 午前9時30分～昼12時

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

### 保育園開放日

全保育園を開放します。未就学児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「婚活応援室」の開設

▼いつ 7月9日(火) 午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 生活相談所の相談日

○弁護士相談 7月3日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきますのでお早めにご予約ください。

○生活相談 7月17日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150