

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

6月1日現在

人口	15,259人(-33)
男	7,479人(-16)
女	7,780人(-17)
世帯	4,746戸(-5)

()は前月との比較

7月の業務時間延長日

7/1,8,16,22,29

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー①

6月に引き続き7月31日まで

絵画「金剛力士像」

別府忠雄 さん(十王出身)

美術コーナー②

陽光学園作品展

7月5日から8月30日まで

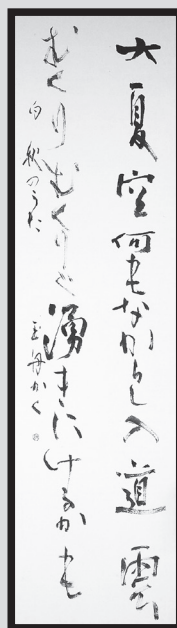
陽光学園の皆さんの作品です。

●1階フロアー

6月に引き続き7月31日まで

書 奥山清子 さん(荒砥)

「大夏空 何もなからし 入道雲 むくりむくりと 湧きにけるかも」



奥山清子さんの書

ギャラリーあんない

●鮎貝地区公民館ギャラリー

「写真展」(6月27日まで)

鈴木和彦さん(鮎貝)の写真展です。
四季折々の風景の写真を中心に16点が展示されています。
ぜひご覧ください。

「絵画展」(7月1日~7月30日まで)

村上茂一さん(高岡)の水彩画を展示いたします。
ふるさとの風景にこだわった素敵な作品です。
ぜひご覧ください。

7月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	6
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	13
14	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	20
⑳	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	27
㉘	㉙	㉚	㉛			

▼運 行 日…毎週月曜~金曜日(白抜きの日)

▼予約受付日…日曜~金曜日(丸文字の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9~11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター (☎ 85 - 0365)

▼受付時間 午前9時~午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

6.24

JUN
2013

NO. 1115

第23回参議院議員通常選挙が行われます

投票日は7月21日(日)の予定です

投票できるかたは

投票日が7月21日(日)の場合、平成25年4月3日以前から引き続き白鷹町の住民基本台帳に登録されているかたで、平成5年7月22日以前に生まれたかたが投票できます。

なお、平成25年4月4日以降に白鷹町に転入されたかたは、以前の住所地で投票できる場合がありますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票時間は

午前7時から午後8時まで
(黒鴨、針生投票区は午前7時から午後7時まで)

投票にあたっての注意事項

◇投票用紙の書き方

はじめに、山形県選出議員選挙の投票を行います。投票用紙(薄い黄色)には候補者1人の氏名を書き、投票箱に投票してください。

て記載する制度です。本人による申し出が必要ですので、ご希望のかたは投票所の受付に申し出てください。

期日前投票ができます

◇期日前投票とは

選挙は、投票日に投票所において投票することを原則としていますが、期日前投票は、投票日前であっても、投票日と同じように投票を行うことができる制度です。

◇期日前投票の場所と日時

▼場所 中央公民館1階文化実習室

▼日時 7月5日(金)から

7月20日(土)まで(時間は午前8時30分から午後8時まで)

※告示日の翌日などで入場券が届いていない場合でも期日前投票をすることはできますので、その場合は期日前投票所の受付に申し出てください。

不在者投票ができます

業務に従事するため他の市町村に滞在されているかたは、従来の不在者投票と同じよう

に、滞在地の選挙管理委員会において不在者投票ができます。この場合、郵便で投票用紙を請求してから投票していただくことになるため郵便の往復に日数がかかりますので、お早めに請求の手続きを行ってください。

また、不在者投票ができる施設として指定されている病院等に入院・入所中のかたは、その場所(施設内)で不在者投票ができますので、それぞれの施設の職員に申し出てくだい。

【町内の指定施設】

○白鷹町立病院

○白光園

○マイスカイ中山

(町外の指定施設につきましては各施設にお問い合わせください。)

郵便等による不在者投票について

身体障害者手帳をお持ちのかたで、両下肢等の障害の程度が1級若しくは2級のかた、内臓機能の障害の程度が1級若しくは3級のかた、免疫等の障害の程度が1級から3級のかた、戦傷病者手帳をお持ち

ちのかたで、両下肢若しくは体幹の障害の程度が特別項症から第2項症までのかた、内臓機能の障害の程度が特別項症から第3項症までのかた、または介護保険法上の要介護者で要介護5のかた(いずれも自書することが可能なかた)を対象とし、投票所へ行くことなく自宅でも投票できる制度のことです。

また、代理記載の方法により自宅で投票もできます。ただし要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、自宅で「郵便等による不在者投票」をするためには選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要になりますので、希望されるかたはお早めに申請の手続きを行ってください。また、以前取得されたかたでも有効期限がありますので必ずご確認ください。

■問い合わせ

白鷹町選挙管理委員会事務局
☎85-6120

投票所入場券が変わります

選挙の投票所入場券は、これまで、世帯ごとに有権者一人ひとりの入場券が入った封筒を送付しておりましたが、今回の選挙から1枚のはがきには有権者4人まで記載した入場券に変更となります。有権者が5人以上いる世帯については2通以上のはがきが届くこととなります。

※入場券は、発送からご自宅に届くまで3日程度かかる場合があります。

はがきの宛名は、入場券に記載されているすべての有権者を連記してお送りいたします。

料金後納郵便

重要

白鹿町大字〇〇 〇〇〇〇番地

〇〇 〇〇様
 〇〇 △△様
 〇〇 □□様
 〇〇 ☆☆様

〒992-0892
 山形県西置賜郡白鹿町大字荒砥甲833
 白鹿町選挙管理委員会
 TEL 0238-85-2111

開け方

この部分よりゆっくりはがして中を覗くください。同様に裏面の右下からもはがして中を覗くください。

料金後納郵便

重要

白鹿町大字〇〇 〇〇〇〇番地

〇〇 〇〇様
 〇〇 △△様
 〇〇 □□様
 〇〇 ☆☆様

〒992-0892
 山形県西置賜郡白鹿町大字荒砥甲833
 白鹿町選挙管理委員会
 TEL 0238-85-2111

開け方

この部分よりゆっくりはがして中を覗くください。同様に裏面の右下からもはがして中を覗くください。

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	10
氏名	〇〇 〇〇		性別	男
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	11
氏名	〇〇 △△		性別	女
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	12
氏名	〇〇 □□		性別	女
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	13
氏名	〇〇 ☆☆		性別	男
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

圧着はがきをゆっくりはがして広げていただくと、はがき1枚につき4人分の投票所入場券が記載されています。

料金後納郵便

重要

白鹿町大字〇〇 〇〇〇〇番地

〇〇 〇〇様
 〇〇 △△様
 〇〇 □□様
 〇〇 ☆☆様

〒992-0892
 山形県西置賜郡白鹿町大字荒砥甲833
 白鹿町選挙管理委員会
 TEL 0238-85-2111

開け方

この部分よりゆっくりはがして中を覗くください。同様に裏面の右下からもはがして中を覗くください。

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	10
氏名	〇〇 〇〇		性別	男
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	11
氏名	〇〇 △△		性別	女
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	12
氏名	〇〇 □□		性別	女
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

投票所入場券				名簿 対照
選挙名	〇〇〇〇〇〇選挙			
投票区	〇〇 ページ	1	番号	13
氏名	〇〇 ☆☆		性別	男
投票日時	平成25年〇〇月〇〇日 午前7時から午後8時			
投票所	〇〇公民館 ホール			
到着番号				

ミシン目が入っておりますので、切り離してください。必ずご自分の名前を確認し投票所にご持参ください。

おしらせ

役場・分庁舎と中央公民館の避難訓練のお知らせ

国では、6月28日に全国瞬時警報システムを通じ、全国的に訓練用の緊急地震速報を発表します。

町でもこの緊急地震速報に併せて役場・分庁舎と中央公民館の避難訓練を実施いたします。東日本大震災を教訓としての訓練ですので必要性をご理解いただき、皆様のご協力をお願いいたします。

▼いつ 6月28日(金)
午前10時15分ころ

▼どこで 役場・分庁舎及び中央公民館

※ただし、必要な事務は執行いたします。

■問い合わせ 総務課防災管財係 ☎85-6122

第63回社会を明るくする運動 住民集会

7月は更生保護強化月間です。犯罪のない明るい社会をつくるため住民集会を開催し、白鷹町立病院長 高橋一二三先生よりご講演いただきます。みなさんどうぞおいでください。

▼いつ 7月10日(水)
午後1時30分～3時30分

▼どこで 健康福祉センター
▼内容 記念講演 「生活習慣

病と脳梗塞について」

講師 白鷹町立病院院長 高橋一二三氏

▼主催 社会を明るくする運動 白鷹町推進委員会

■問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎86-0111

白鷹町女性の会25周年記念事業

今年度、25周年を迎える女性の会では左記の記念事業を開催いたします。

▼いつ 7月6日(土)
午後1時30分(午後1時開場)

▼どこで 白鷹町文化交流センター あゆーむ

▼内容 記念講演 講師：普門坊住職 玉橋佳輝氏 記念演奏会

浄土宗山形教区 雅楽会

▼入場料 チケット300円

*就学前のお子様の託児所を設けます。(6月28日まで事務局に電話予約をお願いします。)

■チケット取り扱い扱い 白鷹町女性の会 教育委員会生涯学習係 ☎85-6164

やまがたチャレンジ創業応援事業

山形県内の創業を目指すかたに対し、左記の4つの支援を強力に行います。

①専門家による相談で創業支援
②起業したいかた向けの創業塾

開催。受講者には県制度融資の金利優遇。

③創業者(予定者含む)へ最大150万円の助成金。

④インターンシップ支援の受け入れ企業に月最大10万円(3ヵ月)の助成金。

※詳細は商工会までお問い合わせください。

■白鷹町商工会 担当 千田 ☎85-0055

第28回町民ソフトボール大会の参加チーム募集

▼いつ 8月5日(月)、6日(火)、7日(水)のナイター、予備日8日、9日

▼どこで ソフトボール場

▼種目と参加資格

①一般男子、女子(どちらも平成25年4月1日現在で15歳以上のかた)

②壮年男子(昭和49年4月1日以前に生まれたかた)

▼チームの編成

○地区・町内等の地域単位で編成されたチーム、町シニアチームで、監督1人、コーチ1人、選手20人以上

▼試合方法 トーナメント方式

▼参加料 1チーム2000円

▼申込方法 大会事務局または各地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください。

▼申込締め切り 7月18日(木)
▼監督会議 7月27日(土)
午後6時30分～中央公民館

▼申込・問い合わせ

大会事務局 役場町民課内 橋本 ☎85-6131

パソコン教室のご案内

○第1回 7月16日(火) 18日(木) 19日(金)の午後2時～4時の計6時間

○第2回 7月22日(月) 24日(水) 26日(金)の午後7時～9時の計6時間

▼内容 Word 2010 入門コース 文書作成ソフト

Wordを初めて操作するかたを対象とした講習です。

※2回とも同じ内容ですので、ご都合に合わせてご参加下さい。

▼料金 無料

▼持物 筆記用具

▼定員 各10名(5名以上で開催します)

▼会場 白鷹町総合情報センター(産業センター内奥)

▼申込・問い合わせ 白鷹町総合情報センター 船山・松下 ☎86-0001

うつ病家族教室

▼いつ 7月12日(金)
午後1時30分～3時30分
※8月上旬に2回目を予定
▼どこで 南陽市交流プラザ蔵楽(南陽市宮内1004番地の1)

▼対象者 うつ病と診断されたかたのご家族

7月の学校給食献立表

1月	2火	3水	4木	5金	8月	9火	10水	11木	12金				
イン ごはん、 布煮、 栄養すいとん、 ペーパー	ごはん、 さば醤油干し、 すき昆	ごはん、 キャベツのみそ汁	ごはん、 スパイシーチキン、 ひじきサラダ、 コンソメスープ、 オレソジ	ごはん、 スライサー、 コンソメスープ、 オレソジ	七夕献立：手巻き寿司、 きんぴら、 川ゼリー	ごはん、 焼き魚、 じゃが芋のそぼろあんかけ、 細さやのみそ汁、 白飯のミニトマト	ごはん、 ほうれん草のミモザ風ソテー、 五目汁、 味付けのり	ごはん、 クリミーコンソメ、 ほうれん草のミモザ風ソテー、 五目汁、 味付けのり	ごはん、 焼き魚、 じゃが芋のそぼろあんかけ、 細さやのみそ汁、 白飯のミニトマト	ごはん、 焼きたてのパン、 チキンマカロニグラタン、 野菜のごま酢あんかけ、 フルーツポンチ、 ラ・フランスジャム	挽肉カレー、 ブレンラムレツ、 中華サラダ、 無着色福神漬	ごはん、 肉と野菜の五目炒め、 磯ひたし、 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ごはん、 鮭のちんちゃん焼き風、 野菜とわかめのおひたし、 すまし汁
16火	17水	18木	19金	22月	23火	24水	25木	26金	29月				
ごはん、 さばの味噌煮、 ぜんまい煮、 豆腐のみそ汁	ごはん、 白身魚のカレマリネ、 ミモザサラダ、 パンブキンスープ、 ミルククリーム	ごはん、 竹輪磯風味揚げ、 三色ひたし、 厚揚げのみそ汁、 白鷹大豆の納豆	ごはん、 竹輪磯風味揚げ、 三色ひたし、 厚揚げのみそ汁、 白鷹大豆の納豆	ごはん、 豚肉のごまたれかけ、 わかめ、 のり、 えび入り玉子スープ	ごはん、 豚肉のごまたれかけ、 わかめ、 のり、 えび入り玉子スープ	ごはん、 豚肉のごまたれかけ、 わかめ、 のり、 えび入り玉子スープ	ごはん、 豚肉のごまたれかけ、 わかめ、 のり、 えび入り玉子スープ	ごはん、 豚肉のごまたれかけ、 わかめ、 のり、 えび入り玉子スープ	ごはん、 豚肉のごまたれかけ、 わかめ、 のり、 えび入り玉子スープ				

※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

ちょうりじょうゆうびん

～おしらせ版～

今年は天候のせいか、いろいろな野菜などの収穫時期がいつ頃になるのか予想するのが難しいようです。例年、5月に給食に出している地元のわらびも、急遽6月の献立に移しました。自然相手の料理ですから、1ヵ月前にたてる献立に変更はつきものですが、生産、納入業者の皆さんにご協力いただき、毎年、季節の料理を献立に入れることができています。

7月は地元産のすいかや、きゅうり、なす、みょうがを使った『だし』を計画しています。こども達に食材の旬のおいしさを伝えたいと思っています。

◇おらほの食材◇

キャベツ、玉ねぎ、トマト、ミニトマト、なす、きゅうり、みょうが、オクラ、すいか など

図書館だより

◎7月の休館日 1、8、15、21、29日

▼開館時間 午前9時から午後7時まで

■わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 小出 稔

「傾聴ボランティア体験記」

ホールファミリーケア協会編 三省堂

一部においてですが「傾聴」という活動に熱い視線が注がれています。「傾聴」とは、相手の話に耳を傾けてひたすら聴くこと。また、人の話を否定せず、且つアドバイスもせず、ありのままを受けとめることとあります。そして、傾聴ボランティアとは、「傾聴」するボランティア、あるいは「傾聴」することができるボランティアということになります。本書は、被災地、施設または、在宅で活動するボランティアの記録です。人のためにだけするのではなく、「聴く」ことによって相手に喜んでもらえ、そのように喜んでもらえるという様子を目の当たりにして聴かせてもらった自分もまた、嬉しいという記述に深い感銘を覚えました。

■今月の新購入図書

全国課題図書・YBC指定図書をそろえました。ぜひ、読書感想文に挑戦してみてください。

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like '夢幻花', 'よだかの片想い', 'フロム・ミー・トゥ・ユー'.

(「白鷹町立図書館」でインターネット検索もできます)

第315回 おはなしの会

▼日時 7月6日(土) 午前10時～ 図書館にて もうすぐ七夕です。七夕に関するお話や大きな笹竹に飾り付けをします。一緒に短冊に願い事を書いてみましょう。

消防学校 一日防災体験入学
消防学校と防災学習館の施設を開放します。消防ポンプ自動車の乗車体験や放水体験、地震体験などの防災体験にチャレンジしてみませんか。

▼内容 講話「うつ病ってどんな病気?」接し方のポイント」講師 社会医療法人公徳会佐藤病院精神科医師 栗田征武氏
▼参加費は無料ですが予約が必要です。お電話でお願いします。
▼申込締切 7月8日(月)
▼申込・問い合わせ 置賜保健所 地域保健予防課 精神保健福祉担当
☎0238-22-3015

山形の美しい海づくり
サークルや子供会、友達同士で庄内の海岸をきれいにする活動

▼いつ 7月28日(日) 午前10時～午後3時
▼どこで 山形県消防学校
▼対象者 小学生とその保護者 先着110名
▼参加費 一人500円(昼食代等)
▼申込受付期間 7月4日(木)～17日(水)
▼申込・問い合わせ 平日は消防学校 ☎0235-66-2022 土日は防災学習館 ☎0235-66-4626

動に参加しませんか。裸足で歩ける庄内海岸の実現にあなただけの力を貸してください。
▼実施期間 7月～12月の希望日(打合せ後に決定)
▼内容 漂着ゴミ清掃と研修(計2時間ほど)
▼服装 帽子・ウインドブレーカー・運動靴
▼支給品 軍手・清掃用具
※5人以上のグループでお申し込みください。
▼申込・問い合わせ NPO法人 庄内海浜美化ボランティア ☎0234-26-7162
受付時間 午前10時～午後4時(月曜日は休館です)

自衛官等採用説明会のお知らせ
▼いつ 7月7日(日) 及び7月27日(土)
両日とも午後1時～2時30分
▼どこで 白鷹町中央公民館 第1、第2研修室
▼内容 自衛官採用制度の説明
▼参加基準 年齢制限なし(但し、中学生以下のかたは保護者同伴でお願いします。)

事業主のみなさんへ
労働保険料の申告・納付期限は7月10日(水)です。お忘れのないように手続きをお願いします。

平成25年度税務職員採用試験(高校卒業程度)お知らせ
仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
▼第一次試験日 9月8日(日)
▼受験資格
①平成25年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業後3年以内の者及び平成26年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
▼受験申込受付期間
○インターネット申し込み 6月24日(月)～7月3日(水)
○郵送・持参申し込み 6月24日(月)～6月28日(金)
▼問い合わせ 人事院東北事務局 ☎022-221-2022
または、仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111

農業委員会のお知らせ

- 7月の農業委員会総会開催日 7月25日(木) 午後3時～
●農地法関係の申請締め切り日 7月10日(水)

■問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

コイヘルペスウイルス病にご注意ください
水温が高くなると、コイヘルペスウイルス病が発生する可能性があります。まん延を防ぐため、コイの大量死や異常を発見した場合には左記まで通報くださるようお願いいたします。
○置賜総合支庁農業振興課 ☎0238-26-6053
○山形県内水面水産試験場 ☎0238-38-3214
○山形県水産課 ☎023-630-3071
また、釣ったコイや飼育しているコイを、他の川や池等に放流することは禁止されています。ので、ご協力をお願いします。
なお、コイヘルペスウイルス病は、コイ(マゴイ及びニシキゴイ)特有の病気であり、コイ以外の生物や人間には全く影響ありません。

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

※日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時や両親学級・赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
3日(水)	3カ月児 9カ月児	平成25年3月生まれ 平成24年9月生まれ
24日(水)	1歳6カ月児	平成23年10月～11月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時25分

1歳6カ月児…昼12時40分～午後1時10分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、または同居家族に体調の悪いかたがいたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス<両親学級/後期>

●日程 7月12日(金)

●対象 平成25年8月～11月に出産予定のかたとそのご家族

●会場 健康福祉センター

●内容 お産の経過、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんの栄養、子育てと家族の役割

●時間 午後1時～4時

●持ち物 母子健康手帳、前期の資料、筆記用具

●申し込みは7月9日(火)まで、お電話をお願いします。

離乳食教室

●日程 7月16日(火)

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加できます。保育を

希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申し込みは7月11日(木)まで、お電話をお願いします。

同日検診(7月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象町内
29日(月)午前	蚕桑地区公民館	蚕桑1～7

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検診	金額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは保険証と一緒に持参してください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のために、ぜひご参加ください。

●7月の日程と内容

昼の部◇4日(木)、18日(木)

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ 他

夜の部◇10日(水)、24日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ボール体操(筋トレ・ストレッチ) 肩こり改善エクササイズ 他

■申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期日	時間	場所
16日(火)	午前9時30分～11時30分	しらたか不二サッシ(株)
	午後1時30分～4時	(株)アーレスティ山形

子育て支援センター「にこぽーと」

7月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

日曜日は利用できません

【7月の予定】

4日(木) 午前10時30分～

「すこやか遊び広場身体測定」

5日(金) 午前10時30分～

「七夕会」

9日(火) 午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

11日(木) 午前10時～

「おばあちゃんのお茶会」

19日(金) 午前10時～

「タッチケア講座」

25日(木) 午前11時～

「広場誕生会」(赤ちゃん広場とすこやか遊び広場合同で行います)

26日(金) 午前10時30分～

「交通安全講座」

【地区広場】

●日程と会場

7月22日(月) 東根地区公民館

●時間 午前9時30分～昼12時

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

保育園開放日

全保育園を開放します。未就学児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

▼いつ 7月9日(火) 午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

生活相談所の相談日

○弁護士相談 7月3日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきますのでお早めにご予約ください。

○生活相談 7月17日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150