

荒砥高校

～県立荒砥高等学校～

荒砥高校運動会開催される

6月22日(土)、荒砥高校運動会が開催されました。

開会式で奥山校長が「相手を信頼し敬意を払い、正々堂々と競技してほしい」と挨拶し、赤白両軍の団長が、「今までにない、自分たちにしかできない、最高の運動会にする」と力強い宣誓を行いました。



騎馬戦など、どの競技でも熱戦が繰り広げられ、また、創意工夫と練習を重ねて準備してきた両軍の応援合戦は、完成度が高く迫力満点でした。総合優勝は赤軍でしたが、競技終了後は互いが相手の健闘を讃え、惜しめない拍手を送りました。

ご来場の方々、応援ありがとうございました。

囲碁部4年連続全国大会出場

本校囲碁部は、今年も女子団体(金田南美さん、五味美咲さん、渋谷悠香さん)が県大会で優勝し、7月に東京で行われる文部科学大臣杯全国高等学校囲碁選手権大会に出場します。4年連続の快挙です。

部長の五味美咲さんは、「4連覇できてうれしい。自分たちの意気込みは誰にも負けません。全国の強豪相手に善戦してきました。」と抱負を語ってくれました。健闘を祈ります。

なお、7月5日からの合宿を経て、7月22日に大会会場の東京へ向かう予定です。



白鷹町総合型地域スポーツクラブ通信

RO*KKUを楽しもう♪ Vol.13

☆自然と仲間と最高の夏!

『ふれあいキャンプ』

参加者募集

自然の中で過ごす2泊3日! 自然の素晴らしさや仲間の大切さを体感します。とっても楽しい内容盛りだくさん! 最高の思い出を作りましょう!

- ・レクリエーション・野外炊飯
- ・プラネタリウム鑑賞
- ・いかだアドベンチャー
- ・キャンプファイヤー
- ・テント宿泊・工作活動等

いつ 8月9日(金)

～11日(日)

▼場所 山形市少年自然の家

▼対象 幼児～小学6年生

(幼児については保護者同伴)

▼参加費 会員 9000円

非会員13000円

※兄弟で参加する場合は一人あたり10000円引き

▼申込〆切 7月31日(水)

◎スタッフ募集!

保護者の方もキャンプに参加してみませんか?

スタッフとして参加いただける場合お子さんの参加費を割引させていただきます。

※詳しくは

事務局まで



☆7・8月は女性応援月間

「なでしこサッカー」

無料体験教室

サッカーを始めてみたい女の子大募集! 公認指導者が楽しく指導。広い人工芝の上で思い切りサッカーを楽しみましょう!

▼いつ

7月15日(月)

午後7時

～8時30分

▼場所 東陽グラウンド

▼対象

小学生女子



『ナイトウォーキング』

寝ている間につきやすい脂肪を夜歩いて燃やしておくのはシェイプアップにも効果的。また、寝る前に体を動かすことで気持ちよく眠りにつくことができます。

(女性に限らず参加できます)

▼いつ 7月26日(金)

午後7時～8時30分

▼集合場所

あゆむ駐車場

▼講師

後藤 一也 氏

▼参加費

会員無料

非会員200円



「魅惑の

ベリーダンス教室」

特有の柔らかな動きで内側の筋肉が自然と鍛えられダイエット効果が期待されます!

初心者の方も気軽に参加可能!

(女性限定教室)

▼いつ 8月3日(土)

午前10時15分～11時15分

▼場所

パワーセンター

▼講師

ERIKA 氏

▼参加費

会員200円

非会員600円

「RO*KKUけんこう塾 無料教室」



話題の『ひめトレ』を体験!

長さ20センチのストレッチポールを使用。骨盤を引き締め、背筋のナチュラルカーブを取り戻します。肩こり腰痛予防、ウェストシェイプに効果的!

▼いつ 8月5日(日)

午前10時～11時30分

▼場所 中央公民館 大会議室



ゆめスポらたか「RO*KKU」事務局教育委員会内

85-6147