

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
2日(水)	3カ月児 9カ月児	平成25年6月生まれ 平成24年12月生まれ
15日(火)	2歳6カ月児 月児歯科	平成22年12月～ 平成23年3月生まれ
24日(木)	3歳児	平成22年5月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時
9カ月児…午後1時～1時20分
2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
3歳児…昼12時45分～午後1時10分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科・3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、または同居家族に体調の悪いかたがいたときは事前に電話などでご連絡ください。

「すくすく発達相談会」

「落ち着きがなくて…」 「言葉が遅い」 「同じことを繰り返す」 など気になることはありませんか？

就学前のお子さんの行動や言葉に心配があるかたを対象に、3歳児健診の日程にあわせて「すくすく発達相談会」を行います。

●希望されるかたは予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

同日検診(10月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
1日(火)	ハーモニープラザ	高岡1.2、深山1.2 黒鴨
22日(火)	東陽ホール	中部 1.2.3.4.5.6
23日(水)		北部 1.2.3.4 東部 1.2.3
30日(水)	健康福祉センター	荒砥地区の女性、 東部4の女性
31日(木)		新町、仲町 1.2.3.4

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。
⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは保険証と一緒に持参してください。

献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期 日	時 間	場 所
30日(水)	午前9時30分～ 11時30分	県立荒砥高等学校
	午後1時30分～ 3時30分	日本GT(備山形工場)

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●10月の日程と内容

昼の部◇10日(木)、23日(水)
◇午後1時30分～3時
◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびポールストレッチ 他
夜の部◇2日(水)、16日(水)
◇午後7時～8時30分
◇体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ 他

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

元氣ニコニコ健康まつり「げんき弁当コンクール」に応募してみませんか

●日時 11月9日(土)

●会場 健康福祉センター

●テーマ 親子で作るお弁当 保育園児の部、小学生の部、中学生の部
自分で作るお弁当 高校生の部

●内容 白鷹(置賜)産の米、野菜、果物、肉、魚などを5品以上使用で1食500円以内。参加賞があります。

●主催 白鷹町健康づくり推進員協議会・白鷹町

●共催 白鷹町食育推進協議会

●詳細は健康福祉課健康推進係まで

元氣ニコニコ健康まつり「親子ふれあい体操」参加者募集のお知らせ

●日時 11月9日(土)10時・11時 2回のうちどちらか

●会場 健康福祉センター

●対象 3歳から小学生までの子どもさんとお家のかた

●内容 親子のできる体操

●参加料 無料

●講師 健康運動指導士 伊藤みふゆ氏

*運動しやすい服装でおいでください。
*参加賞がありますので必ずお申し込みください。

■お申し込みは11月1日(金)まで、健康福祉課健康推進係 ☎86-0210まで。

～しらか元気っ子事業～

子育て支援医療証の申請はお済みですか？

10月1日から、中学3年生までのお子さんに子育て支援医療証を交付いたします。交付には申請が必要です。申請がまだのかたは、お早めに申請ください。

■申請先・問い合わせ 町民課国保医療係 役場1階 2番受付 ☎85-6130

子育て支援センター「にこぼーと」10月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日 日曜日・祭日は利用できません。

【10月の予定】

1日(火) 午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

3日(木) 午前10時30分～

「すこやか広場身体測定」

10日(木) 午前10時～

「いも煮会・運動会」

17日(木) 午前10時～

「ベビーマッサージ講座」

25日(金) 午前10時～「遠足」

※遠足のため、「赤ちゃん広場」「すこやか広場」はお休みです。雨天の場合は通常通りです。

31日(木) 午前11時～「誕生会」

【地区広場の日程と会場】

10月21日(月) 東根地区公民館

●時間 午前9時30分～昼12時

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

全保育園を開放します。未就学児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

▼いつ 10月8日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 10月2日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 10月16日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきますのでお早めにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150