

# 介護予防事業

●65歳以上で要介護認定を受けていないかたが利用できます。



## 八乙女げんき塾 (会場：老人福祉センター)

外出の回数が少なくなったかたや同世代の仲間との交流をしたいかた、定期的に外出して楽しみを持ちたいかたが参加できます。週1回、介護予防への取り組みやグループ活動で楽しい時間を過ごしませんか。送迎をいたしますので気軽にご利用ください。 利用料金：1回700円(送迎、昼食代込み)

## 元気はつらつクラブ (会場：白鷹あゆみの園・須貝接骨院)

基本チェックリストの結果、介護予防の取り組みが特に必要とされたかたを対象に実施しています。以下の3つのコースがあります。

- ①運動コース (全12回)：立ち上がりや階段の昇り降りが大変になってきたかたが対象です。ストレッチやバランストレーニング、筋肉トレーニングに取り組みます。
- ②口腔コース (全6回)：固い物が食べにくくなった、口の渴きが気になるというかたが対象です。口の中の手入れ方法や飲み込む力のトレーニングに取り組みます。
- ③栄養コース (全6回)：体重が減ってきた、やせ傾向にあるかたが対象です。低栄養を予防するための食事や調理法の助言、相談を行います。

利用料金：指導料として1回200円、送迎料(あゆみの園のみ)1回300円



## 元気パワーアップクラブ (会場：新野医院・須貝接骨院・みゆき整形外科クリニック)

元気はつらつクラブの運動コースを終了したかた、運動を希望するかたが参加できます。週1回、指導を受けながら楽しく運動しています。 利用料金：指導料として1回200円

## 介護者教室事業

広い世代に認知症について知っていただくための教室を開催しています。精神科医師の講演や寸劇、紙芝居等で認知症の症状や正しい対応を広める活動を行っています。

## 介護者交流事業

自宅で要介護3以上又は認知度Ⅲ以上の高齢者を介護しているかたが集まって研修しながら交流できる機会として、年1回、日帰りコースと宿泊コースに分かれて実施します。

## 寝たきり等高齢者介護者激励金支給事業

生活全般に介助が必要なかた、または認知症の症状が中程度以上あるかたを、自宅で年度内に6か月以上介護しているかたに、年に一度激励金を支給します。

## 家族介護継続支援事業

●要介護認定や課税状況など利用条件があります。詳しくはご相談ください。

## 物忘れ相談

物忘れをするようになって心配だというかたや、ご家族の物忘れが心配だというかたのための専門医の相談です。年6回開催しています。

## 在宅介護おむつ支援事業

自宅で介護を受けている要介護3以上の高齢者で、常時紙おむつを使用しているかたに、月に一度4,000円を上限に紙おむつを支給しています。在宅日数により支給額が変更されます。\*世帯収入により非該当となる場合があります。