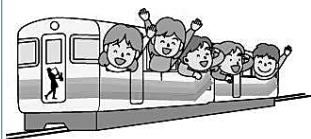


フワフワー長井線まつり

『長井線開通100周年記念特別列車』に手をふろう！



- ▼いつ 10月19日(土) 午前10時～午後2時30分
- ▼どこで 荒砥駅特設会場



2013年フワフワー長井線まつりに合わせて『100周年記念特別列車に手をふろう！』イベントを実施します。

【手を振るスポットその1】沿線の自宅付近
蚕桑駅10時56分、鮎貝駅11時、四季の郷駅11時3分に列車が通過します。
農作業の合間に、お散歩の途中に…長井線沿線の皆様のご協力をお願い致します。

【手を振るスポットその2】荒砥橋歩道橋付近
11時4分に通過予定です。
秋晴れの最上川から一世紀を超えて活躍を続ける最上川橋梁に向かって。

【手を振るスポットその3】『100周年記念特別列車』車内から
蚕桑駅10時56分発、荒砥駅11時5分着、当日の乗車料金は1乗車100円です。

※会場付近の駐車場は混雑が予想されますので、長井線をご利用ください。

■問い合わせ先
2013フワフワー長井線まつり実行委員会
(事務局：山形鉄道) ☎88-2002

元気ニコニコ健康まつり

- ▼いつ 11月9日(土) 午前9時30分～午後3時30分
- ▼どこで 健康福祉センター

各コーナーでおみやげがあります。
みなさんお誘いあわせのうえおいでください。

- ・「親子ふれあい体操」午前10時～12時 *参加無料
- ・こころの健康づくり講演会 午後1時30分～3時
講師 トータルヘルスクリニック院長 川合厚子 氏
- ・げんき弁当コンクール
- ・荒砥高校保健委員による禁煙活動発表
- ・元気ニコニコ推進会議 ウォーキング
- ・やってみよう！歯の元気度チェック、ブラッシング体験
- ・ミニ介護講座、ロコモ予防トレーニング体験
- ・福祉施設(こぶしの家、白鷹陽光学園、フワフワーほっと)売店
- ・福祉施設作業体験(さをり織、紙すき)
- ・売店(うどん、こんにゃく他)

元気にこにこウォーキング

元気ニコニコ健康まつりに合わせてのウォーキングです。澄んだ秋の空気を胸いっぱい吸って散策を楽しみましょう。

- ▼いつ 11月9日(土) 午前10時集合

▼集合場所 健康福祉センター

▼コース 愛宕山コース

*その他 申し込み、参加費は不要。

*体調に合わせて水分など必要な物をご準備ください。

■問い合わせ 元気ニコニコ推進会議
事務局 健康福祉課健康推進係
☎86-0210

「親子ふれあい体操」参加者を募集しています

- ▼対象 3歳から小学生までの子どもさんとお家のかた
- ▼内容 親子でできる体操
- ▼講師 健康運動指導士 伊藤みふゆ 氏
- *午前10時・11時の2回のうちどちらか1回です。
- *運動しやすい服装でおいでください。
- *参加賞がありますので11月1日(金)まで必ずお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

