

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
13日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成25年7月生まれ 平成25年1月生まれ
27日 (水)	1歳6カ月児	平成24年2月3月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時
9カ月児…午後1時～1時20分
1歳6カ月児…昼12時40分～午後1時15分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたとき、または同居家族に体調の悪いかたがいたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス<両親学級/前期>

●日程 11月15日(金)

●午後1時～4時

●会場 健康福祉センター

●対象 平成25年12月～平成26年3月に
出産予定のかたとご家族

●内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、
お産の経過、子育てと家族の役割

●持ち物 母子健康手帳と前期の資料

●申し込みは11月12日(火)まで、お電話
でお願いします。

離乳食教室

●日程 11月18日(月)

●時間 午前9時30分～11時30分

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食
と懇談

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角
巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加できます。保育を
希望されるかたは申し込み時にご予約くだ
さい。

●申し込みは11月13日(水)まで、お電話
でお願いします。

献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期 日	時 間	場 所
20日 (水)	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	中央公民館

同日検診(11月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
5日 (火)	健康福祉センター	八幡1.2、横町1.2、 菖蒲1.2、下山、 佐野原、大瀬
6日 (水)		上町、出来町1.2、 貝生1.2.3、東部4、 がん検診を希望する 事業所

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証
と保険者から発行された受診券を持参して
ください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載さ
れた金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診で
きます。

④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今ま
で受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス
検診受診券をお持ちのかたは保険証と一緒
に持参してください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃
の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご
参加ください。

●11月の日程と内容

昼の部◇14日(木)、28日(木)

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり
・腰痛・膝痛予防ストレッチ 他

夜の部◇6日(水)、20日(水)

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォ
ーキングで筋トレ、基礎代謝アッ
プ作戦 他

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

健康相談

●赤ちゃんからお年寄りまでの体や心の健
康に関すること全般について、相談を随時
お受けしています。

子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日
日曜日・祭日は利用できます。

【11月の予定】

5日(火) 午前10時30分～
「赤ちゃん広場身体測定」

7日(木) 午前10時30分～
「すこやか遊び広場身体測定」

14日(木) 午前10時30分～
「英語であそぼう」

21日(木) 午前10時～
「フリーマーケット」

28日(木) 午前10時～「誕生会」
【育児相談日】

7日(木) 午前10時～
※保健師が相談を受けます。

【地区広場の日程と会場】

18日(月) 午前9時30分～昼12時
東根地区公民館

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園開放日

全保育園を開放します。
未就園児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

▼い つ 11月12日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。
結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 11月6日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 11月20日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は定数になり次第締め切ら
せていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

農業委員会のお知らせ

●11月の農業委員会総会開催日

11月25日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

11月11日(月)

■問い合わせ 農業委員会農地調整係

☎85-6128