

# 広報 しらたか

おしらせ版

## 町の人口

10月 1日現在

人口	15,197人(-25)
男	7,447人(-12)
女	7,750人(-13)
世帯	4,742戸(-5)

( ) は前月との比較

11月の業務時間延長日

**11/5,11,18,25**

## 中央公民館展示案内

### ● 1階ロビー

#### 美術コーナー①

10月に引き続き11月30日まで

#### 押し花絵

中央公民館押し花教室講師 滝沢とし子 さん (南陽市)

### ● 1階文化実習室

#### 白鷹山岳会写真展

11月21日から11月26日まで

#### 白鷹町小中学校美術造形展

11月28日から12月12日まで

### ● 1階フロアー

#### 書

土方俊男 さん (鮎貝)



滝沢とし子さん 押し花絵

## ギャラリーあんない

### ● 鮎貝地区公民館ギャラリー

#### 「趣味の作品展」(10月1日～10月31日まで)

土谷藤一さん(荒砥)が大正ロマン風に絵付けした竹細工や駒のほか、木々にとまったうぐいすや黒獅子、赤獅子などの作品を展示しています。ぜひご覧ください。

#### 「日本画展」(11月2日～11月28日まで)

江口勝雄さん(森合)の描いた日本画展を開催します。着物の絵柄をデザインする傍ら、40代の頃から日本画を描いてこられた江口さんの作品です。どうぞお楽しみに。

## 11月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	⑤	⑥	⑦	⑧	9
⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	16
⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	23
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	30

▼運行日…毎週月曜～金曜日(白抜きの日)

▼予約受付日…日曜～金曜日(丸文字の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター ☎ 85 - 0365

▼受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

# 10.22

OCT  
2013

NO. 1123

おしらせ

### 健康づくり講演会

町民の皆さんが健康で快適な生活を送れるよう「健康づくり講演会」を開催します。心臓病の具体的な治療と予防法についての内容です。

▼いつ 11月15日(金)  
午後6時30分(午後6時開場)  
▼どこで 健康福祉センター  
▼講師 山形大学医学部第二外科 浜崎安純 先生

▼演題 「外科医が治せる心臓病」

### 白鷹朝日大江縦断スタンプラリー

秋の白鷹、朝日、大江町を巡るスタンプラリーを実施します。各町のイベントや道の駅、産直施設でスタンプを集めて応募すると、抽選で各町のグルメギフトが当たります。

実施期間：10月下旬～12月末日  
応募締切：12月末日  
当選発表：1月中旬に抽選

▼各町のイベント  
○10月26日(土)～27日(日) 白鷹町産産フェア2013  
○11月10日(日) おおえの物産味覚まつり  
○11月23日(土)～24日(日) 朝日町産産まつり

■問い合わせ 白鷹町産産振興課 観光交流係 ☎85-6136

### チーズづくり講習会

北海道酪農協同(現・雪印メグミルク㈱)に勤務されていた松井三三氏を講師に、チーズづくりの講習会を開催します。

▼いつ 11月13日(水)  
午後1時30分～3時30分  
▼どこで 鮎貝地区公民館「ハモニープラザ」調理実習室  
▼定員 10人  
▼参加費 2000円  
▼申込締切 11月1日(金)  
▼申し込み・問い合わせ 白鷹町産産振興戦略会議事務局 安部 ☎85-0055

### 白鷹丘陵の歴史と文化フォーラム

▼いつ 11月9日(土) 午前9時30分～午後4時(9時受付)  
▼どこで 荒砥地区公民館  
▼内容 基調講演「白鷹丘陵を取り巻く古代遺跡群について」講師 うきたむ考古資料館前館長 佐藤鎮雄 氏

○研究発表 朝日郷土研究会・山辺町郷土史研究会・上山郷土研究会・白鷹町史談会  
▼参加費 500円 弁当代600円(当日持参ください)  
▼申込締切 10月30日(水)  
▼申し込み・問い合わせ 白鷹町教育員会文化振興係 ☎85-6146

### 西置賜農業フォーラム

6次産業化の取り組みを紹介

▼いつ 11月6日(水)  
午後1時30分～4時30分  
▼どこで 長井市 ばぎ苑新館  
▼内容 基調講演「オートバイレーサーから新規就農・6次産業化への道(仮題)」  
講師 河北町イタリア野菜研究会会長 牧野 聡 氏

○6次産業事例紹介  
○農産加工品などの展示・試食  
▼参加者 西置賜管内の農業者及び関係者  
▼募集人数 100人(先着)  
▼申し込み・問い合わせ 西置賜農業技術普及課 ☎88-8212

### 荒砥高校吹奏楽部 第10回記念合同演奏会

虹をみんなの色を一つにし

▼11月17日(日) 午後2時開演(1時30分開場)  
▼どこで 白鷹町産産センター  
▼演奏曲目 アラジンセレクション、ジブリメロデー 他

▼第10回記念の合同演奏会です。おいでいただいた方々に一緒に演奏に参加していただくコーナーもあります。カスターネットや鈴などの打楽器、ペットボトルに砂や豆粒を入れて手作りした打楽器などを持ち寄って、どうぞ来場ください。

■問い合わせ 荒砥高等学校 福岡・鹿野 ☎85-2171

### 深山焼登り窯復活プロジェクトの参加者を募集します

皆さんの協力により清掃されたレンガは3500個を超えました。このレンガの運搬作業に協力いただける方を募集します。

▼いつ 11月2日(土)～4日(月) 午前9時～昼12時  
▼どこで 深山工房つち団子  
▼申込期限 10月31日(木)  
【ピザ試食会】作業後にレンガで造った簡易ピザ窯で焼くピザをふるまいます。(作業は2時間ほどですが、都合のつく時間だけでも結構です。)  
▼申し込み・問い合わせ 深山工房つち団子 金田利之 ☎090-2955-1939 dango.01@softbank.jp

### 第4回ミニバスケットボール白鷹ライオンズカップ開催

▼いつ 11月10日(日)  
試合開始 午前9時20分  
▼どこで 町立東中学校体育館  
▼参加チーム 白鷹、白鷹西ミニバスケットボールクラブ、白鷹西ミニバスケットボールクラブ、白鷹東ミニバスケットボールクラブ

▼駐車場 JA山形おきたま白鷹支店裏の駐車場  
■問い合わせ 事務局 渡部 ☎090-2363-5921

## ちょうりじょうゆうびん

### ～おしらせ版～

すっかり秋めいて、食欲の秋到来です。11月は、ご飯のおいしさを実感できるよう、毎年、新米に切り替わる時期におにぎり給食を実施しています。普段も白鷹産のおいしい“はえぬき1等米”をいただいています。特別なおにぎり給食はご飯のおいしさを十分味わうことのできる、特別な日のようです。当日は普段よりちよっぴりご飯の量を増やしますが、こども達は残さずペロリと食べてくれます。心を込めてにぎったおにぎりは「おむすび」とも呼ばれるように、本当に人と人を結ぶ食糧なのだと感じます。

他に、秋を味わう郷土料理として「もってのほか菊」も給食で提供します。今年は蚕桑小学校4年生の皆さんが菊散らしを手伝ってくれます。今からとても楽しみです。

◇おらほの食材◇  
牛肉、里芋、大根、長ねぎ、舞茸、大豆、キャベツ、きゅうり、にんじん、メロン 他

### 11月の学校給食献立表

1	5	6	7	8	11	12	13	14	18
金	火	水	木	金	月	火	水	木	月
秋を味わう・季節の郷土食：ごはん、焼き魚、もってのほか菊のおひたし、豚汁	ごはん、竹輪磯風味揚げとさつまいもの天ぷら、切干大根の煮物、白玉汁	食パン、たまごサンド、チーズオレンザラ、コンソメスープ	秋を味わう・季節のお菓子：ごはん、筑前煮、ほうれん草ともやしのおひたし、大根とえのき草のみそ汁、町のお菓子屋さん(粟菓子)	ごはん、ハンバーグソースかけ、ココロサラダ、わかめスープ	ごはん、わかぜフライ、三色ごま和え、豆腐のみそ汁、五色納豆	鮎貝小学校リクエスト献立：わかめごはん、鶏肉のレモン漬け、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、ブルーベリー	米粉のゴッツパン、クリーミーコーンフライ、ひじきサラダ、クラムチャウダー、ミルククリーム	チキンカレー、無着色福神漬、味付けで卵、海苔のうらやま	ごはん、さば昆布醤油干し、ひじきの中華ソテー、具たくさんみそ汁
19	20	21	22	25	26	27	28	29	
火	水	木	金	月	火	水	木	金	
「食音の日」交流給食・他の果の給食を食べてみよう(富路町のぶどうを給食の日：ごはん、チキン南蛮タルタルソースかけ、さっぱり即席漬、あさりのみそ汁)	食パン、えびとかのチリソース煮、カラフルサラダ、白菜のクリームシチュー、アップルジャム	ごはん、豆腐ハンバーグ、金平カレー、ポテト、打ち豆ともやしのみそ汁	ごはん、いかの揚げ煮、大根サラダ、豆腐とえびのスープ、白鷹のりんご	セレクト給食：かおりごはん、茶碗蒸しまたは蒸餃子、炒めビーフン、緑黄色野菜のみそ汁	新米をおもいきり味わおう(おにぎり給食：おにぎり、肉だんご、白鷹のおみそ汁、すいとん汁、型抜きレアチーズ(いちご))	コッペンパン、ウインナーロール、ツナとほうれん草のごまサラダ、野菜たっぷりクリームスープ、チョコクリーム	場のさざ波揚げ、厚揚げのみそ汁、ミルククリーム	鶏肉と大根の炊き煮、調理場、たつくりクリームスープ、チョコクリーム	

※このほか毎日牛乳が1本付きます。  
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

図書館だより

◎11月の休館日 4、11、17、25日

▼開館時間 午前9時から午後6時まで

■わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 片倉 由美子

『人生がときめく片付けの魔法』

近藤麻理恵 著 サンマーク出版

私のおすすめは、今、ドラマにもなっている一度片付けたら絶対に戻らない片付けの方法が詳しく書いてある本です。

以前、子どもがテレビで服のたたみ方を見て感動し、半日部屋にこもり自分のタンスから服を取り出しすべてたたみ変えて、いらぬ衣服をビニール2つ、ニコニコしながらもってきたのを思い出しながら読んでみました。私の普段片づけの考えとは違い、あ～だから・え！そうなんだと目からうろこの方法がいろいろ紹介されています。片付けが始めたくなる一冊、ぜひ読んでいただければ幸いです。

■今月の新購入図書 (ここに掲載しているのは一部です)
のでお気軽にお問い合わせください)

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like 'ゼツメツ少年', '祈りの幕が下りる時', 'Sの継承'.

第319回 おはなしの会

▼日時 11月2日(土) 午前10時～ 図書館にて
秋も深まり、落ち葉のじゅうたんが広がる頃です。
ちょっと緊張しながら高校生のお兄さんお姉さんががんばって読みきかせをしてくれまます。お楽しみにおいでください。

山形県立米沢養護学校
よねようまつり2013
いつ 11月16日(土)
午前9時15分～昼12時5分
▼どこで 県立米沢養護学校
▼内容 ○作業製品の展示販売
○小学部コーナー、訪問教育コ

「税を考える週間」無料相談
東北税理士会長長井支部では、
11月11日～17日の「税を考える週間」にあわせて無料税務相談を行います。
▼期間 11月12日(火)～15日(金)
午前10時～午後3時
※事前に予約が必要です。
詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ 長井支部長 海老名信乃 ☎85-4548

退院支援研修会
統合失調症患者及び家族、関係機関のかたを対象に研修会を開催します。参加は無料です。
いつ 11月12日(火)
午後2時～4時
▼どこで 米沢市 置賜総合支庁2階講堂
▼内容 講話「統合失調症の退院支援(仮題)」
講師 米沢市立病院神経精神科 医師 秋葉 大輔 氏
○シンポジウム「精神障がい者への支援を考える」
▼定員 先着100人(要予約)
▼申込締切 11月5日(火)
までお電話でお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ

置賜保健所 地域保健予防課
精神保健福祉担当
☎0238-22-3015
▼どこで 日本精神科病院協会山形支部
では、精神障がい者及び心の健康に対する理解を深めていただくため、こころのフェスティバルを開催します。
【作品展】
西置賜地区の精神障がい者のかたの作品を展示します。
いつ 10月30日(水)～11月1日(金)
▼どこで 長井市 長井郵便局
【講演会】
「病気があっても元気で生きる」

11月22日(金) 午後7時～9時
※2回とも同じ内容です。
▼会場 白鷹町総合情報センター(白鷹町産業センター内奥)
▼定員 各10人(5人以上で開催)
▼料金 840円(テキスト代)
▼持物 筆記用具
▼申込締切 11月6日(水)
▼申し込み・問い合わせ
白鷹町総合情報センター 船山・松下 ☎86-0001

講師 東京医科大学茨城医療センター 准教授 市来真彦 氏
いつ 11月15日(金)
午後1時30分～
▼どこで 山形市 霞城セントラル3階大会議室
※作品展、講演会とも入場無料。
■問い合わせ 吉川記念病院 ☎87-8000

河川の支障木を利用しませんか
山形県では、河川管理上支障となる樹木の伐採協力者を募集します。県が指定する条件悪地での支障木の伐採・利用については、経費の一部を補助します。
▼対象者 自ら支障木を伐採し利用するかた、団体・企業等。
▼申込期限 11月8日(金)
詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ 置賜総合支庁 西置賜河川砂防課ダム管理担当 ☎88-8246

河川の伐採木等を無償提供します
河川工事により発生した伐採木と刈草を無償提供しています。伐採木は薪、ほだ木として利用可能です。
▼対象者 自ら提供場所に来て持ち帰ることのできる個人
▼提供期間 平成26年3月28日(迄)まで ※なくなり次第終了。
詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ 国土交通省長井出張所 ☎88-2310

西置賜行政組合養護老人ホームおいたま荘職員採用試験のお知らせ
西置賜行政組合養護老人ホームおいたま荘の職員採用試験を行います。
▼採用予定人数 1名
▼受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、高校卒以上の学歴を有する(平成26年3月までに卒業見込みを含む)かた。
▼受付期間 11月1日(金)～11月19日(火) (土、日、休日を除く)
▼受付時間 午前8時30分～午後5時
※受付最終日の日時必着
▼受付場所 西置賜行政組合事務局(長井市平山4460 消防本部庁舎内)
▼試験日及び試験会場
○試験日 11月30日(土)
○試験会場 長井市置賜生涯学習プラザ
▼試験内容
第1次試験 教養試験(初級行政)・適性検査(筆記)
第2次試験 作文試験・人物試験(集団及び個別面接)
▼採用予定日 平成26年4月1日

▼受験申込書の請求先 西置賜行政組合事務局、養護老人ホームおいたま荘、消防本部、消防署、消防分署
■問い合わせ 西置賜行政組合事務局 ☎88-4336

### 赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
13日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成25年7月生まれ 平成25年1月生まれ
27日 (水)	1歳6カ月児	平成24年2月3月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時40分～午後1時15分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

\*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

\*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたとき、または同居家族に体調の悪いかたがいたときは事前に電話などでご連絡ください。

### マタニティクラス<両親学級/前期>

●日程 11月15日(金)

●午後1時～4時

●会場 健康福祉センター

●対象 平成25年12月～平成26年3月に出産予定のかたとご家族

●内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割

●持ち物 母子健康手帳と前期の資料

●申し込みは11月12日(火)まで、お電話でお願いします。

### 離乳食教室

●日程 11月18日(月)

●時間 午前9時30分～11時30分

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加できます。保育を希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申し込みは11月13日(水)まで、お電話でお願いします。

### 献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期 日	時 間	場 所
20日 (水)	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時	中央公民館

### 同日検診(11月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
5日 (火)	健康福祉センター	八幡1.2、横町1.2、 菖蒲1.2、下山、 佐野原、大瀬
6日 (水)		上町、出来町1.2、 貝生1.2.3、東部4、 がん検診を希望する 事業所

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは保険証と一緒に持参してください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●11月の日程と内容

昼の部◇14日(木)、28日(木)

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ 他

夜の部◇6日(水)、20日(水)

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 他

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 健康相談

●赤ちゃんからお年寄りまでの体や心の健康に関すること全般について、相談を随時お受けしています。

### 子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日  
日曜日・祭日は利用できます。

【11月の予定】

5日(火) 午前10時30分～  
「赤ちゃん広場身体測定」

7日(木) 午前10時30分～  
「すこやか遊び広場身体測定」

14日(木) 午前10時30分～  
「英語であそぼう」

21日(木) 午前10時～  
「フリーマーケット」

28日(木) 午前10時～「誕生会」  
【育児相談日】

7日(木) 午前10時～

※保健師が相談を受けます。

【地区広場の日程と会場】

18日(月) 午前9時30分～昼12時  
東根地区公民館

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

### 保育園開放日

全保育園を開放します。  
未就園児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「婚活応援室」の開設

▼いつ 11月12日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。  
結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

○弁護士相談 11月6日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 11月20日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

\*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 農業委員会のお知らせ

●11月の農業委員会総会開催日

11月25日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

11月11日(月)

■問い合わせ 農業委員会農地調整係

☎85-6128