

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
4日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成25年8月生まれ 平成25年2月生まれ
19日 (木)	3歳児	平成22年6月7月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時
9カ月児…午後1時～1時20分
3歳児…昼12時45分～午後1時10分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

健康相談

●赤ちゃんからお年寄りまでの体や心の健康に関すること全般について、相談を随時お受けしています。

※日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることがあります。必要なかたは事前にご連絡ください。

げんき弁当親子料理教室

●期日 12月7日(土)

午前9時30分～昼12時30分

●場所 健康福祉センター 2階 調理室

●対象 保育園から小学生までの親子

●内容 地元の食材を使った弁当

●参加料 2人1組500円（1人増えるごとに200円増し）

●持ち物 エプロン・弁当箱（人数分）

■申し込み 12月3日(火)まで

健康福祉課健康推進係☎86-0210
にお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●12月の日程と内容

昼の部◇12日(木)、26日(木)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策！筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチ 他

夜の部◇4日(水)、18日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ステップで脱メタボ・メタボ予防、サーキットトレーニング③ 他

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

同日検診（12月）

特定健診又はがん検診を受けられなかったかたを対象とした同日検診を次のとおり実施します。今年度、受ける機会をのがしてしまっかたは、この機会にぜひお受けください。

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
14日 (土)	健康福祉センター	今年度、健康診断を受けていないかた

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検 診	金 額
結核（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	※
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん（40～69歳）	1,600円
胃がん（70歳以上）	1,000円
大腸がん（40歳以上）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（40歳以上）	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金（※）…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは保険証と一緒に持参してください。

■申し込み 受診を希望するかたは、健康福祉課健康推進係までご連絡ください。

☎86-0210

子育て支援センター「にこぼーと」 12月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

日曜日・祭日は利用できません。

※年末年始（12月28日～1月4日）は休み

【12月の予定】

3日(火) 午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

5日(木) 午前10時30分～

「すこやか遊び広場身体測定」

10日(火) 午前10時～

「ママたちのお茶会」

19日(木) 午前10時～

「クリスマス会」

26日(木) 午前11時～「誕生会」

【育児相談日】

3日(火) 午前10時～

※保健師が相談を受けます。

【地区広場の日程と会場】

16日(月) 午前9時30分～昼12時

東根地区公民館

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでいただけます。

●いつ 毎週水曜日

●時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

▼いつ 12月10日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 12月4日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 12月18日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

農業委員会のお知らせ

●12月の農業委員会総会開催日

12月25日(水) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

12月10日(火)

■問い合わせ 農業委員会農地調整係

☎85-6128