

# 第2次白鷹町健康増進計画 「元気ニコニコしらたか21」

vol.8

今回は「元気いっぱい子どもの健康づくり」についての内容をお知らせします。

## 2. こころの健康づくり

### ○現状と課題

#### こころの形成

・心が元気な子どもは、平成20年89%→24年94%と増加しました。  
・何かに挑戦している子どもは、平成20年72%→24年66%と減少しています。



生涯を通じた心の健康のためには、乳幼児期に身近な大人（親）との間に信頼感を形成し、発達に合わせて達成感や満足感を味わい、「自分は大切にかけがえない存在だ」という気持ちを獲得していくことが大切です。

#### 虐待

・県の虐待相談件数は年々増加傾向にあります。  
・虐待は、子育ての不安や地域からの孤立など様々な要因が複雑にからみあっておこるといわれています。



虐待は、子どもの心と体に深い傷を残し、健やかな成長や人格の形成によく影響を与えます。子育ての孤立化を防ぎ、子育てに関する悩みや不安を軽減し、前向きに楽しく子育てをするための支援体制を整える必要があります。

#### 発達障がい

・発達障がいをもつ子どもは、近年全国的に増加しています。  
・自閉症や注意欠陥多動症など、特徴的な発達特性をもち、コミュニケーションや対人関係などの社会生活に支障をきたすことがあります。



発達障がいをもつ子どもは、適切な支援を受けることにより発達が促され、また社会の理解があることによりスムーズに社会生活を送ることができます。そのためには、子どもの発達特性を認識し、専門的なアドバイスのもと適切に対処することが重要です。

### ○目標と施策

#### \*子育て支援の充実

保護者の子育てへの悩みや不安を軽減し、前向きに楽しく育児ができるよう支援体制を整えます。

#### \*いのちの教育の推進

次世代の大人になる子ども達が正しい生と性の知識をもち、自分の生き方を考え、自分と周りの人々を大切にできる心を育むことができるように支援します。

### ○実践しよう

\*早寝早起きを心がけ、ゆっくり休みましょう。

\*一人で悩まず、周りの人に相談しましょう。

詳細は町のホームページをご覧ください。

#### ■問い合わせ 健康福祉課健康推進係

☎ 86-0210

### ★すくすく発達相談会のお知らせ★

子育ての悩みやお子さんの行動、言葉などの心配はありませんか？

子どもの発育発達に詳しい臨床心理士による相談会を2月27日（木）に行います。希望されるかたはお申し込みください。

#### ■申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係

☎ 86-0210