

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
9日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成25年12月生まれ 平成25年6月生まれ
24日 (木)	3歳児	平成22年10月～ 11月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

3歳児 …午後1時～1時20分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

離乳食教室

●日程 4月30日（水）

●時間 午前9時30分～11時30分

●会場 健康福祉センター

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加できます。保育を希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申し込みは4月24日（木）まで、お電話でお願いします。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

●4月の日程と内容

昼の部◇3日（木）、17日（木）

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策！筋力向上トレーニング、全身をほぐす、ストレッチ他

夜の部◇2日（水）、16日（水）

◇午後7時～8時30分

◇ストレッチ、スロートレーニング、体力レベルチェック、バランスエクササイズ

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

こころの健康相談

●随時相談をお受けしています。

●最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みのかた、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

※日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要な方は事前にご連絡ください。

健康福祉課よりお知らせです

福祉灯油券申請をお早めに

町では、世帯全員が町民税非課税で、平成26年1月1日現在70歳以上のかたのみの世帯等に、福祉灯油券を交付しています。

2月24日配布のチラシをご覧ください、申請書に必要事項を記入・押印のうえ、健康福祉課（健康福祉センター内）に提出ください。お近くの民生委員児童委員、役場職員に渡していただいても結構です。申請書は、健康福祉課にも備えてありますので、認め印を持参のうえ来庁いただいても結構です。

実施期間は3月末までですので、お早めにお手続きください。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係

☎86-0111

東日本大震災義援金の受付について

日本赤十字社では、岩手県、宮城県、福島県及び茨城県を対象とした「東日本大震災義援金」の受付を引き続き行うことといたしました。

受付期間は、平成26年4月1日（火）～平成27年3月31日（火）までです。

日赤白鷹町区分（健康福祉センター内）でも受け付けておりますので、ご協力ください。よろしくお願いいたします。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係

☎86-0111

子育て支援センター「にこぼーと」 4月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日
日曜日・祭日は利用できます。

【4月の予定】

1日（火）午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

3日（木）午前10時30分～

「すこやか遊び広場身体測定」

10日（木）午前10時30分～11時30分

「育児講座 ベビーヨガ」

※予約が必要です。先着10人

17日（木）午前10時15分～11時15分

「育児講座 骨盤体操」

※予約が必要です。先着10人

24日（木）午前11時～「誕生会」

【育児相談日】 4月はお休みです。

地区広場は4月から、開催しませんので「にこぼーと」をご利用ください。

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

4月はお休みします。5月は第2週の水曜日（5月14日）から、以降は毎週水曜日に全保育園を開放します。

未就園児もどなたでもおいでください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、結婚に関する相談や支援を行っています。

平成26年度の「婚活応援室」の日程については、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 4月2日（水）

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 4月16日（水）

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150