

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●健康福祉センターで随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
4日(水)	3カ月児 9カ月児	平成26年2月生まれ 平成25年8月生まれ
11日(水)	2歳6カ月児 月児歯科	平成23年8月～ 10月15日生まれ
19日(木)	3歳児	平成22年12月～ 平成23年1月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
2歳6カ月児…午後1時～1時20分
3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科・3歳児は郵送）、3カ月児健診の方は予防接種予診票、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

すくすく発達相談会

「落ち着きがなくて…」 「言葉が遅い」 「同じことを繰り返す」 など気になることはありませんか？

お子さんの行動や言葉に心配がある方を対象に、3歳児健診の日程に合わせて相談会を行います。

*希望される方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

離乳食教室

●日程 6月13日(金)

●時間 午前9時30分～11時30分

●会場 健康福祉センター

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加も可。保育を希望される方は申し込み時にご予約ください。

●申し込みは6月9日(月)まで、お電話をお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●6月の日程と内容

昼の部◇10日(火)、24日(火)

◇午後1時30分～3時

◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびボールストレッチ

夜の部◇4日(水)、18日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ステップで美脚、サーキットトレーニング①

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期日	時間	場所
27日(金)	午前9時30分～ 11時30分	東北部品(株)山形工場
	午後1時30分～ 3時30分	(株)ニクニ白鷹

「禁煙週間」

5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。

たばこを吸うことでがんや生活習慣病にかりやすくなり、周りの方の健康にも悪い影響があります。この機会に禁煙について考えてみませんか。

「歯と口の健康週間」

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康管理は、歯周病やむし歯の予防だけではなく、全身の健康を守るためにも大切です。いくつになっても自分の歯でおいしく食べ、元気に過ごすことができるように、この機会にお口の中をチェックしてみましょう。

健康相談

●内容：赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

●随時相談をお受けしています。

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 6月4日(水)

▼時間 午後2時～4時

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 6月18日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

子育て支援センター「にこぽーと」 6月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【6月の予定】

3日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

6日(金) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

10日(火) 午前10時30分～

育児講座「ベビーヨガ」

*予約が必要です。先着10人

12日(木) 午前10時30分～

育児講座「歯科講座」

26日(木) 午前11時15分～「広場誕生会」

29日(日) 「フリーマーケット」

*出店希望の方は5月30日(金)まで

「にこぽーと」にご連絡ください。

【育児相談日】6日 午前10時～

*保健師が相談を受けます。

*事前に予約をお願いします。

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。

6月の相談日は下記のとおりです。

お気軽にご相談ください。

▼いつ 6月10日(火) 午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

*相談は無料です。

【婚活サポート委員】

庄司 彰 (横田尻) ☎85-3653

神保 玲子 (鮎貝) ☎85-3333

佐藤 榮子 (荒砥) ☎85-2063

樋口 和子 (荒砥) ☎85-3148

鈴木みどり (下山) ☎85-3240

安部マチ子 (十王) ☎85-3885

梅津 たま (萩野) ☎85-0750

鈴木 悦子 (浅立) ☎85-3239

向田 忠博 (広野) ☎85-4309

高橋 良一 (畔藤) ☎85-5036

迎田 順子 (畔藤) ☎85-3539

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

農業委員会のお知らせ

○6月の農業委員会総会開催日

6月25日(水) 午後3時～

○農地法関係の申請締め切り日

6月10日(火)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係

☎85-6128