

今回は、「元気いっぱい子どもの健康づくり」の今年度の事業について紹介します。

子育てやお子さんの健やかなからだところの成長・発達のための事業を実施します。

#### 【マタニティクラスの開催】

妊婦さんやパパになる方を対象に、妊娠・出産のお話や栄養のお話、あかちゃんのお風呂入れの練習などをする教室を開催します。前期・後期の2回コースを年3回実施しています。おばあちゃん、おじいちゃんの参加もお待ちしております。



#### 【離乳食教室】

お子さんの成長に合わせた離乳食のお話と調理実習を行います。今年度は回数を増やして、年8回開催します。託児もしています。

#### 【すくすく発達相談の開催】

お子さんの成長発達や言葉などに心配がある方を対象に、臨床心理士による相談会を3歳児健診の日程に合わせて年6回行います。楽しく子育てをするためのヒントをもらえます。

#### 【家庭教育講座】

旬の地元食材を使った親子郷土料理教室を開催します。また、町の子育ての情報を情報誌（ほんわか通信）でお伝えします。

#### 【幼児フッ素塗布事業】

1歳6カ月児、2歳児歯科、3歳児健診において、希望者にむし歯予防のためのフッ素塗布を行います。

#### 【特定不妊治療費助成事業】

特定不妊治療費について県の助成を受けている方を対象に1回5万円を上限に助成を行います。

#### 【小・中学生 子どもの健康支援事業】

各学校での健康に関する取り組みに協力し、子どもの健康をともに支援します。

■問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## つつが虫病、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）に注意！

つつが虫病や重症熱性血小板減少症候群は、ダニに刺されて高熱などの症状が出る病気で、春から初夏にかけて発生します。田畑、山林、やぶ、河川敷に生息していますので、このような場所に立ち入る場合には下記のことにご注意ください。

- ①長袖、長ズボン、長靴、手袋等を着用し、素肌をできるだけ露出しない。
- ②ダニ忌避剤、防虫剤を衣服に散布する。
- ③帰宅後は、ダニを洗い流すためにシャワーや入浴をする。衣類は洗濯する。

発熱など体調不良がある時には、早期に医療機関を受診しましょう。