

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
2日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成26年3月生まれ 平成25年9月生まれ
23日 (水)	1歳6カ月児	平成24年10月と11月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診の方は予防接種予診票。

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス<両親学級/後期>

●日程 7月17日(木)

●時間 午後1時～4時

●会場 健康福祉センター

●対象 平成26年8月～11月に出産予定の方とご家族

●内容 お産の経過、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんの栄養、子育てと家族の役割

●持ち物：母子健康手帳、前期の資料(前期に参加された方)、筆記用具

●7月14日(月)まで、お電話でお申し込みください。

離乳食教室

●日程 7月30日(水)

●時間 午前9時30分～11時30分

●会場 健康福祉センター

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加も可。保育を希望される方は申し込み時にご予約ください。

●7月25日(金)まで、お電話でお申し込みください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

●7月の日程と内容

昼の部◇8日(火)、22日(火)

◇午後1時30分～3時
◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか
夜の部◇2日(水)、16日(水)
◇午後7時～8時30分
◇ボール体操(筋トレ・ストレッチ)肩こり改善エクササイズほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

同日検診(7月)

期 日	場 所	対象町内
10日 (木)	蚕桑地区公民館	蚕桑1～7町内
14日 (月)	健康福祉センター(女性の日)	鷹山・鮎貝1～14町内の女性
15日 (火)	蚕桑地区公民館	蚕桑8～14町内
30日 (水)		蚕桑15～20町内

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳の方、41歳以上の方で今まで受けたことのない方が対象です。
- ⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

歯周疾患検診のご案内

歯みがきをすると出血することはありませんか？歯肉の腫れや出血、口臭などの症状は歯周病の始まりで、進行すれば歯を失う一番の原因となります。

町では、節目年齢の方に歯周疾患検診を実施し、その費用の一部を助成します。この機会にぜひ検診をお受けください。

●対象 平成26年度内に40、50、60、70歳に達する方で、現在歯科の治療をしていない方

●費用 1,500円(生活保護・町民税非課税の方は無料になります)

●検診内容 歯肉の健康状態やむし歯の有無など

●受診歯科医療機関 山形県歯科医師会に所属する県内の歯科医院

●12月19日(金)まで、健康推進係にお申し込みください。受診券をお送りします。

献血にご協力ください

期 日	時 間	場 所
23日 (水)	午前9時30分～11時30分	しらたか不ニサッシ(株)
	午後1時30分～3時30分	(株)アーレスティ山形

子育て支援センター「にこぽーと」7月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【7月の予定】

- 1日(火) 午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
3日(木) 午前10時15分～11時
「すこやか広場身体測定」
3日(木) 午前11時～
「小児救急講座—子どもの急病時の対応」
10日(木) 午前10時15分～
「おばあちゃんのお茶会」
※予約が必要です。
24日(木) 午前11時～
育児講座「夏の交通安全講座」
31日(木) 午前11時15分～「広場誕生会」
【育児相談日】1日(火) 午前10時～
※保健師が相談を受けます。
※事前に予約をお願いします。

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」
☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

▼い つ 7月8日(火) 午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 7月2日(水)

▼時間 午後2時～4時

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 7月16日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

農業委員会のお知らせ

○7月の農業委員会総会開催日

7月25日(金) 午後3時～

○農地法関係の申請締め切り日

7月10日(木)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係
☎85-6128