

健診の結果、そのままにしていますか？

町の健診が始まっていますが、みなさんは、健診を受けた後、その結果をどうしていますか？判定だけをみて一喜一憂していませんか？

健診の結果にはこれからの生活のためになる内容がたくさん含まれています。検査値1つ1つが体からのメッセージです。しっかり受け止めて、これからも、自分のやりたいことやしなければならぬことが元気にできる健康的な体を維持しましょう。

そこで、今年度から健診結果説明会を開催します。詳しくは健診の結果通知に同封した案内をご覧ください。

健診結果説明会の日程

| いつ | 会場 |
|--------|----------|
| 7月15日 | 十王地区公民館 |
| 8月18日 | 健康福祉センター |
| 9月10日 | 蚕桑地区公民館 |
| 10月1日 | 鷹山地区公民館 |
| 11月14日 | 鮎貝地区公民館 |
| 11月17日 | 健康福祉センター |
| 12月10日 | 東根地区公民館 |
| 1月9日 | 健康福祉センター |
| 2月20日 | 健康福祉センター |

結果の見方のポイント



- ①前回の結果と比べてみましょう。
→判定は同じでも検査の値は悪くなっていませんか？
- ②いくつかの検査値を合わせて見てみましょう。
→腹囲（BMI）、血圧、血糖、脂質の数値からメタボリックシンドロームかどうか、その傾向はないかがわかります。

詳しくは結果説明会で説明します。ぜひご参加ください！！

◆町の健診は11月まで実施します。健診の申し込みも受け付けていますので、担当までお知らせください。

受付はいずれの会場も午後1時からです。
(終了は3時30分の予定です)

がん検診を受けましょう！

今年度、がん検診を無料で受けることができる以下の方に「がん検診手帳」と「がん検診無料クーポン」を送付します。同封する案内をご覧ください。

| 検診の種類 | 対象者 |
|-----------|---------------------------|
| 子宮頸がん検診 | 昨年度中に20歳になった方 |
| 乳がん検診 | 昨年度中に40歳になった方 |
| 大腸がん検診（※） | 昨年度中に40、45、50、55、60歳になった方 |

※大腸がん検診無料クーポン対象の方には合わせて肝炎ウイルス検診受診券も送付します。

保健師が定期的に保育園を訪問します

町内各保育園でお子さんの様子を見せていただきながら健康面での相談をお受けしています。不安なことや心配なことがあれば、担当や保育園までお気軽にお知らせください。



■担当・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210