

します。

▼貸付期間 3年(短縮可能)

▼返済方法

・返済額は借受金額のみ(無  
利子)です。  
・年賦均等返済とし、千円未  
満の端数金額がある場合は初  
年度返済額となります。

※詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

■問い合わせ 教育委員会生  
涯学習・文化振興係

☎85-6146

### 元気ニコニコウォーキング& 軽スポーツのご案内

①元気ニコニコウォーキング  
清々しい空気と森林浴を満  
喫し、一緒に健康づくりをし  
ましょう。

▼いつ 7月20日(日)

午前5時45分集合

▼集合場所 健康福祉センタ  
ー

▼コース 県民の森コース

▼持ち物 飲み物、軽食、雨  
具など

②軽スポーツ

楽しく体を動かしてリフレ  
ッシュしませんか。

▼いつ 8月6日(水)

午後7時~9時

▼どこで 荒砥地区公民館

▼内容 輪投げ・ペタンク  
※①②いずれも申し込みは不  
要です。

■問い合わせ

元気ニコニコ推進会議 平吹

☎85-0942

### 「シャッタカ」安達稔シェ フの米粉料理教室

▼いつ 8月5日(火)

午前10時30分~午後1時30分

▼どこで 鮎貝地区公民館ハ  
ーモニタープラザ 調理室

▼対象 どなたでも参加でき  
ます。

▼定員 16人(先着)

▼内容 米粉を使った料理教  
室(米粉のイタリアン)

▼講師 安達稔さん(イタリ  
ア料理トラットリアピッツェ  
リア「シャッタカ」シェフ)

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、三角巾  
等の調理に適した服装、手ふ  
き、筆記用具など。

▼申し込み 米っ粉クラブホ  
ームページの米粉料理教室申  
込フォームよりお早めにお申  
し込みください。

http://yamagata-komeko.jp/  
ホームページをご覧になれな  
い方は、電話でもお申し込み

いただけます。

■問い合わせ 株式会社ステ  
ップアップコミュニケーションズ(企画運営)

☎023-632-7226

担当 千葉・豊田

### 山形摂食嚥下研究会 第12回研修会in置賜地区

▼いつ 7月27日(日)

午前10時~午後3時10分

▼どこで 米沢市すこやかセ  
ンター 大会議室(米沢市西  
大通一丁目5-60)

▼内容 「食べるためのトレ  
ーニング」「摂食・嚥下障害  
の栄養と食事の工夫」「摂食  
・嚥下障害のケア」

▼対象 医療・介護・福祉関  
係者

▼定員 150人(定員にな  
りしだい締切とさせていただきます)

▼参加費 2000円(昼食  
代は含みませんので、各自で  
ご準備ください)

▼申込方法 参加申し込みは  
FAXのみといたします。

FAX0235-78-7515

▼申込期限 7月20日(日)

▼申し込み・問い合わせ  
鶴岡協立リハビリテーション

病院 リハビリテーション科

言語聴覚科 田口 充

E-mail: tsuruokarihaz2.cj@  
healthcarenet.jp

### B型・C型肝炎夜間検査の ご案内

肝臓週間に伴い、B型・C  
型肝炎の夜間検査を行います。

▼いつ 7月28日(月)

午前9時~午後7時

▼置賜保健所 1階

▼検査内容 血液検査(結果  
は1週間後に再来所していただ  
き説明いたします)

▼その他 予約は不要、匿名  
・無料で受けられます。

※お近くの医療機関で同じ検  
査を無料で行っている場合が  
あります。詳しくは保健所へ  
お問い合わせください

■問い合わせ

置賜保健所地域保健予防課

☎0238-22-3002

### 「まちの保健室」のご案内

学校にある「保健室」のよ  
うに、心や身体についての気  
になることや悩みを気軽に相  
談できる場所。それが「まち

の保健室」です。お気軽にお  
立ち寄りください。

▼いつ 8月9日(土)

午前10時~午後1時

▼どこで 道の駅いで「め  
ざまの里」観光物産館

▼内容 健康相談(血圧測定  
・体脂肪測定・骨密度測定  
等)や介護・育児の相談

▼主催 山形県看護協会置賜  
支部

■問い合わせ

公立置賜総合病院 佐藤美佐子

☎84-2161

### 「患者とともに取り組む医 療安全」公開フォーラム

山形県看護協会では、安全  
で安心できる医療を提供する  
ために県民と医療提供者が連  
携し、医療安全対策を検討す  
る機会として、公開フォーラ  
ムを開催します。

▼いつ 8月23日(土)

午後1時30分~4時

▼どこで 山形県看護協会会  
館 3階第1研修室

▼対象 県民・医療従事者・  
介護従事者

▼内容 基調講演とシンポジ  
ウム

※詳しくはお問い合わせくだ