

食中毒にご注意ください

7月は「食中毒予防月間」です。細菌を食べ物に「つけない（手や器具は清潔にする）」、食べ物に付着した細菌を「増やさない（食品を低温で保存する）」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける（加熱する）」で予防しましょう。

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

| 期 日 | 健 診 | 対 象 児 |
|------------|----------------|----------------------------|
| 6日 (水) | 3カ月児 9カ月児 | 平成26年4月生まれ 平成25年10月生まれ |
| 21日 (木) | 3歳児 | 平成23年2月 ～3月20日生まれ |
| 27日 (水) | 2歳6カ月児 月児歯科 | 平成23年10月16日～ 平成24年1月生まれ |

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

3歳児…午後1時～1時20分

2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児・2歳6カ月児歯科は郵送）、3カ月児健診の方は予防接種予診票綴、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）。

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入のうえおいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

すくすく発達相談会のお知らせ

「落ち着きがなくて…」 「言葉が遅い」 「同じことを繰り返す」など、気になることはありませんか？

お子さんの行動や言葉に心配がある方を対象に、3歳児健診の日程に合わせて相談会を行います。

*希望される方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

同日検診（8月）

| 期 日 | 場 所 | 対象町内 |
|------------|--------------------|----------------------|
| 7日 (木) | 鷹山小学校 | 滝野・萩野地区 |
| 11日 (月) | | 中山地区 |
| 12日 (火) | ハーモニープラザ | 鮎貝1～5町内 |
| 20日 (水) | | 鮎貝6～10町内 |
| 21日 (木) | | 鮎貝11～14町内 |
| 22日 (金) | 健康福祉センター (女性の日) | 高岡・深山・黒鴨・ 東根地区の女性 |

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

| 検 診 | 金 額 |
|--------------------------------------|--------|
| 結核（65歳以上） | 無料 |
| 肺がん（40歳以上） | 600円 |
| 健康診査（19～39歳） | 3,000円 |
| 特定健診（40～74歳） | ※ |
| 後期高齢者健診（75歳以上） | 無料 |
| 胃がん（40～69歳） | 1,600円 |
| 胃がん（70歳以上） | 1,000円 |
| 大腸がん（40歳以上） | 800円 |
| 前立腺がん（40～69歳） | 1,500円 |
| 前立腺がん（70歳以上） | 1,000円 |
| 肝炎ウイルス（40歳以上） | 1,000円 |
| 骨粗しょう症（40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性） | 300円 |

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金（※）…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳の方、41歳以上の方で今まで受けたことのない方が対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足、ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●8月の日程と内容

昼の部◇5日(火)、26日(火)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策！筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチほか

夜の部◇6日(水)、20日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦（初級編）ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」 8月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

※13日～16日は休館です。

【8月の予定】

5日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

5日(火) 午前11時～

「にこにこ音楽会」

7日(木) 午前10時15分～11時

「遊び広場身体測定」

21日(木) 午前10時30分～

育児講座「ふれあい体操」

28日(木) 午前11時15分～

「誕生会」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

未就園児もどなたでもおいでください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

▼いつ 8月12日(火) 午後4時～8時

▼どこで 老人福祉センター

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 8月6日(水)

▼時間 午後2時～4時

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 8月20日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

農業委員会のお知らせ

○8月の農業委員会総会開催日

8月25日(月) 午後3時～

○農地法関係の申請締め切り日

8月11日(月)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128