

### 母子健康手帳の交付

- お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので 事前に電話等でご連絡ください。
  - 場所：健康福祉センター

### 赤ちゃん健診

● 日程

期 日	健 診	対 象 児
3日(水)	3カ月児 9カ月児	平成26年5月生まれ 平成25年11月生まれ
24日(水)	1歳6カ月児	平成24年12月～ 平成25年1月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3カ月児…午後1時～1時15分  
9カ月児…午後1時15分～1時30分  
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物  
母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診の方は予防接種予診票
- 注意  
\* 問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入のうえおいでください。  
\* お子さん、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気ににかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### マタニティクラス<両親学級/前期>

- 日程 9月11日(木)
- 時間 午前9時30分～昼12時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 平成26年12月～平成27年3月に出産予定の方とご家族
- 内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、グループトーク等
- 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡
- 申し込みは9月8日(月)まで、お電話でお願いします。

### 離乳食教室

- 日程 9月16日(火)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 健康福祉センター
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- お子さんと一緒に参加も可。保育を希望される方は申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは9月10日(水)まで、お電話でお願いします。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足、ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- 9月の日程と内容  
昼の部◇9日(火)、25日(木)  
◇午後1時30分～3時  
◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか
- 夜の部◇3日(水)、17日(水)  
◇午後7時～8時30分  
◇最新トレーニング法、サーキットトレーニング②ほか

■ 申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 同日検診(9月)

期 日	場 所	対象町内
5日(金)	ハーモニープラザ	高岡1.2 深山1.2 黒鴨地区
8日(月)	浅立公民館	南部1.2.3.4.5

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40歳以上)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円
骨粗しょう症(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	300円

- 注意
- ① 特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ② 特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③ 健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④ 肝炎ウイルス検診…40歳の方、41歳以上の方で今まで受けたことのない方が対象です。
- ⑤ がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

### がん患者医療用ウィッグの購入を助成します

- 治療に伴う脱毛に悩むがん患者の方の就労や社会参加を応援し、療養生活がよりよいものになるように、医療用ウィッグ(かつら)購入費用について助成します。
- 助成額 1万円または医療用ウィッグ購入経費の2分の1の額のいずれか低い額
  - 詳細は健康福祉課(☎86-0210)までお問い合わせください。

### 子育て支援センター「にこぽーと」 9月のあそび広場

- ▼ 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼ 利用できない日 毎週土曜日
- 【9月の予定】  
2日(火) 午前10時15分～11時  
「赤ちゃん広場身体測定」  
2日(火) 午前10時～  
「育児相談」(要予約)  
4日(木) 午前10時15分～11時  
「遊び広場身体測定」  
11日(木) 午前11時～  
育児講座「秋の交通安全講座」  
25日(木) 午前11時15分～  
「誕生会」  
30日(火) 午前10時～12時  
「ミニ運動会&いも煮会」(要予約)
- 問い合わせ  
子育て支援センター「にこぽーと」  
☎87-0083

### 保育園開放日

- 毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。
- ▼ 時間 午前9時30分～11時
  - 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「婚活応援室」

- 婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。
- ▼ い つ 9月9日(火) 午後4時～8時
  - ▼ どこで 老人福祉センター
  - 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 9月3日(水)
- ▼ 時間 午後2時～4時
- ▼ 弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 9月17日(水)
- ▼ 時間 午後1時30分～3時30分
- ▼ 会場 老人福祉センター「八乙女荘」  
\* 弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。
- 問い合わせ  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 農業委員会のお知らせ

- 9月の農業委員会総会開催日  
9月25日(木) 午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日  
9月10日(水)
- 問い合わせ  
農業委員会農地調整係 ☎85-6128