

### 赤ちゃん健診

期 日	健 診	対 象 児
8日(水)	3カ月児 9カ月児	平成26年6月生まれ 平成25年12月生まれ
15日(水)	2歳6カ月児 児歯科	平成24年2月 ～4月生まれ
23日(木)	3歳児	平成23年3月21日 ～5月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3カ月児…午後1時～1時15分  
9カ月児…午後1時15分～1時30分  
2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分  
3歳児…午後1時～1時20分
- 持ち物  
母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科・3歳児は郵送)、3カ月児健診の方は予防接種予診票、3歳児健診の方は尿(郵送のポリ容器をご使用ください)
- 注意  
\*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入のうえおいでください。  
\*お子さんが、当日具合が悪いなどの場合は事前にご連絡ください。

### 同日検診(10月)

期 日	場 所	対象町内
2日(木)	東陽ホール	中部1.2.3.4.5.6
22日(水)	健康福祉センター(女性の日)	荒砥地区、東部4の女性
23日(木)	東陽ホール	北部1.2.3.4、東部1.2.3
29日(水)	健康福祉センター	新町、仲町1.2.3.4
31日(金)	健康福祉センター	八幡1.2、横町1.2、菖蒲1.2、下山、佐野原、大瀬

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意  
①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。  
②特定健診の料金…受診券に記載された金額となります。  
③健康診査…保険証などがなくても受診できます。  
④肝炎ウイルス検診…40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。  
⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

### インフルエンザ予防接種費用を助成します

- お子さんと高齢者の方を対象に10月から接種費用の一部を助成します。
- <小児>
- 対象 生後6ヵ月から中学3年生まで
  - 助成回数 生後6ヵ月～13歳未満…2回、13歳以上…1回
  - 助成額 1500円(1回につき)

- 医療機関 町内及び長井市内の医療機関、公立置賜総合病院、きじまキッズクリニック
- <高齢者>
- 対象 満65歳以上の方、満60歳～64歳で心臓・腎臓などに障がいのある方
- 助成回数 1回
- 助成額 1000円
- 医療機関 県内の医療機関
- \*どちらも予約が必要です。予診票は医療機関にあります。
- \*期間は平成27年1月31日(土)までです。
- \*生活保護の方は全額助成になりますので、担当までご連絡ください。
- 問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 献血にご協力ください

期 日	時 間	場 所
29日(水)	午前9時～11時30分	県立荒砥高等学校
	午後2時～3時30分	日本GT(株)山形工場

### らくらくスマイル教室

- 10月の日程と内容  
昼の部◇7日(火)、21日(火)  
◇午後1時30分～3時  
◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびボールストレッチ ほか
- 夜の部◇1日(水)、15日(水)  
◇午後7時～8時30分  
◇体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ ほか
- 申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 元気ニコニコ健康まつり

- 【いつ】11月8日(土)  
【どこで】健康福祉センター
- 「親子ふれあい体操」参加者募集
- 時間 午前10時または11時の2回のうちどちらか
  - 対象 3歳から小学生までの子どもさんとお家の方
  - 内容 親子でできる体操(運動しやすい服装でおいでください)
  - 講師 健康運動指導士 今野陽介氏
  - 参加賞がありますので10月29日(水)まで、必ずお申し込みください。
- 「げんき弁当コンクール」に応募してみませんか
- テーマ  
◇親子で作るお弁当…保育園児の部、小学生の部、中学生の部  
◇自分で作るお弁当…高校生の部
  - 内容 白鷹(置賜)産の米、野菜、果物、肉、魚などを5品以上使用で1食500円以内
  - 申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター「にこぼーと」10月のあそび広場

- ▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼利用できない日 毎週土曜日
- 【10月の予定】  
2日(木)午前10時15分～11時 「すこやかあそび広場身体測定」  
2日(木)午前10時～ 「育児相談」(要予約)  
7日(火)午前10時15分～11時 「赤ちゃん広場身体測定」  
16日(木) 「秋の遠足」(要予約)  
22日(水)午前9時30分～ 育児講座「手作りおやつ作り」(要予約)  
※健康福祉センターで行います。  
30日(木)午前11時15分～ 「誕生会」
- 問い合わせ 子育て支援センター「にこぼーと」 ☎87-0083

### 保育園開放日

- 毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。
- ▼時間 午前9時30分～11時
  - 問い合わせ 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「婚活応援室」

- 婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。
- ▼いつ 10月14日(火)午後4時～8時
  - ▼どこで 老人福祉センター
  - 問い合わせ 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 10月1日(水)
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼弁護士 安部 敏氏
- 生活相談 10月15日(水)
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- \*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。
- 問い合わせ 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 農業委員会のお知らせ

- 10月の農業委員会総会開催日 10月27日(月)午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日 10月10日(金)
- 問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

◆婦人科検診の日程について…「元気ニコニコカレンダー」等ですでにお知らせしている婦人科検診の日程について、10月15日(水)でご都合が悪い方は担当(健康福祉課健康推進係 ☎86-0210)までお知らせください。

10月16日(木)は10月15日(水)の誤りでした。申し訳ありません