

## <予防接種についてのお知らせ>

予防接種法の改正により、平成26年10月1日から「水痘（水ぼうそう）」と「高齢者肺炎球菌」の予防接種が定期予防接種になりました。

### ◆水痘（水ぼうそう）予防接種

対象	1歳～3歳未満の方	3歳～5歳未満の方
回数	2回（6カ月から12カ月の間隔をあけて）	1回
期間	3歳の誕生日の前日まで	平成27年3月31日まで（平成26年度限り）
費用	自己負担なし（全額助成）	



\*すでに水痘にかかった方及び任意で2回（3歳以上の方は1回）接種している方は、接種の必要はありません。  
\*対象となる方には、個別に通知します。

### ◆65歳以上の方の肺炎球菌予防接種

平成26年度は、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方が対象です。（すでに肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は対象外です。）

#### ①以下の各年齢となる方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和24年度生まれ	70歳	昭和19年度生まれ
75歳	昭和14年度生まれ	80歳	昭和9年度生まれ
85歳	昭和4年度生まれ	90歳	大正13年度生まれ
95歳	大正8年度生まれ	100歳	大正3年度生まれ
100歳以上	大正3年4月1日以前生まれ		

#### ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

回数 1回（1回の接種で5年程度効果が持続するといわれています。）  
期間 平成27年3月31日まで  
助成費用 3000円  
接種方法 県内医療機関にて個別接種

\*対象①の方には、個別に通知します。  
\*対象②の方は健康福祉課までご連絡ください。

上記の対象者以外で、70歳以上の方または65歳以上70歳未満で持病があり接種の必要性を医師が認めた方であつて、過去に肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方について助成を行っています（平成27年3月31日まで）。希望される方は、健康福祉課にて申請が必要です。

■問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 「元気ニコニコ健康まつり」においでください

参加者募集!

◆いつ 11月8日(土) 午前9時30分～午後3時30分

◆どこで 健康福祉センター

- ・「親子ふれあい体操」午前10時～12時（参加は無料です）
- ・健康づくりのための運動講座 午後1時30分～3時  
講師 健康運動指導士 今野陽介氏
- ・げんき弁当コンクール
- ・平成25年度げんき弁当コンクール最優秀作品試食会  
（先着100人限定です）
- ・荒砥高校保健委員、元気ニコニコ推進会による禁煙活動展示
- ・やってみよう！歯の元気度チェック、ブラッシング体験
- ・ロコモ予防トレーニング体験
- ・福祉施設作業体験と売店  
（こぶしの家、白鷹陽光学園、フラワーほっと）
- ・売店（こんにやく他）

\*各コーナーでおみやげがあります。

### 「元気弁当コンクール」

- ▼テーマ 親子で作るお弁当…保育園児の部  
小学生の部・中学生の部  
自分で作るお弁当…高校生の部
- ▼内容 材料費1食500円で、白鷹(置賜)産の食材を5品以上使った弁当

### 「親子ふれあい体操」

- ▼対象 3歳から小学生までの子どもさんとおうちの方
- ▼内容 親子でできる体操
- ▼講師 健康運動指導士 今野陽介氏
- \*午前10時・11時の2回のうちどちらか
- \*運動しやすい服装でおいでください。
- \*10月29(水)まで必ずお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210