

# 「マイマイガ」の発生を予防しましょう

今年、米沢市内で大量発生した「マイマイガ」の卵が町内でも建物の壁面や街灯などで確認されています。このまま放置すると来年大量発生する恐れがあります。ふ化（4月頃から）する前の駆除で発生を抑制することができまので、自宅の壁面などを点検し、卵を発見した場合は、無理のない範囲で駆除にご協力ください。

## 「マイマイガ」とは？

「マイマイガ」はガの一種で、メスが体長4〜5cmで黄色か灰色、オスは2〜3cmで灰色か茶色です。生存期間は6〜10日で、この間に建物の壁面や樹木などに産卵し、卵は越冬して翌年ふ化します。概ね10年に1度の周期で大量発生し、発生後3年間は注意が必要といわれています。

## 人への害はないの？

成虫が人に害を与えることはありませんが、幼虫は樹木や草花の葉に食害を与えるほか、皮膚が弱い方は触るとかぶれる恐れもあります。



▲マイマイガの卵（約2〜5cm）

## 卵の駆除方法は？

外壁などに付いた卵（褐色）は、カットしたペットボトルやヘラなどでそぎ落とし、土に埋めるか、可燃ごみに出してください。



▲卵は直接手で触れないように。

（写真提供 札幌保健所）

## ■問い合わせ

町民課くらし環境係

☎8516131

白鷹町認知症高齢者見守りネットワーク

**見守り 支え合い**

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

認知症・介護に関するご相談は  
地域包括支援センター Tel.86-0112

## 「ふれあいいいききサロン」で心も体も元気！

「ふれあいいいききサロン」は、65歳以上の方の閉じこもりを予防し心も体も元気になるため、憩いの場として身近な分館に集まり、地域の方と楽しく交流することを目的に開催しています。

「近くで集まるサロンだからなんとか歩いても行ける」「幼なじみとサロンで会えるからうれしい」などの声が聞かれます。

現在、月1回程度、29か所で開催され、65歳以上の参加者には、毎回、町の介護予防事業から1人2000円の助成を行っています。会費の額などは地域により異なり、午前中から集まって昼食を一緒に

食べるという所が多いようですが、参加者だけでなくボランティアであるスタッフの方も楽しめるような様々な工夫を凝らしています。季節感を味わう花見や七夕飾り、芋煮会。各地区で活躍する団体の出し物（語り部や股旅踊り等）を見たり、出前講座（交通安全教室、消費生活センターや警察署の寸劇等）、また、健康づくり推進員との健康づくり教室や介護予防のための運動・栄養・口腔の専門家に実技指導を受けたり、時には参加者だけでおしゃべりを楽しんだりしています。

また、若い世代の方が日中は仕事がありサロン代表やボランティアに参加できないため、65歳以上の参加者自らが代表者となってサロンを開催している地域もあります。ボランティアとしてくれる人がいないと嘆かず、自分たちでできる範囲で開催しようと力を合わせて地域の絆を守っています。このような地域も、町内や区からの理解があることがサロンを続ける活力になっています。

## 貝生地区の「あたごいきいき茶論<sup>サロン</sup>」の様子



▲あらと保育園の園児を招いて歌や俳句などを披露してもらい、子供たちから元気をもらいました。



▲講師を招いての体操。家ではなかなかできない運動も、みんなと一緒にだと楽しくできます。

## ■問い合わせ

健康福祉課地域包括支援センター ☎8610112