

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●健康福祉センターで随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

マタニティクラス／両親学級／後期>

同じ頃に出産を迎える妊婦さんやご家族の方と一緒に学んだり、仲間づくりをしませんか？

- 日程 11月13日(木)
- 時間 午後1時～4時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 平成26年12月～平成27年3月に出産予定の方とご家族
- 内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割
- 持ち物：母子健康手帳と前期の資料
- 申し込みは11月10日(月)まで、お電話でお願いします。

赤ちゃん健診

期 日	健 診	対 象 児
5日 (水)	3カ月児	平成26年7月生まれ
	9カ月児	平成26年1月生まれ
19日 (水)	1歳6カ月児	平成25年2月3月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
3歳児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診の方は予防接種予診票。
- 注意
*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入のうえおいでください。
*お子さんが、当日具合が悪いなどの場合は事前にご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

健康相談

- 随時相談をお受けしています。赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般について、ご相談ください。

同日検診(11月)

期 日	場 所	対象町内
13日 (木)	健康福祉センター	上町・出来町1.2・貝生1.2.3・東部4・がん検診を希望する事業所

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40歳以上)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円
骨粗しょう症(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	300円

- 注意
- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。
- ⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

献血にご協力ください

期 日	時 間	場 所
20日 (木)	午前9時30分～11時30分	中央公民館
	午後1時～3時30分	

らくらくスマイル教室

- 11月の日程と内容
昼の部◇11日(火)、25日(火)
◇午後1時30分～3時
◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか
夜の部◇5日(水)、19日(水)
◇午後7時～8時30分
◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか
- 申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

元気ニコニコ健康まつりを開催します

- 日程 11月8日(土)
午前9時30分～午後3時30分
- 会場 健康福祉センター
- げんき弁当コンクール・親子ふれあい体操の参加者も募集しています。
- 参加料は無料です。各コーナーにお土産があります。みなさんお誘いあわせのうえ、おいでください。
- 問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

- ▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼利用できない日 毎週土曜日
- 【11月の予定】
4日(火) 午前10時15分～
「赤ちゃん広場身体測定」
4日(火) 午前10時～
「育児相談」(要予約)
6日(木) 午前9時30分～10時30分
「すこやかあそび広場身体測定」
6日(木) 午前10時30分～
「にこにこ音楽会」
16日(日) 午前9時30分～昼12時
「フリーマーケット」
20日(木) 午前11時～
「育児講座<英語で遊ぼう>」
27日(木) 午前11時15分～
「誕生会」
- 問い合わせ
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園開放日

- 毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。
- ▼時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

- 婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。
- ▼い つ 11月11日(火) 午後4時～8時
- ▼どこで 老人福祉センター
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 11月5日(水)
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 11月19日(水)
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

農業委員会のお知らせ

- 11月の農業委員会総会開催日
11月25日(火) 午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日
11月10日(月)
- 問い合わせ
農業委員会農地調整係 ☎85-6128