

赤ちゃん健診

期日	健診	対象児
7日(水)	3カ月児	平成26年9月生まれ
	9カ月児	平成26年3月生まれ
21日(水)	1歳6カ月児	平成25年4月5月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診の方は予防接種予診票
- 注意
*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入のうえおいでください。
*お子さんが、当日具合が悪いなどの場合は事前にご連絡ください。

マタニティクラス<両親学級/前期>

- 日程 1月15日(木)
- 時間 午前9時30分～12時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 平成27年4月～7月に出産予定の方とご家族
- 内容 妊婦の経過と健康管理、妊娠中の栄養、歯の健康、グループトーク
- 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡
- 申し込みは1月8日(木)までお電話でお願いします。

離乳食教室

- 日程 1月30日(金)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 健康福祉センター
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- お子さんと一緒に参加も可。保育を希望される方は申し込み時にご予約ください。
- 1月28日(水)まで、お電話でお申し込みください。

らくらくスマイル教室

- 12月の日程と内容
昼の部◇13日(火)、27日(火)
◇午後1時30分～3時
◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか
- 夜の部◇7日(水)、21日(水)
◇午後7時～8時30分
◇ボール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ ほか
- 申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

追加検診(1月)

特定健診またはがん検診を受けられなかった方を対象とした同日検診と婦人科検診を次のとおり実施します。今年度最後の機会となりますので、ぜひ受診ください。

	期日	時間	会場
同日健診	27日(火)	午前	南陽健診センター
婦人科検診	30日(金)	午後	

- 会場までは送迎バスもご利用いただけます。健診をご希望の方は1月20日(月)まで、お電話でお申し込みください。

がん検診「精密検査」受診はお早めに

同日検診、人間ドックのがん検診で「精密検査」が必要と判定され、まだ受診されていない方は、医療機関での早めの精密検査をおすすめします。

- <お願い>
*受診を希望するの医療機関へ事前にご連絡ください。
*受診の際は精密検査回報書をお持ちください。
*乳がん(甲状腺)検診は、外科にご相談ください。

健診結果説明会のご案内

今年度、基本健診、特定健診、後期高齢者健診を受けた方を対象に、健診結果の見方や生活習慣との関係について説明会を開催します。

- 日程 1月9日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 健康福祉センター
- 申し込みは不要です。健診の結果をお持ちください。

インフルエンザが流行する季節です。感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のある方は体調が回復してから健診や各教室等にご参加くださるようお願いいたします。

母子健康手帳の交付

- お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
- 健康福祉センターで随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所: 健康福祉センター

すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

子育て支援センター「にこぼーと」1月のあそび広場

- ▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼利用できない日 毎週土曜日
12月29日～1月3日は休館です。
- 【1月の予定】
6日(火) 午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
「育児相談」午前10時～ 要予約
8日(木) 午前10時15分～11時
「すこやかあそび広場身体測定」
20日(火) 午前11時～
育児講座「冬の交通安全講座」
22日(木) 午前10時15分～
「おばあちゃんのお茶会」要予約
29日(木) 午前11時15分～
「誕生会」

- 問い合わせ
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。

- ▼時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

- 婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。
- ▼いつ 1月13日(火) 午後4時～8時
- ▼どこで 老人福祉センター
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 1月7日(水)
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 1月21日(水)
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
*弁護士相談は、相談日の前々日の午後5時までにご予約ください。
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

農業委員会のお知らせ

- 1月の農業委員会総会開催日
1月26日(月) 午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日
1月13日(火)
- 問い合わせ
農業委員会農地調整係 ☎85-6128