

### 赤ちゃん健診

期日	健診	対象児
4日(水)	3カ月児	平成26年10月生まれ
	9カ月児	平成26年4月生まれ
19日(木)	3歳児	平成23年8月～9月生まれ
25日(水)	2歳6カ月児	平成24年5月～7月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3カ月児…午後1時～1時15分  
9カ月児…午後1時15分～1時30分  
3歳児…午後1時～1時20分  
2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児・2歳6カ月児歯科は郵送）、3カ月児健診の方は予防接種予診票綴、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）
- 注意  
\*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入のうえおいでください。  
\*お父さんが、当日具合が悪いなどの場合は事前にご連絡ください。

### すくすく発達相談会

- 「落ち着きがなくて…」 「言葉が遅い」 「同じことを繰り返す」 など気になることはありませんか？お父さんの行動や言葉に心配がある方を対象に、3歳児健診の日程に合わせて相談会を行います。
- \*希望される方は予約が必要です。担当までご連絡ください。
  - 申し込み 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 母子健康手帳の交付

- お母さんとお父さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
- 健康福祉センターで随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

### 日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要な方は事前にご連絡ください。

### 高齢者肺炎球菌予防接種について

- 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。助成期間は3月31日までです。
- 対象 70歳以上の方で、過去に助成を受けたことがない方
  - ※65歳以上70歳未満の方で持病があり、医師が接種の必要性を認めた方も対象となります。
  - 助成内容 1人1回限り 3000円
  - 申し込み 健康福祉課窓口で事前に申請が必要です。印鑑をご持参ください。

### こころの健康相談

随時相談をお受けしています。最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みの方、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

### らくらくスマイル教室

- 2月の日程と内容  
昼の部◇10日(火)、24日(火)  
◇午後1時30分～3時  
◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびボールストレッチ ほか  
夜の部◇4日(水)、18日(水)  
◇午後7時～8時30分  
◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦(上級編) ほか
- 申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### がん検診の「精密検査」を受けましょう！

同日検診、人間ドックのがん検診で「要精密検査」と判定され、まだ受診されていない方は、早めの医療機関受診をお勧めします。

精密検査を受けることは、早期発見はもちろん、自分の今の健康状態を知るきっかけになります。精密検査受診は、忙しいとどうしても後回しになってしまいがちですが、自分の健康、そして家族のために、早めの精密検査受診をお願いします。

<お願い>  
\*受診を希望するの医療機関へ事前にご連絡ください。  
\*受診の際は精密検査回報書をお持ちください。  
\*乳がん(甲状腺)検診は、外科にご相談ください。

### 健診結果説明会のご案内

- 今年度、基本健診、特定健診、後期高齢者健診を受けた方を対象に、健診結果の見方や生活習慣病との関係について説明会を開催します。
- 日程 2月20日(金)
  - 時間 午後1時30分～3時30分
  - 会場 健康福祉センター
  - 申し込みは不要です。健診の結果をお持ちください。

### 平成27年度検診世帯調査票を配布します

- 平成27年度の健康診査とがん検診の申し込みを受け付けます。各世帯に配布した検診世帯調査票に記入し申し込んでください。
- 健康診査は19歳から、がん検診は40歳から(子宮頸がん検診は20歳から)の受診をお勧めします。健康づくりの第一歩を健診からスタートしましょう。
- 問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター「にこぼーと」 2月のあそび広場

- ▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼利用できない日 毎週土曜日
- 【2月の予定】  
3日(火) 午前10時15分～11時  
「赤ちゃん広場身体測定」  
3日(火) 午前11時～  
節分「豆まきをしよう！」  
3日(火) 午前10時～「育児相談」  
5日(木) 午前9時30分～10時30分  
「あそび広場身体測定」  
5日(木) 午前10時30分～11時30分  
「にこにこ音楽会」  
13日(金) 午前10時30分～11時  
育児講座「子育て講座」  
19日(木) 午前11時～  
育児講座「英語であそぼう」  
24日(火) 制作活動「おひなさま作り」  
26日(木) 午前11時15分～  
「誕生会」
- 問い合わせ  
子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

### 保育園開放日

- 毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。
- ▼時間 午前9時30分～11時
  - 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「婚活応援室」

- 婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。
- ▼いつ 2月10日(火) 午後4時～8時
  - ▼どこで 老人福祉センター
  - 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 2月4日(水)
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 2月18日(水)
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- \*弁護士相談は、相談日の前々日の午後5時までにご予約ください。
- 問い合わせ  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 農業委員会のお知らせ

- 2月の農業委員会総会開催日  
2月24日(火) 午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日  
2月10日(火)
- 問い合わせ  
農業委員会農地調整係 ☎85-6128