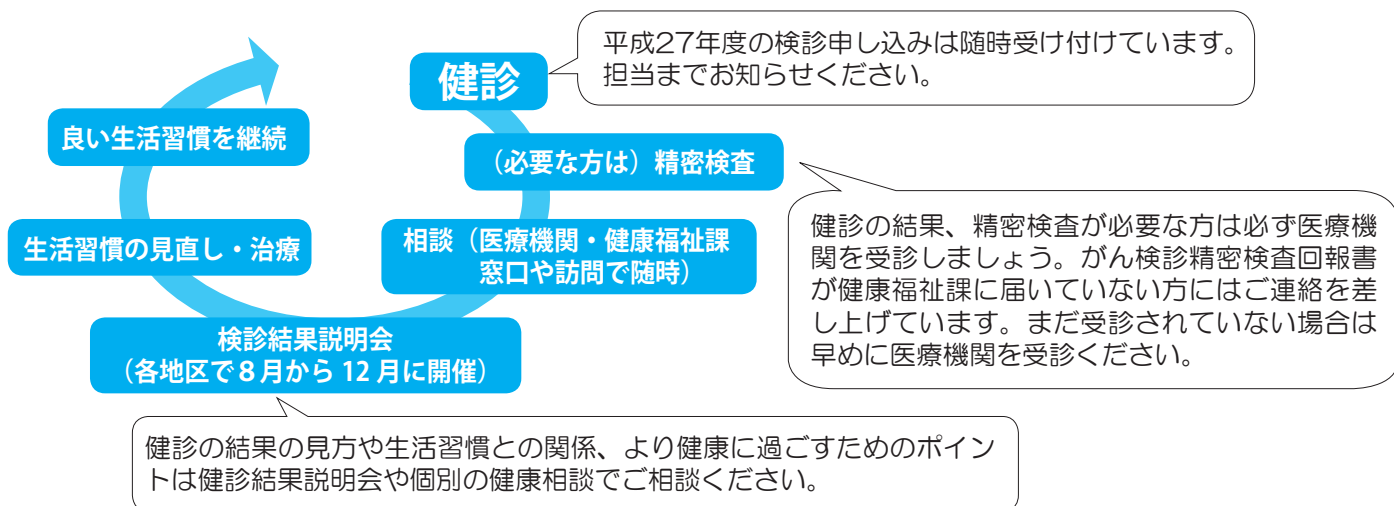


今年度の健診結果、そのままになっていませんか？

健診の結果を自分の健康づくりに活かしましょう



良い生活習慣で過ごし、翌年の健診を受けて、さらに健康づくりに取り組みましょう。健康づくり推進員の方々が地域で実施する「健康づくり教室」や健康福祉センターで実施する運動講座「らくらくスマイル教室」をぜひご利用ください。(らくらくスマイル教室の詳細はお知らせ版けんこうページをご覧ください。)

各地区公民館で健康教室、健康相談を実施します

- ◇十王地区公民館 3月20日(金) 午前10時～11時
- ◇東根地区公民館 3月23日(月) 午前10時～11時
- ◇荒砥地区公民館 3月24日(火) 午後1時30分～2時30分
- ◇蚕桑地区公民館 3月26日(木) 午前10時～11時
- ◇鷹山地区公民館 3月27日(金) 午前10時～11時
- ◇鮎貝地区公民館 3月27日(金) 午後1時30分～2時30分

申し込みは不要です。地区担当保健師が地区ごとの健康面での課題についてお話ししますので、ぜひご参加ください。

忘れていませんか？ 予防接種

以下の予防接種の助成期間は、平成27年3月31日までです。感染症を予防し、健康に生活するため、予防接種を忘れずに受けましょう。

【子ども】

- ◇水ぼうそうを予防する「水痘予防接種」…3歳児と4歳児
- ◇はしかや風しんを予防する「麻しん風しん混合予防接種」…年長児
- ◇破傷風などを予防する「2種混合予防接種」…小学6年生

【高齢者】

- ◇肺炎を予防する「肺炎球菌予防接種」
 - ・平成26年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上になられた方で肺炎球菌予防接種をしたことがない方。
 - ・70歳以上で町の助成を受けて予防接種をしたことがない方。

