

# 広報 しらたか おしらせ版

## 町の人口

3月1日現在

人口	14,851人(-17)
男	7,291人(-3)
女	7,560人(-14)
世帯	4,731戸(+1)

( )は前月との比較

4月の業務時間延長日  
**4/6,13,20,27**

## 中央公民館展示案内

### ●1階ロビー

#### 美術コーナー①

4月1日から5月31日まで

#### 絵画「福寿草」

渡部久美 さん(荒砥)

#### 美術コーナー②

3月に引き続き4月30日まで

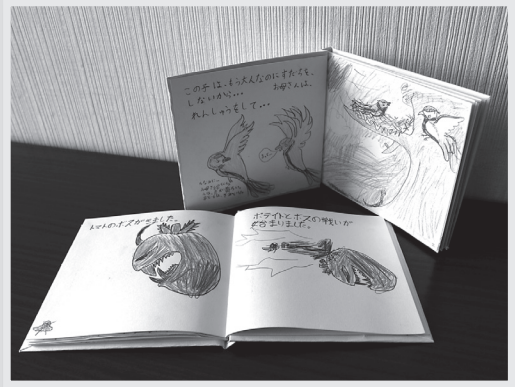
#### あゆむカレッジ

アートキッズ団 絵本を作ってみよう!作品展

### ●1階フロア

4月1日から5月31日まで

書 殿岡しづ さん(荒砥)



アートキッズ団の作品

## ギャラリーあんない

### ●鮎貝地区公民館ギャラリー

#### 「パッチワーク作品展」(3月30日まで)

サークルすみれ(高橋敏子代表ほか8名)のパッチワーク作品展を開催しています。

会員一人ひとりがコツコツと縫い上げた一枚一枚を、色や柄を考えながら縫い合わせて数カ月の期間をかけ作り上げたタペストリーのほか、のれん、掛け軸、バックや小物入れなど逸品ぞろいの展示会です。ぜひご覧ください。

#### —お知らせ—

ハーモニーギャラリーでの毎月の展示は3月で終了いたします。なお、展示室はこれまでどおり使用できますので、作品の展示を希望される方は、鮎貝地区コミュニティセンター(☎85-2342)までご連絡ください。

### 4月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	18
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
㉖	㉗	㉘	29	⑳		

▼運行日…毎週月曜～金曜日(白抜きの日)

▼予約受付日…日曜～金曜日(丸文字の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター ☎ 85-0365

▼受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

# 3.23

MAR  
2015

NO.1157

4月から

## 郵便局・コンビニでも

# 税金等が納められるようになります

町の窓口や金融機関（銀行等）で納付いただいている町税等が、4月から、全国のコンビニエンスストア（以下、コンビニと表記）や東北6県のゆうちょ銀行（郵便局）でも納付できるようになります。特に、コンビニでは、休日や夜間などいつでも納付することができ手数料もかかりませんので、ご利用いただき、町税等の早期納付にご協力ください。

### ■納付書の様式が変わります

コンビニ収納の開始により、町税等の納付書は、納期が複数回あるものも1枚ごとの単票になります。納付の際は、記載されている期別納期限を確認のうえ、単票のまま、コンビニ・金融機関・郵便局へお持ちください。

### ■納付できる町税等

- ◆町県民税（普通徴収）
- ◆固定資産税・都市計画税
- ◆軽自動車税
- ◆国民健康保険税
- ◆介護保険料
- ◆後期高齢者医療保険料
- ◆保育料
- ◆上下水道料
- ◆町営住宅使用料
- ◆中央公民館使用料
- ◆山峡の里交流広場使用料
- ◆スキー場使用料
- ◆野球場使用料
- ◆袖パーク使用料
- ◆ソフトボール場使用料
- ◆東陽グラウンド使用料
- ◆就業センター使用料
- ◆体育館使用料

### ■取り扱いコンビニ店舗

【町内】 ◆サンクス ◆セブン-イレブン ◆ファミリーマート

#### 【その他】

- ・エブリワン
- ・MMK設置店（※）
- ・くらしハウス
- ・ココストア
- ・コミュニティ・ストア
- ・サークルK
- ・スーパー（北海道）
- ・スリーエイト
- ・スリーエフ
- ・生活彩家
- ・セイコーマート
- ・セーブオン
- ・タイエー
- ・デイリーヤマザキ
- ・ニューヤマザキデイリーストア
- ・ハセガワストア
- ・ポプラ
- ・ミニストップ
- ・ヤマザキスペシャルパートナー ショップ
- ・ヤマザキデイリーストア
- ・ローソン
- ・ローソンストア 100
- ・ローソンマート

※（株）しんきん情報サービスの端末を利用している店舗

### ■コンビニでの納付の注意点

- \*コンビニでの納付は、4月以降に発送される納付書（施設使用料は27年4月使用分から）で、バーコードが印刷されているものに限りません。ただし、A4縦型の納付書は使用できません。
- \*納付書1枚あたりの金額が30万円を超えているもの（バーコードの印字がないもの）は使用できません。
- \*金額を手書き等で訂正した納付書や破損・汚損等でバーコードが読み取れない納付書は使用できません。
- \*納付は現金でのお支払いに限りません。クレジットカード、小切手、商品券等の現金以外でのお支払いはできません。
- \*納付書に「コンビニエンスストア取扱期限」（上下水道料金と督促状は「納付期限」）が記載されています。取扱期限等を過ぎた場合はコンビニでは納められませんので、金融機関をご利用ください。

### ■取り扱い郵便局 東北6県の郵便局（畔藤・白鷹(中山)などの簡易郵便局を含む)

### ■郵便局での納付時の注意点

郵便局窓口での納付は、4月以降に発送される納付書（施設使用料は27年4月使用分から）で、(公)と印字されているものに限りません。A4縦型の納付書は使用できません。

### ■納付は便利な口座振替の利用を

町税等は、今までどおり金融機関から口座振替により納付することもできます（施設使用料を除く）ので、安全・確実・便利な口座振替をご利用ください。口座振替は、以下の金融機関でお手続きください。

- ◆山形銀行 きらやか銀行 荘内銀行 東北労働金庫 山形おきたま農協 山形中央信用組合 郵便局

**納税証明書について**

コンビニで納付した場合、納付を確認できるまで2～3週間程度かかることがあります。その期間に納税証明書を申請される場合は、納付が確認できる領収書等を必ず持参してください。

おしらせ

固定資産の評価額の縦覧について

平成27年度固定資産の評価額などの縦覧を次の日程で行います。

この縦覧は、平成27年度の固定資産税を課税する基礎となる土地・家屋・償却資産の評価額や面積などを確認していただくもので、納税者の皆さんの大切な権利のひとつです。

昨年中に土地の売買や建物の新築、増改築などで資産の内容が変わられた方は、この機会にぜひご確認ください。

縦覧期間 4月1日(水) ～ 6月1日(月)

午前8時30分～午後5時 (土・日・祝日は除く)

縦覧場所 税務出納課内
対象者 固定資産税の納税者
※代理人に委任する場合は委任状が必要です。

問い合わせ 税務出納課資産係
☎85-6133

浄化槽町設置型の申請を受け付けます

町では、全町に生活排水の処理を図るため、浄化槽地域に町設置型浄化槽を推進しています。町設置型浄化槽は、個人から工事分担当をいただき、宅地内に浄化槽を設置するもので、維持

管理についても町が使用料をいただきますが、4月以降に浄化槽工事を予定している方は以下により申請を受け付けます。

個人住宅に加え、公民館分館などの公共施設も対象になります。なお、排水設備工事を行うときは融資のあつ旋と利子補給制度がありますので、ぜひご利用ください。

※詳細はお問い合わせください。
平成27年度の申請について

対象となる地域 公共下水道認可区域以外及び農業集落排水実施区域以外の個人住宅及び公

共施設
申請受付期間 4月1日(水) ～ 12月18日(金)

申し込み・問い合わせ 建設水道課下水道係 ☎85-6138

平成27年度のフラワーストリート募集中

町では、美しく住みやすいまちづくりを進めるため、町民の皆さんや企業の皆さんと一緒に、フラワーストリート(国道287号線沿い)の里親活動(ボランティア)を実施しています。

平成26年度は、8団体208人の皆さんに、除草、樹木管理、ごみ拾い等を行っていただきました。年間を通してフラワーストリートパーク内をきれいに整備していただき、ありがとうございました。

今年度も、ボランティア活動

を行っていただける個人、団体、企業及び従業員団体などを募集します。

主な活動 フラワーストリート区域内の除草、樹木の管理、ごみ拾いなど

※児童・生徒が活動の主体になる場合は、責任者が必要となります。

活動回数 年間3回以上をお願いします。

申し込み方法 建設水道課に備えてある参加申込書に必要事項を記入のうえ、建設水道課管理係まで提出ください。

募集締切 4月17日(金)
申し込み・問い合わせ 建設水道課管理係 ☎85-6140

町営住宅入居者を募集します

募集住宅 神明アパート
所在地 白鷹町大字鮎貝2468-10
募集戸数 2戸(一般用2階)

間取り 3DK(6+6+4.5畳+台所+浴室)
家賃 所得額等により月額1万7000円～3万3400円

敷金 家賃の3ヶ月分
入居資格 住宅困窮者で、入居世帯の収入が公営住宅法の基準以下で、同居する親族がいる方及び暴力団関係者ではない方

入居可能日 4月中旬
募集期間 4月6日(月)まで

申し込み方法 平成25年分の源泉徴収票の写し、平成26年度所得証明書など入居者全員の所得の

わかるもの及び住民票謄本をご用意のうえお申し込みください。
問い合わせ 建設水道課管理係 ☎85-6140

介護職員初任者研修受講者募集

ホームヘルパーとして働くために必要な知識と技術を修得する研修です。

期間 5月1日(金) ～ 11月2日(月)

会場 健康福祉センター(主会場)

定員 5人程度
受講料 2万円

(テキスト代は別6069円)
申し込み方法 事務局備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料を添えて提出してください。

申し込み期間 3月23日(月) ～ 3月31日(火)

※その他詳細については、事務局にお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 白鷹町社会福祉協議会事務局 ☎86-0150

元気ニコニコウォーキング&軽スポーツのご案内

①元気ニコニコウォーキング 健康づくりに一緒にウォーキングしませんか。

いつ 4月26日(日)

集合 荒砥駅に午前7時50分(荒砥駅8時9分発のフラワーストリート線に乗車します)

※または最寄りの駅からお乗りください。

コース 赤湯 烏帽子山お花見コース(約4キロ)

持ち物 飲み物、雨具など
※申し込みは不要です。

②軽スポーツ

楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか。

いつ 4月11日(土) 午後1時30分～

どこで 荒砥地区公民館

内容 輪投げ・ベタンク(動きやすいシューズでおいでください。)

申し込みは不要です。
お問い合わせ 元気ニコニコ推進会 平吹隆 ☎080-52221-0942

障がい者のための職業訓練

訓練コース 組立製造補助科
介護補助科・薬品販売科

※期間や内容はマッチングにより柔軟に対応します。
会場 障がい者の雇用をお考えの事業所(置賜地区7カ所)

受講対象者 障がいのある方で、ハローワークに求職申し込みをされている方

受講料 無料(訓練保険料等は自己負担となります)
申し込み ハローワークにてご相談のうえお申し込みください。

お問い合わせ 山形県立山形職業能力開発専門学校能力開発支援課 ☎023-644-9227

離職者に対する職業訓練6月生募集

募集科 NC生産システム科(NC機械加工技術職業訓練)

訓練期間 6月2日(火) ～ 11月26日(木)

定員 15人

対象者 ハローワークに求職登録している方

受講料 無料(テキスト代等は自己負担となります)

募集期間 3月27日(金) ～ 4月23日(木)

選考日 5月11日(月)
申し込み ハローワークへお申し込みください。

※その他、詳細はお問い合わせください。
お問い合わせ ポリテクセンター山形(山形職業訓練支援センター) 訓練課 ☎023-686-2016

危険物取扱者試験準備講習会のご案内

◇乙種第4類(定員100人)
講習日時(2日間)
6月2日(火)
午前9時30分～午後4時30分

6月3日(水)
午前9時～午後4時
◇丙種(定員20人)
講習日時
6月2日(火)

午前9時30分～午後4時30分
講習会場 米沢市すこやかセンター(米沢市西大通一丁目5-60)

▼申込期間 4月20日(月)～5月22日(水)  
 ※講習会案内及び申込書は消防本部、消防署、各分署に備えてあります。  
 ■問い合わせ 西置賜行政組合 消防本部予防課 ☎88-1797  
 消防署 ☎88-1213  
 白鷹分署 ☎85-5242

**危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちのみなさんへ**

危険物取扱者・消防設備士の免状の記載事項である所定の写真は「過去10年以内に撮影したものと規定されています。お持ちの免状をご確認いただき、前回の写真の書き換えから10年が経過している場合は、速やかに手続きを行ってください。  
 ※申請書等は消防本部、消防署、各分署に備えてあります。

■問い合わせ 西置賜行政組合 消防本部予防課 ☎88-1797  
 消防署 ☎88-1213  
 白鷹分署 ☎85-5242

**第6師団創立53周年・神町駐屯地創立59周年記念行事のご案内**

▼いつ 4月19日(日)  
 午前8時～午後3時  
 ▼どこで 陸上自衛隊神町駐屯地(一般解放します)  
 ▼内容 観閲式、観閲行進、訓練展示、音楽演奏、戦車等の体験搭乗や装備品展示のほか、お子さまにも楽しんでいただける

各種アトラクションを計画しています。また、南東北3県(山形・宮城・福島)のご協力により観光物産展示即売、B級グルメ売店なども計画しています。  
 ■問い合わせ 第6師団司令部 広報室 ☎0237-48-1151

**協会けんぽの保険料率が変わります**

平成27年4月分(5月納付分)から保険料率が変わります。  
 【健康保険料率】  
 9・96% ↓ 9・97%  
 【介護保険料率】  
 1・72% ↓ 1・58%

給与からの控除は5月からになります(例年より1月遅れとなりますのでご注意ください)。※退職後の任意継続は5月からです。  
 ■問い合わせ 全国健康保険協会山形支部 ☎023-629-7226

**東北ろうきんからのお知らせ**

【ふるさと奨学ローン】  
 県内への就職促進のための教育ローンです。卒業後、県内に就職した場合、それ以降の利子に対して、元金300万円を限度に教育基金協会から年2・0%の利子補給が受けられます。  
 ▼使いみち 高校、短大、大学、各種専門学校等の学資金や住居・生活資金など  
 ▼融資限度額 1000万円

▼融資金利 年2・50%～3・65%(固定金利、保証料込)  
 ▼融資期間 最長10年  
 ※在学期間中、元金の返済を最長6年間据え置くことができます。その間は利息のみの返済となります。

▼保証料  
 団体会員 年0・70%  
 団体会員以外 年1・20%  
 【生活応援ローン】  
 町と労働金庫が協力して低利で融資する制度です。

▼使いみち 自動車や家電の購入、教育資金、医療費など生活資金全般  
 ▼対象者  
 ①白鷹町にお住まいの勤労者の方、または白鷹町勤労者互助会会員の方。  
 ②労働組合がない、または職場に融資制度のない方。

▼融資金額 200万円以内  
 ▼融資金利 年2・0%(固定金利・保証料は別)  
 ▼「白鷹町勤労者互助会」会員は、町より年1・0%の利子補給があります。  
 「白鷹町勤労者互助会」会員以外の方は、町より年0・30%の利子補給となります。  
 ▼融資期間 7年以内  
 ▼保証料 年0・60%(東北労働金庫長井支店が指定する保証機関の保証)  
 ■申し込み・問い合わせ 東北労働金庫長井支店 ☎84-1100

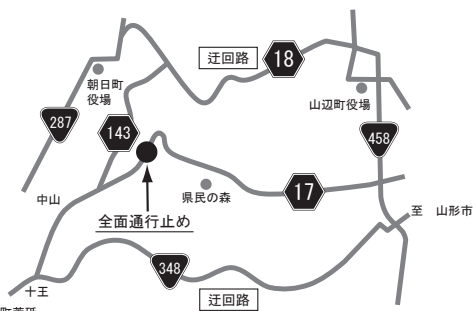
**借金に関する相談窓口のご案内**

東北財務局山形財務事務所では、借金に関する相談窓口を開設しております。相談員が借金の状況等を伺いし、必要に応じて弁護士等の専門家に引き継ぎます。相談は秘密厳守・無料です。  
 ▼相談専用電話 ☎023-641-5201  
 ▼相談場所 山形市緑町2-15-3(山形工業高校東側)  
 ▼受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始除く)  
 ■問い合わせ 山形財務事務所 理財課 ☎023-641-5178

**工事による全面通行止めのお知らせ**

主要地方道山形白鷹線が、工事により全面通行止めとなりますので、迂回路を通行していただくようお願いいたします。  
 また、全面通行止めの期間は予定ですので、実際の期間については今後のお知らせ等でご確認ください。

▼工事内容 道路の横断暗渠入替工事(全3箇所)  
 ▼規制内容 全面通行止め  
 ▼規制場所 山辺町大字畑谷地内(山辺町大字畑谷)・白鷹町大字中山間の工事により、県民の森を通っての山形市への通行が不可となります。  
 ▼規制期間(予定) 平成27年4月中旬～6月下旬



▼迂回路 一般国道348号、主要地方道山形朝日線  
 ■問い合わせ 山形県村山総合支庁建設部道路課 ☎023-621-8393

**地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金事業**

**地方創生「生活応援券」を交付します!**

地域消費を喚起し、子育て世帯等の経済的負担軽減を図るために、町内店舗などで利用できる商品券を交付します。対象となる可能性のある世帯には、4月上旬に申請等のご案内をお送りします。申請書は健康福祉課へお持ちいただき、商品券と引き換えになります。

**【白鷹子育て応援事業】**

▼対象 平成27年度に小学校へ入学する児童がいる保護者  
 ▼金額 3万円(1,000円券を30枚)  
 ■問い合わせ 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

**【緊急多子世帯生活支援事業】**

▼対象 平成27年3月31日現在で15歳以下のお子さんが3人以上の多子世帯  
 ▼金額 1万円(1,000円券を10枚)  
 ■問い合わせ 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

**【緊急住民生活支援事業】**

▼対象 平成27年3月20日現在で白鷹町に住み票があり、世帯全員が平成26年度の町民税が非課税である次の世帯(ただし、施設入所者等のみの世帯は除く)  
 ・70歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)の高齢者のみの世帯  
 ・重度心身障害者医療証交付世帯  
 ・児童扶養手当受給世帯  
 ・準用保護世帯  
 ▼金額 5,000円(1,000円券を5枚)  
 ■問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎86-0111

## 町有施設の指定管理者をお知らせします

町有施設の平成27年度からの指定管理者が決定しましたのでお知らせいたします。

■問い合わせ 総務課総務係 ☎ 85-6120

施設名	指定管理者	管理期間
白鷹町蚕桑地区コミュニティセンター	蚕桑地区桜の里づくり推進委員会	平成27年4月1日から 平成30年3月31日まで
白鷹町鮎貝地区コミュニティセンター	鮎貝地区まちづくり協議会	
白鷹町荒砥地区コミュニティセンター	荒砥地区コミュニティ運営協議会	
白鷹町十王地区コミュニティセンター	十王地区自治振興会	
白鷹町鷹山地区コミュニティセンター	鷹山地区自治振興会	
白鷹町東根地区コミュニティセンター	東陽の里づくり協議会	
白鷹町産業センター	一般財団法人 白鷹町アルカディア財団	
白鷹町総合情報センター		
白鷹町ふるさと森林公園		
白鷹町自然活用総合管理施設		
白鷹町森林総合利用施設		
ふるさと森林公園スカイサイクル		
白鷹町テレワークセンター		
白鷹町深山和紙振興研究センター	深山区	
白鷹町食と農村交流施設	有限会社どりいむ農園	

### ちょうりじょうゆうびん ～おしらせ版～

白鷹町の学校給食では、給食を通して食育が計画的かつ効果的に進められるように「学校給食を教材にした『食』の教育年間指導計画」を作成しています。この計画を基本にして献立を作り、行事食や郷土料理、地場産物等を十分に考慮しながら、おいしい給食になるよう工夫を凝らします。子どもたちが毎日、「今日の給食は何かな？」と心待ちにするような給食を作るよう努力していきます。

#### ◇おらほの食材◇

キャベツ・長ねぎ・ごぼう・大豆 等

#### 4月の学校給食献立表

日	曜日	献立	月	献立	
8	水	コッペパン・白身魚フライ・キャベツとコーンのゴマドレサラダ・ミネストローネ・マーガリン	20	月	そばろどんぶり・磯びたし・緑黄色野菜のみそ汁
9	木	ごはん・プレーンオムレツ・磯香あえ・キャベツのみそ汁・白鷹大豆の納豆	21	火	ごはん・メンチカツ・切り干し大根煮・じゃがいものみそ汁
10	金	ごはん・ミートボール甘酢あんかけ・ミモザサラダ・わかめスープ・オレンジ	22	水	コッペパン・荒挽ボークフランク・ヨーグルトあえ・コンソメスープ・ピーナツクリーム
13	月	ごはん・焼き魚(さわら)・きり昆布煮・なめこのみそ汁	23	木	ごはん・焼き魚(さけ)・ほうれん草のごまあえ・豆腐のみそ汁
14	火	ごはん・筑前煮、調理場のさざ波漬け・小松菜のみそ汁	24	金	お花見献立…桜ちらしずし・鶏のから揚げ・菜の花あえ・若竹かき玉汁
15	水	食パン・豆腐ハンバーグ・アスパラ入りサラダ・スキムミルク入りコーンスープ・いちごジャム	27	月	ごはん・さばの味噌煮・野菜のおかかあえ・あさりのみそ汁
16	木	入学・進級お祝い献立…ポークカレー・ハートのコロケ・キャベツとほうれん草のアーモンドあえ・お祝いいちごゼリー	28	火	ごはん・鶏肉のトマトソース煮・ひじきサラダ・春野菜のスープ
17	金	ごはん・チキンのハーブ焼き・中華サラダ・わかめのみそ汁	30	木	ごはん・春巻き・カミカミサラダ・華風コーンスープ

※この他、毎日牛乳が1本つきます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

### 図書館だより

◎4月の休館日 6、13、19、27日

4月から閉館時間が午後7時になります。ゆっくりご利用ください。

開館時間 4月～9月 午前9時～午後7時

#### ■わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 布施 房子

「ぼくの人生はだれのもの？」 本田直之 著  
プレジデント社(平成26年2月購入)

自分の人生は、自分のものでしょう。たった一回きりの人生ですもの。そんな事を思いながらページをめくる。「自分で選ぶのも、選ばないで他人に選ばされるのもキミ次第なんだよ」「成功かどうかを決めるのは他人じゃない。自分にとって何が成功なのかを決めるのは、自分自身なんだからね。」と語りかけています。周りに流されないで自分を信じてもっと考えようという思いが伝わってきます。

進学、就職など自分の生き方を選択する節目の時にぜひお読みいただきたい一冊です。

#### ■今月の新購入図書

\*掲載の本は一部です。その他、実用書もたくさん入っていますのでお気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
女たちの審判	紺野仲右エ門	日本経済新聞
火星に住むつもりかい?	伊坂幸太郎	光文社
朽ちないサクラ	袖月 裕子	徳間書店
リバース	相場 英雄	双葉社
千日のマリア	小池真理子	講談社
捏造の科学者 STAP細胞事件	須田 桃子	文藝春秋
イスラム国とは何か	常岡 浩介	旬報社
女性のための自分で選べる漢方の本	大澤 稔	PHP研究所
スーパー図解尿路結石症	坂本 善郎	法研

#### 第336回 おはなしの会

▼日時 4月4日(土) 午前10時～ 図書館にて

新しい年度が始まります。入園・入学・進級おめでとうございます。元気に新しい一歩が踏み出せるよう応援をこめてお話を準備しています。お楽しみに…。

## 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所：健康福祉センター

## 赤ちゃん健診

期 日	健 診	対 象 児
8 日 (水)	3 カ月児	平成 26 年 12 月生まれ
	9 カ月児	平成 26 年 6 月生まれ
23 日 (木)	3 歳 児	平成 23 年 10 月生まれ

- 日程
- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3 カ月児…午後 1 時～1 時15 分  
9 カ月児…午後 1 時15 分～1 時30 分  
3 歳児 …午後 1 時～1 時20 分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（3 カ月・9 カ月児は事前に配布、3 歳児は郵送）、3 カ月児健診の方は予防接種予診票、3 歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）
- 注意  
\* 問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。  
\* お子さんが、当日具合が悪かったり、1 週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹<sup>はっしん</sup>、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

## 離乳食教室

- 日程 4 月30 日（木）
- 時間 午前10 時～11 時30 分
- 会場 健康福祉センター
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 参加費 200 円（調理実習費）
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- お子さんと一緒に参加できます。保育を希望されるかたは申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは 4 月24 日（金）まで、お電話でお願いします。

## すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

## らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

- 4 月の日程と内容  
昼の部◇7 日（火）、21 日（火）  
◇午後 1 時30 分～3 時  
◇体幹を鍛えて代謝アップ！筋トレ、全身をほぐす、ストレッチ ほか  
夜の部◇1 日（水）、15 日（水）  
◇午後 7 時～8 時30 分  
◇ストレッチ、スロートレーニング、体力レベルチェック、バランスエクササイズ ほか

- 申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 健康づくり推進員養成講座 受講生を募集します

健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。

- 日程 5 月～11 月まで 7 回  
午前 9 時 30 分～午後 3 時
- 対象 受講後、健康づくり推進員として活動できる方 20 人程度
- 申し込みは 5 月 8 日（金）までお近くの健康づくり推進員、または健康推進係までお願いします。

## 発達障害啓発週間

4 月 2 日から 8 日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障がい、  
「脳の機能の偏り」という生まれもつての特性です。どんな人も、一人ひとりが力を発揮でき、暮らしやすい社会となるよう、この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。

## 未成年者飲酒防止強調月間

4 月は未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は、脳の機能を低下させたり、肝臓をはじめとする臓器に障害を起したり、短期間でアルコール依存症になるなど、心と体の成長に大きな悪影響を与えます。

未成年者が軽い気持ちで飲酒したり、大人が未成年者に飲酒を勧めることがないようにしましょう。

## 町立病院整形外科外来の 診療日が変わります

平成 27 年 4 月から、**整形外科の火曜日の診療が金曜日に変更**になります。（水曜日はこれまでと同じです。）

- 問い合わせ  
町立病院事務局 ☎85-2155

## 子育て支援センター「にこぼーと」 4 月のあそび広場

- ▼ 利用時間 午前 9 時30 分～午後 3 時30 分
- ▼ 利用できない日 毎週土曜日  
日曜日・祝日は利用できます。
- 【4 月の予定】  
2 日（木）午前 10 時15 分～午前 11 時  
「遊び広場身体測定」  
7 日（火）  
自由開放日（広場はお休みです）  
14 日（火）午前 10 時15 分～11 時  
「赤ちゃん広場身体測定」  
21 日（火）午前 10 時～11 時  
「こいのぼり制作」  
30 日（木）午前 11 時15 分～「誕生会」  
※ 4 月生まれのおともだちは 17 日まで予約してください。



※ 5 月 3 日（日）～5 月 5 日（火）は休館です。

- 問い合わせ  
子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

## 保育園開放日

4 月はお休みします。5 月から毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。

※ 詳しくはお問い合わせください。

- ▼ 時間 午前 9 時30 分～11 時
- 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## 「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、結婚に関する相談や支援を行っています。

平成 27 年度の「婚活応援室」の日程については、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## 「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 4 月 8 日（水）
- ▼ 時間 午後 2 時～4 時まで
- ▼ 弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 4 月 15 日（水）
- ▼ 時間 午後 1 時30 分から 3 時30 分まで
- ▼ 会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- \* 弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。
- 問い合わせ  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150