

# 第2次白鷹町健康増進計画 「元気ニコニコしらたか21」 vol.24

計画に基づいて実施する今年度の重点事業についてお知らせいたします。

## 1. がん検診の充実

### ○結核検診から肺がん検診への充実

表1 がんによる死亡率の年次推移（※人口10万対）

	がん			肺がん（気管含む）		
	H12	H17	H24	H12	H17	H24
町	316.8	314.4	389.3	46.9	67.8	80.5
県	295.6	312.0	357.7	51.9	58.3	66.0
国	—	258.3	286.6	—	49.2	56.8

※人口10万対…人口を10万人とした場合 山形県保健福祉統計年報

町では、国や県と同様にがんによる死亡が年々増加しています。特に肺がんは、表1のとおり、ここ10年でおよそ1.7倍に増えています。

そのため町では、肺がんをより早期に発見して対処できるよう、これまでの65歳以上の結核検診を肺がん検診に切り替え、実施することにしました。これにより、これまでと同じ受け方や料金（無料）で撮影した写真を、より詳しく読み取ることができます。

### ○乳がん検診費用の助成対象の拡大

町では、他の検診に比べて乳がん検診を受ける方が少ない状況です。そのため、乳がん検診費用助成の対象を、これまでの『40歳以上の偶数年齢の女性』から『40歳以上のすべての女性』に拡大します。これにより、白鷹町の乳がん検診受診率を引き上げ、いつまでも心身ともに健やかに暮らせるような町を目指します。なお、乳がん検診はこれまでと変わらず、2年に1度の受診をお勧めしますので、ご自身の都合で検診時期を決めていただけるようになりました。

### ○がん検診の無料クーポン券送付

今年度も、より多くの方にがん検診を受けていただけるよう、対象となる方に大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査が無料で受けられるクーポン券を発行します。対象となる方へは5月中に文書でご案内します。

## 2. 特定健診・保健指導の充実

### ○健診結果説明会と各地区健康教室の開催

町の特定健診と健康診査を受けた方全員を対象に、地区ごとに健診結果説明会を開催します。これはご自分の健康状態を把握し、その後の健康づくりに役立てていただくためのものです。説明会では、結果の見方と生活習慣病予防のための情報をお伝えします。これまでの特定保健指導も対象を広げて兼ねて行います。

検診結果は郵送しますが、精密検査を受けていただきたい方、保健指導の対象となられた方には保健師が訪問してご案内いたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

町ではこのように、健康増進計画に基づいて健康づくり事業を見直し、充実させていきます。皆さんどうぞご参加ください。

詳細は『平成27年度元気ニコニコ検診カレンダー』『広報お知らせ版』と町のホームページをご覧ください。



■申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎ 86 - 0210