

## 赤ちゃん健診

## ●日程

期 日	健 診	対 象 児
3日 (水)	3カ月児	平成27年2月生まれ
	9カ月児	平成26年8月生まれ
18日 (木)	3歳児	平成23年11月～ 12月生まれ
24日 (水)	2歳6カ 月児歯科	平成24年8月～ 10月15日生まれ

## ●会場 健康福祉センター

## ●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

3歳児…午後1時～1時20分

2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児・2歳6カ月児歯科は郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

## ●注意

\*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

\*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

## 同日健診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
8日 (月)	山峡体育館	十王1～5
9日 (火)		十王6～10
17日 (水)	蚕桑地区コミュニ ティーセンター	蚕桑1～7
18日 (木)		蚕桑8～14
29日 (月)		蚕桑15～20

## ●受付時間 午前7時30分～9時

## ●注意

①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金は受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

## らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

## ●6月の日程と内容

昼の部◇9日(火)、23日(火)

◇午後1時30分～3時

◇ちびボールを使った筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ

夜の部◇3日(水)、17日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ステップで美脚、サーキットトレーニング①

## ■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 離乳食教室

## ●日程 6月12日(金)

## ●対象 離乳食を学びたい方

## ●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

## ●時間 午前10時～11時30分

## ●参加費 200円(調理実習費)

## ●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加できます。保育を希望される方は申し込み時にご予約ください。

●6月8日(月)まで、お電話でお申し込みください。

## 献血にご協力ください

期 日	時 間	場 所
22日 (月)	午前9時30分～ 11時30分	東北部品(株) 山形工場
	午後1時30分～ 3時30分	(株)ニクニ白鷹

## 「歯と口の健康週間」

6月4日(木)から10日(水)は「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康管理は、歯周病やむし歯の予防だけではなく、全身の健康を守るためにもとても大切です。いくつになっても自分の歯でおいしく食べ、元気に過ごすことができるように、この機会にお口の中をチェックし、食後の歯みがきを習慣化しましょう。

## 「禁煙週間」

5月31日(日)から6月6日(土)は「禁煙週間」です。

たばこを吸うことでがんや、その他の生活習慣病にかかりやすくなり、周りの方の健康にも悪い影響があります。この機会に禁煙について考えてみませんか。

子育て支援センター「にこぼーと」  
6月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

## 【6月の予定】

2日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

4日(木) 午前9時30分～10時30分

「すこやか広場身体測定」

4日(木) 午前10時30分～11時30分

「にこにこ音楽会」

11日(木) 午前10時30分～

「ベビーマッサージ」〈要予約10名〉

18日(木) 午前10時30分～

「歯科講座」

25日(木) 午前11時15分～

「広場誕生会」

28日(日) 午前9時30分～12時

「フリーマーケット」

30日(火) 午前10時～11時

「短冊作り」

## ■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

## 保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

\*詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

## ■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## 「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

▼いつ 6月17日(水) 午後4時～8時

▼どこで 健康福祉センター2階相談室

## ■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

\*次回から、婚活応援室の開催日は「広報しらたか」に掲載します。

## 「生活相談所」の開設

○弁護士相談 6月3日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 6月17日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

\*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

## ■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150