

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
1日(水)	3カ月児 9カ月児	平成27年3月生まれ 平成26年9月生まれ
22日(水)	1歳6カ月児	平成25年10月～11月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
1歳6カ月児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月は郵送）

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

同日健診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
3日(金)	健康福祉センター(女性の日)	十王、蚕桑地区の女性
13日(月)	ハーモニープラザ	鮎貝1～6

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金（※）：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検査：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検査受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

すくすく発達相談

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

●日程 7月15日(水)

●対象 幼児から小学生程度の児童とその保護者

●会場 健康福祉センター

●時間 午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度

*ご希望の方は事前にお申し込みください。

婦人科検診

期 日	場 所	対象町内
3日(金)	南陽健診センター	蚕桑地区
28日(火)	南陽健診センター	鮎貝地区

*南陽健診センターまではバスでの送迎があります。

(健康福祉センター 12時20分発)

●受付時間 午後1時～

●料金

検 診	金 額
乳がん(40～69歳)	2,000円
乳がん(70歳以上)	1,000円
※上記以外の方(40歳未満)	4,320円
子宮頸がん(20～69歳)	1,500円
子宮頸がん(70歳以上)	1,000円

マタニティクラス〈両親学級/後期〉

●日程 7月17日(金)

●対象 平成27年8月～11月に出産予定の方とご家族

●会場 健康福祉センター

●内容 お産の経過、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんの栄養、子育てと家族の役割

●時間 午前9時30分～午後12時

●持ち物 母子健康手帳、前期の資料(前期に参加された方)、筆記用具

●申し込みは7月14日(火)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

●7月の日程と内容

昼の部◇14日(火)、28日(火)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ解消!ステップ、全身をほぐすストレッチ ほか

夜の部◇8日(水)、22日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ボール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

献血にご協力ください

期 日	時 間	場 所
16日(木)	午前9時30分～11時30分	しらたか 不二サッシ(株)
	午後1時30分～3時30分	日本G T(株)山形工場

離乳食教室

●日程 7月30日(木)

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加も可。保育を希望される方は申し込み時にご予約ください。

●申し込みは7月27日(月)まで、お電話でお願いします。

子育て支援センター「にこぽーと」7月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【7月の予定】

2日(木) 午前10時15分～11時 「すこやか広場身体測定」

2日(木) 午前10時～

「育児相談」(要予約)

7日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

7日(火) 午前10時30分～11時

「ベビータッチング

とママ・ストレッチ」

9日(木) 午前10時～11時30分

「おばあちゃんのお茶会」

23日(木) 午前11時～

「夏の交通安全講話」

28日(火) 午前9時30分～11時

「制作活動」

30日(木) 午前11時15分～

「誕生会」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

※詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 7月1日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 7月15日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150