

### 母子手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所：健康福祉センター

### 赤ちゃん健診

● 日程

期 日	健 診	対 象 児
5日 (水)	3カ月児	平成27年4月生まれ
	9カ月児	平成26年10月生まれ
20日 (木)	3歳児	平成24年1月～2月生まれ
26日 (水)	2歳6カ月児 月児歯科	平成24年10月16日～平成25年1月15日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3カ月児…午後1時～1時15分  
9カ月児…午後1時15分～1時30分  
3歳児…午後1時～1時20分  
2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（9カ月児は事前に配布、その他は郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）
- 注意  
\* 問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。  
\* お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- 8月の日程と内容  
昼の部◇11日(火)、25日(火)  
◇午後1時30分～3時  
◇リズムに合わせて軽体操、ちびポールストレッチ ほか
- 夜の部◇5日(水)、19日(水)  
◇午後7時～8時30分  
◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦(初級編) ほか

■ 申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

#### ※日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要な方は事前にご連絡ください。

### 同日健診

期 日	場 所	対象町内
3日 (月)	ハーモニープラザ	鮎貝7～12
11日 (火)	ハーモニープラザ	鮎貝13,14 高岡1,2 深山1,2、黒鴨
12日 (水)	旧鷹山小学校	滝野、萩野地区
19日 (水)	健康福祉センター (女性の日)	鮎貝、鷹山地区の女性
20日 (木)	旧鷹山小学校	中山地区

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意  
① 特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ② 特定健診の料金（※）：受診券に記載された金額となります。
- ③ 健康診査：保険証などがなくても受診できます。
- ④ 肝炎ウイルス検査：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。
- ⑤ がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検査受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 婦人科検診

期 日	場 所	対象町内
19日 (水)	南陽検診センター	鮎貝地区
21日 (金)	南陽検診センター	

- \* 南陽検診センターまではバスでの送迎があります。  
(健康福祉センター 12時20分発)
- 受付時間 午後1時～
- 料金

検 診	金 額
乳がん (40～69歳)	2,000円
乳がん (70歳以上)	1,000円
※上記以外の方 (40歳未満)	4,320円
子宮頸がん (20～69歳)	1,500円
子宮頸がん (70歳以上)	1,000円

### 山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- 小児 (15歳未満) プッシュ回線・携帯電話 #8000、ダイヤル回線・I P電話・P H S 023-633-0299
- 大人 (15歳以上) プッシュ回線・携帯電話 #8500、ダイヤル回線・I P電話・P H S 023-633-0799
- 日時 毎日19時～22時

### こころの健康インターネット相談

心の中に抱え込んでいる辛い気持ちをインターネットで話してみませんか？  
携帯電話、スマートフォン、パソコンいづれからでも相談できます。  
● 山形県精神保健福祉センターホームページまたは、「山形 心の健康 インターネット相談」で検索

### 「食中毒予防月間」

7月は「食中毒予防月間」です。  
細菌を食べ物に「つけない（手や器具は清潔にする）」、食べ物に付着した細菌を「増やさない（食品を低温で保存する）」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける（加熱する）」で予防しましょう。

### 子育て支援センター「にこぼーと」 7月のあそび広場

- ▼ 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼ 利用できない日 毎週土曜日

#### 【8月の予定】

- 4日(火) 午前10時15分～11時  
「赤ちゃん広場身体測定」
- 4日(火) 午前10時～  
「育児相談」(要予約)
- 6日(木) 午前9時30分～10時30分  
「すこやか広場身体測定」
- 6日(木) 午前10時30分～11時  
「にこにこ音楽会」
- 21日(金) 午前10時30分～  
育児講座「親子ふれあい体操」
- 25日(火) 午前10時～11時  
「制作活動」
- 27日(木) 午前11時15分～  
「誕生会」

- 問い合わせ  
子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

### 保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。  
※詳しくはお問い合わせください。

- ▼ 時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 8月5日(水)
- ▼ 時間 午後2時～4時まで
- ▼ 弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 8月19日(水)
- ▼ 時間 午後1時30分～3時30分まで
- ▼ 会場 老人福祉センター「八乙女荘」  
\* 弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 問い合わせ  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150