

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
2日 (水)	3カ月児	平成27年5月生まれ
	9カ月児	平成26年11月生まれ
16日 (水)	1歳6カ月児	平成25年12月～平成26年2月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

1歳6カ月児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用おむつ、その他お子さんに必要なもの

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス〈両親学級/前期〉

●日程：9月11日(金)

●対象：平成27年12月～平成28年3月に出産予定の方とその家族

●会場：健康福祉センター

●内容：妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、歯の健康、グループトークなど

●持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間：午前9時30分～12時

●申し込みは9月8日(火)まで、お電話でお願いします。

同日健診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
8日 (火)	東陽ホール	南部1～5
15日 (火)		中部1～6

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

●日程：9月24日(木)

●対象：幼児から小学生程度の児童とその保護者

●会場：健康福祉センター

●時間：午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度

*ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

離乳食教室

●日程：9月14日(月)

●対象：離乳食を学びたい方

●内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間：午前10時～11時30分

●参加費：200円(調理実習費)

●持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育：お子さんとご一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは9月9日(水)まで、お電話でお願いします。

婦人科検診

期 日	場 所	対象町内
14日 (月)	南陽検診センター	荒砥地区
24日 (木)		

*南陽検診センターまではバスの送迎があります。ご希望の方はお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●9月の日程と内容

昼の部◇1日(火)、18日(金)

◇午後1時30～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり

・腰痛・膝痛予防ストレッチ

夜の部◇2日(水)、16日(水)

◇午後7時～8時30分

◇最新トレーニング法、サーキット

トレーニング② ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

●小児(15歳未満)プッシュ回線・携帯電話 #8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人(15歳以上)プッシュ回線・携帯電話 #8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

●日時 毎日19時～22時

子育て支援センター「にこぼーと」 9月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【9月の予定】

1日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

1日(火) 午前10時～

「育児相談」(要予約)

3日(木) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

10日(木) 午前11時～

「秋の交通安全講座」

17日(木) 午前11時～

「読み聞かせ講座」

24日(木) 午前11時15分～

「誕生会」

29日(火) 午前9時30分～11時

「制作活動」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

*詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 9月2日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 9月16日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150