

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

8月1日現在

人口	14,752人(-8)
男	7,239人(-8)
女	7,513人(+0)
世帯	4,732戸(-4)

() は前月との比較

9月の業務時間延長日
9/7, 14, 24, 28

中央公民館展示案内

● 1階ロビー

美術コーナー①

8月に引き続き9月30日まで

写真「白鷹町の銘木10選」

美術コーナー②

9月3日から10月31日まで

てるいひろえ作品展

● 1階フロア

8月に引き続き9月30日まで

書 伊藤和子 さん(荒砥)



伊藤和子さんの書

9月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	12
⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	19
20	21	22	⑳	㉑	㉒	26
⑳	㉑	㉒	㉓			

▼運 行 日…毎週月曜～金曜日(白抜きの日)

▼予約受付日…日曜～金曜日(丸文字の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター ☎ 85 - 0365

▼受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

8.24

AUG
2015

NO. 1167

お知らせ

保育園運動会

- ◇あらと保育園
- ▼いつ 9月12日(土)
- (雨天時は荒砥小体育館)
- ◇よつば保育園
- ▼いつ 9月19日(土)
- (雨天時は山峡体育館)
- ◇さくらの保育園
- ▼いつ 10月3日(土)
- (雨天時は鮎貝小体育館)
- ◇ひがしね保育園
- ▼いつ 10月3日(土)
- (雨天時は東根小体育館)
- 問い合わせ
- あらと ☎85-3160
- よつば ☎85-0084
- さくらの ☎87-0081
- ひがしね ☎85-5218

二ニュースポーツ講習会を開催します

- 軽スポーツでリフレッシュ
- ▼いつ 9月15日(火)
- 午前10時〜12時
- ▼どこで 山峡体育館(十王)
- ▼種目 ・カローリング
- ・ラダーゲッター
- ▼持ち物 内履き(運動しやす
い服装でご参加ください。)
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 9月7日(月)
- ▼定員 先着30名
- ▼指導 山形県障がい者スポー
ツ協会

▼申し込み・問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会
☎86-0150

第25回排水設備工事責任 技術者の県内統一試験

- 山形県下水道協会の県内統一
試験が行われます。
- ▼いつ 11月15日(日)
- 午後1時〜3時30分
- ▼どこで 山形ビッグウイング
- ▼申込期間 9月1日(火)〜
9月30日(水)(土日祝日を除く)
- ▼講習会 希望者を対象に受験
講習会を開催します。
- 問い合わせ 建設水道課下水
道係 ☎85-6138

強皮症、皮膚筋炎・多発性 筋炎の療養相談会

- ▼いつ 9月11日(金)
- 午後1時30分〜3時30分
- ▼どこで 置賜総合支庁 2階
講堂
- ▼内容 今田恒夫先生(山形大
学医学部附属病院)による講演
会と座談会
- テーマ「強皮症、皮膚筋炎・多
発性筋炎と上手に付き合うため
に」
- ▼対象 強皮症、皮膚筋炎・多
発性筋炎治療中の方とご家族
等
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 9月4日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
置賜保健所 地域保健予防課
保健支援担当
- ☎0238-22-3205

料理教室のお知らせ

米粉アドバイザーのゆあさよ
しこさん(十王出身)と、パン
・ピザ、スイーツをつくってみ
ませんか?

- ▼日程と内容
- 【第1回】9月10日(木)
- 午前10時〜午後1時頃
- 「米粉パン・ピザ(地元の野菜
入り)作り」
- 【第2回】9月24日(木)
- 午前10時〜午後1時頃
- 「和・洋のスイーツ作り」
- ▼どこで 宝前町コミュニティ
センター
- ▼会費 各1500円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾
- ▼定員 20名
- ▼申込締切 9月5日まで
- 申し込み・問い合わせ
なんでもつくってみよう会
担当 佐藤
- ☎090-2797-1956

遺跡発掘講習のご案内

- 当講習を受講することにより
遺跡発掘要員として、新たな就
労を目指します。
- ▼日程と会場
- 【一日目】9月17日(木)
- 午前9時30分〜午後3時
- 交流センターふらり(長井市
旧勤労センター)
- 【二日目】9月18日(金)
- 午前9時〜午後4時(移動時
間含む)
- 山形城三の丸遺跡発掘現場
山形県埋蔵文化財センター

※講習は2日間です。
※講習最終日に修了証をお渡し
します。

労働相談会の開催

- 山形県労働委員会では、解雇
など労使間のトラブルでお悩み
の方のため、労働相談会を開
きます。
- ▼いつ 10月18日(日)
- 午前10時〜午後3時
- ▼どこで
- ①山形県庁
- ②酒田勤労者福祉センター
- ▼対象 労働者、事業主など
- 申し込み・問い合わせ
山形県労働委員会
- ☎023-630-2793

農業委員会のお知らせ

- 9月の農業委員会総会開催日
9月25日(金)午後3時〜
- 農地法関係の申請締め切り日
9月10日(木)
- 問い合わせ
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

ちょうりじょうゆうびん

~おしらせ版~

学校給食に納品していただける「おらほの食材」も種類、
量ともに増えてきました。いよいよ白鷹町も彩り豊かな実り
の秋を迎えます。9月もおいしい食材をいただき、心をこめ
ておいしい給食を作ります。

和食には、季節の移り変わりを楽しみ、健康に過ごすため
の知恵がたくさんあります。そのひとつが「五色・五味・五
法・五適」という「五」にちなんだ献立の考え方です。「五色」
とは、白、黒(暗く濃い色)、黄、赤、青(緑)を指します。
いろいろな色の食べ物をそろえて食べることで栄養のバラ
ンスが自然にそろってきます。「五味」とは「甘い」「塩辛い」
「すっぱい」「苦い」「辛い」の五つの味です。これらをそろ
えることで、食事を最後まであきらめことなく楽しむことが
できます。なお、五法、五適については次回掲載いたします。

◇おらほの食材◇

キャベツ・ねぎ・岡の台ごんぼ・きゅうり・かぼちゃ・じゃ
がいも・ピーマン・だいこん・セロリ・みょうが 等

9月の学校給食献立表

1	2	3	4	7	8	9	10	11	14
火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
ごはん、 味噌汁	ごはん、 ツナとほう れん草のサ ラダ、キャ ベツのみそ 汁	ごはん、 玉子スープ	ごはん、 焼き魚、 切り昆布煮	ごはん、 とり肉のこ つてり煮	ごはん、 豆腐ステーキ のみそ煮、 大根のみそ 汁	ごはん、 豆、 豆腐ステーキ のみそ煮、 大根のみそ 汁	ごはん、 中華サラダ、 豆腐スープ	ごはん、 厚焼き玉子、 ひじきサ ラダ、じゃ がいのみそ 汁、白 大豆の納豆	ごはん、 春巻き、 チーズい んすー プ
15	16	17	18	24	25	28	29	30	
火	水	木	金	木	金	月	火	水	
ごはん、 親子どん ぶりのみそ 汁	ごはん、 食パン、 メンチカツ、 カミカミ サラダ、 キャベツ ときのこ スープ	ごはん、 いかにのみ を焼く、 調理 場のだし、 根菜のみそ 汁	ごはん、 肉じゃが、 調理場の 浅漬け、 なめのみ を汁	ごはん、 セレクト給 食、ごはん、 チキン サンドリー チキン、 ほうれん 草ともやし のおひたし、 わかめス ープ	ごはん、 十五夜お 月見献立、 ごはん、 さばのみそ 煮、秋色 ほくほく サラダ、 白玉汁	ごはん、 ハンバーグ ステーキ、 コーンス テッペン サラダ、 パンフキ ンスープ	ごはん、 鮭のチ ーズ焼き、 わか めのみそ 汁	ごはん、 牛肉コ ロッケ、 キャベ ツとコー ンのコマ ンドレサ ラダ、 ベー コンと ほうれん 草のス ープ、 いちご ジャム	

※このほか毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

9月は がん制圧月間です！

がんは、日本人の死因第1位です。国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。がんは怖い病気ですが、生活習慣を改善することで予防が可能です。

また、検診を受けることで初期段階のがんを発見し、適切な治療を受けることができます。生活習慣の見直しと同様に、がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

町のがん検診は11月まで行っています。まだ申し込みをしていない方はお電話でお知らせください。

図書館だより

◎9月の休館日 7、14、20、28日

開館時間 4月～9月 午前9時～午後7時

■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 大越 万緒

「和の色ものがたり 歴史を彩る390色」

早坂 優子著 視覚デザイン研究所
(平成26年12月購入)

私たちの身のまわりにある色はいつ名付けられ、その名前と呼ばれるようになったのか。そう思い、手に取ったのが出会いのきっかけでした。

この本には日本で生まれた和の色の由来、そして時代ごとの文化や生活が紹介されています。日本の最も古い色名は、古事記や日本書紀に記された赤、白、黒などの6色です。これらの色の名前が古代から現代に至るまで伝わっていることに、色と人々の生活は深く結び付いているのだと実感しました。

色を通して歴史を知る以外にも、日常での色の組み合わせを考える際に役立つ一冊だと思います。

《今月の新購入図書》

*保育園・小学校の読み聞かせにおすすめの夏・秋向け絵本をそろえました。ご利用ください。

書名	著者名	出版社
ベトナムの櫻	平岩 弓枝	毎日新聞出版
連鶴	梶 よう子	祥伝社
潮の音、空の音、海の詩	熊谷 達也	NHK出版
昨日の海は	近藤 史恵	PHP研究所
14歳の水平線	柳月美智子	双葉社
田んぼアートのキセキ	葛西 幸男	主婦と生活社
ゆるめる力骨ストレッチ	松村 卓	文藝春秋
赤ちゃんからはじまる便秘問題	中野美和子	言叢社
有機野菜ビククリ教室	東山 広幸	農文協
教育の森通信～届け、教室へ	渡部 泰山	書肆犀

第341回 おはなしの会

▼日時 9月5日(土) 午前10時～ 図書館にて

暑さも少しおさまり、朝晩秋の気配が感じられるようになり、読書には最適な季節です。

高校生の読み聞かせもあります。お楽しみにお越しください。

戦没者等の遺族に対する 第十回特別弔慰金の請求手続きのお知らせ

▼受付窓口 健康福祉センター（町立病院となり）

▼受付日時

対象地区	日程	時間
蚕桑地区	9月14日(月)	午前9時～11時30分
鮎貝地区	9月14日(月)	午後1時30分～4時
荒砥地区	9月15日(火)	午前9時～11時30分
十王地区	9月15日(火)	午後1時30分～4時
鷹山地区	9月17日(木)	午前9時～11時30分
東根地区	9月17日(木)	午後1時30分～4時
予備日	9月18日(金)	午前9時～午後4時

※上記の日程で都合の悪い場合は、随時ご相談を受けれます。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎86-0111

第47回 読書感想文並びに生活文コンクール

読書感想文並びに生活文・俳句・川柳を、下記のとおり募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

▼募集区分

◇児童・生徒の部…読書感想文

◇一般の部 ①読書感想文・生活文

②俳句・川柳…テーマ「本に関すること」

▼応募方法 小学校・中学校・高校については、応募票を添付し学校を通じて応募してください。一般の部は、応募票を添付して教育委員会・町立図書館及び各コミュニティセンターへ応募してください。(応募票は町立図書館・各地区のコミュニティセンターにあります。)

▼応募点数

①読書感想文・生活文…未発表のもの1人1点、小・中学校は各学級1点

②俳句・川柳…未発表のもの1人各3点まで(様式A4・縦書き)

▼締切日 9月30日(水)

※詳細・不明な点は白鷹町立図書館へお問い合わせください。

■問い合わせ 白鷹町立図書館 ☎87-0217

平成28年産 「つや姫」認定生産者を募集します

平成28年度も「つや姫」を「品質・食味・安全の三位一体の栽培法を重視したおいしい米」として生産・流通させるため、意欲的に生産に取り組んでいただく方を募集します。

▼申請手続 生産者集団(JA、米集組合、生産団体など)または個人が町を通して申請します。

※平成27年産で認定されている方も申請が必要です。

▼募集期間 8月31日(月)～10月9日(金)

▼提出方法 生産者集団を通じて町産業振興課へ申請書を提出ください。

申請書は町産業振興課・JA白鷹支店・西置賜農業技術普及課に備えてあります。

▼認定要件 認定に際しては、水田経営面積や栽培方法などの要件があります。

※詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 町産業振興課農業振興係 ☎85-6107

JA山形おきたま白鷹支店 ☎85-2121

西置賜農業技術普及課 ☎88-8212

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
2日 (水)	3カ月児	平成27年5月生まれ
	9カ月児	平成26年11月生まれ
16日 (水)	1歳6カ月児	平成25年12月～平成26年2月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

1歳6カ月児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用おむつ、その他お子さんに必要なもの

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス〈両親学級/前期〉

●日程：9月11日(金)

●対象：平成27年12月～平成28年3月に出産予定の方とその家族

●会場：健康福祉センター

●内容：妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、歯の健康、グループトークなど

●持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間：午前9時30分～12時

●申し込みは9月8日(火)まで、お電話でお願いします。

同日健診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
8日 (火)	東陽ホール	南部1～5
15日 (火)		中部1～6

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

●日程：9月24日(木)

●対象：幼児から小学生程度の児童とその保護者

●会場：健康福祉センター

●時間：午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度

*ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

離乳食教室

●日程：9月14日(月)

●対象：離乳食を学びたい方

●内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間：午前10時～11時30分

●参加費：200円(調理実習費)

●持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育：お子さんとご一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは9月9日(水)まで、お電話でお願いします。

婦人科検診

期 日	場 所	対象町内
14日 (月)	南陽検診センター	荒砥地区
24日 (木)		

*南陽検診センターまではバスの送迎があります。ご希望の方はお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●9月の日程と内容

昼の部◇1日(火)、18日(金)

◇午後1時30～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり

・腰痛・膝痛予防ストレッチ

夜の部◇2日(水)、16日(水)

◇午後7時～8時30分

◇最新トレーニング法、サーキット

トレーニング② ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

●小児(15歳未満)プッシュ回線・携帯電話 #8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人(15歳以上)プッシュ回線・携帯電話 #8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

●日時 毎日19時～22時

子育て支援センター「にこぼーと」 9月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【9月の予定】

1日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

1日(火) 午前10時～

「育児相談」(要予約)

3日(木) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

10日(木) 午前11時～

「秋の交通安全講座」

17日(木) 午前11時～

「読み聞かせ講座」

24日(木) 午前11時15分～

「誕生会」

29日(火) 午前9時30分～11時

「制作活動」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

*詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 9月2日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 9月16日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150