

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

## GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

今回も9月号に引き続き、計画に基づいて実施している「元気いっぱい子どもの健康づくり」重点事業についてお知らせします。

**子育て支援体制の充実**

生涯を通じたからだところの健康づくりのためには、子どもの時期に生活リズムを整え、遊んで、食べて、眠る基本的な生活習慣を身につけることが大切です。また、身近な大人との間に安心感や信頼感を持ち「自分は大切でかけがえのない存在だ」という気持ちを育むことが大切です。このことを踏まえ、お子さんのからだところの健やかな成長のため、また保護者の方の子育ての悩みや不安を軽減し、前向きに楽しく子育てができるよう、支援体制を整えています。

**1. からだところの子育て支援相談の実施**

妊娠・出産を通じた健康、生活について、お子さんの成長・発達や子育てについてなど、保健師による子育て相談を随時実施しています。どんなことでも気軽にご相談ください。

**2. 「すくすく発達相談会」の開催**

お子さんの成長・発達やことばなどに心配がある方を対象に、子どもの発達・発育に詳しい臨床心理士による相談会を開催しています。

お子さんの成長を促し、楽しく子育てをするためのヒントが見つかります。

**これからの開催予定**

平成27年11月25日(水)

平成28年1月18日(月)、3月15日(火)

※参加をご希望の方は、事前に健康福祉課健康推進係までお申し込みください。

**～活用してみませんか？**

**県とともに取り組んでいます～**

- 子育てサポートシート：お子さんのこころの発達を記録するシートを1歳6か月児健診にて配布しています。お子さんの成長を確認し、心配なことがあればご相談ください。
- やまがたサポートファイル：発達障がい等の支援が必要な方の個性や必要な支援などの情報をファイリングしていくもので、希望する方に配布しています。就学・進学時など、次のステージへ進む際に、役に立ちます。

**いのちの教育の推進**

学校や地域と連携し、次世代の大人になる子ども達が正しい生と性の知識をもち、自分の生き方を考え、自分と周りの人たちを大切にできる心を育むことができるような事業を実施しています。

**「高校生ふれあい体験教室」の開催**

8月に荒砥高校生を対象に子どもとのふれあい体験教室を開催しました。妊娠・出産の学習とあかちゃん人形を使った子育て体験をし、その後、3歳の子ども達と遊びを通してふれあいました。参加した高校生から「いのちについて考えることができよかった」、「子どもやあかちゃんに今まで以上に興味をもつことができた」、「今こうして生活しているのは両親のおかげだと改めて実感した」、「今回の経験をもとに親や将来の自分の大切な人と支え合い、助け合いながら過ごしたい」などの感想があり、「いのちの大切さ」や「自分の将来の子育て」などを考える機会となりました。

