

## 元気ニコニコ健康まつり

▼いつ 11月7日(土)午前9時30分～午後3時15分

▼どこで 健康福祉センター

参加料は無料です。試食やお土産があります。

みなさんお誘いあわせのうえ、おいでください。

▼内容

○食育講演会 午後1時30分～3時

【演題】「子どもが育つ料理の力」

「子どもが作る弁当の日」「子ども料理教室」で何が育つのかを自身の経験からお話いただきます。

【講師】子ども料理研究家 鈴木真由美 氏  
(浅立出身、子ども料理教室主宰)

○親子ふれあい体操 午前10時～昼12時

【時間】10時・11時(2回のうちどちらか)

【対象】3歳から小学生までのお子さんとお家の方

【内容】体幹を鍛える体操

【講師】健康運動指導士 今野陽介 氏

※お申し込みは10月30日(金)まで健康福祉課健康推進係(☎86-0210)へお願いします。

○食育コーナー

・おにぎりにチャレンジ!(みんなでおにぎりをにぎろう)

・白鷹産野菜の豚汁試食

○平成26年度げんき弁当コンクール最優秀作品試食会(先着100名)

○福祉施設作業体験・売店 こぶしの家、白鷹陽光学園、フラワーほっと

○禁煙展示 荒砥高校保健委員

○やってみよう!歯の元気度チェック、ブラッシング体験

○ロコモ予防トレーニング体験

○売店(こんにやく、焼き鳥 ほか)

## 全国瞬時警報システム(Jアラートシステム)の 全国一斉情報伝達訓練の実施について

今年度も、全国一斉の防災情報伝達訓練を下記の日程で行います。

現在、音声告知システムを設置している**全ての施設**(各保育園・各小学校・中学校・各地区コミュニティセンター・今年度新設施設)へ情報の伝達訓練を行います。

記

日 時：平成27年11月5日(木) 午前10時00分ころ  
内 容：「緊急地震速報(訓練)」

その他：全国一斉訓練と同時に役場・分庁舎・中央公民館の避難訓練を実施します

※屋外拡声器から「訓練用の緊急地震速報」が流れます。

この機会に、地震発生を想定し、強い揺れが来るまでの短い時間に、あわてずに身を守る行動を再確認してください。

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練が中止になる場合があります。

日 時：平成27年11月25日(水) 午前11時00分ころ  
内 容：「国民保護情報/即時音声合成情報」

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練が中止になる場合があります。

※毎月10日に実施している試験放送について、11月分は全国一斉訓練実施のため中止します。

■ご不明な点は、総務課防災管財係(☎85-6122)までお問い合わせください。

## 図書館だより

◎11月の休館日 2、9、15、23、30日

開館時間 10月～3月 午前9時～午後6時

### ■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 我妻 早苗

### 「しあわせの言の葉」

山下 景子 著 宝島社

優しい気持ちになりたくて、優しい色合いの本を手にとった。作詞作曲等を手がける山下景子さんという方の本。彼女が尊敬してやまない「凛とした日本の女性たち」の言葉に、私は完全にノックアウトされた。しあわせを導く言葉のメッセージ性の強いことに――。

私の目に最初に飛び込んできたのは、国語学者である寿岳章子さんの「言わんとわからん。」という短く、切れ味のよい言葉。何度か唱え、「わ」と「ん」のリズムも気に入った。伝えたいことは、心を込めて言葉で伝える。だから、自分も相手も納得する。

一方通行でない言葉の数々。ちょっと悩んだ時、パラパラとページをめくる。そして心に染み込ませる。そんな、かたわらに置きたい本である。

### 《今月の新購入図書》

\*ここに掲載しているのは一部ですので、お気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
風かおる	葉室 麟	幻冬舎
プラージュ	誉田 哲也	幻冬舎
きのうの影踏み	辻村 深月	KADOKAWA
空に牡丹	大島真寿美	小学館
Aではない君と	薬丸 岳	講談社
終わった人	内館 牧子	講談社
新しい道徳	北野 武	幻冬舎
「だから、生きる」	つくく♂	新潮社
今日を限りに生きる	吉沢 久子	さくら舎
親を送る	井上理津子	集社インターナショナル

### 第343回 おはなしの会

▼日時 11月7日(土) 午前10時～ 図書館にて

秋も深まり、山々の紅葉が美しい季節になりました。高校生がちょっと緊張しながら頑張って読み聞かせをしてくれます。楽しみにおいでください。